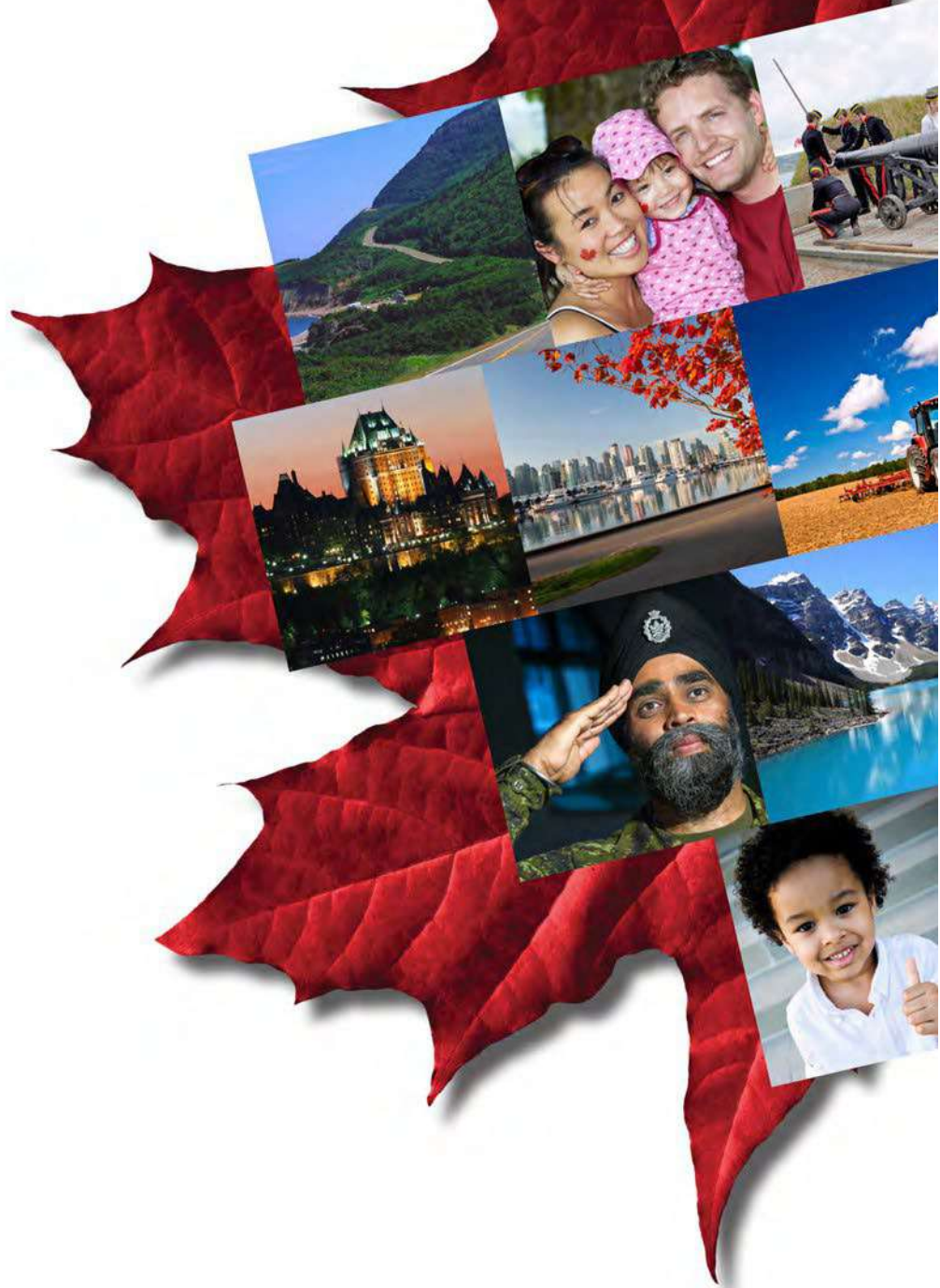


به کانادا خوش آمدید

آنچه باید بدانید





Citizenship and
Immigration Canada



ایجاد یک کانادا قوی تر: شهروندی و مهاجرت کانادا (CIC) رونق اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی کانادا را تقویت می کند و به تضمین ایمنی و امنیت کانادا کمک می کند و در عین حال یکی از بزرگترین و سخاوتمندانه ترین برنامه های مهاجرتی در جهان را مدیریت می کند.

نظرسنجی بازخورد نشریات

از شما دعوت می کنیم نظرات خود را در مورد این نشریه با تکمیل نظرسنجی بازخورد الکترونیکی ما در cic.gc.ca/publications- survey ارائه دهید.

برای نسخه های بیشتر و اطلاعات در مورد سایر نشریات CIC ، به این آدرس مراجعه کنید: www.cic.gc.ca/publications در صورت درخواست در قالب های جایگزین موجود است.

به صورت آنلاین از ما دیدن کنید

وب سایت: www.cic.gc.ca

فیس بوک: www.facebook.com/CitCanada

Youtube: www.youtube.com/CitImmCanada

توییتر: [@CitImmCanada](https://twitter.com/CitImmCanada)

© اعلیحضرت ملکه در حقوق کانادا، به نمایندگی از وزیر شهروندی و مهاجرت، ۲۰۱۳

گربه. نه. PDF-E-۲۰۱۳-۶۰/۱-Ci شابک

۳-۲۱۶۴۲-۱۰۰-۱-۹۷۸

C&I-۱۲۳۵-۰۳-۲۰۱۳

جدول محتویات

1	ورود به کانادا انجام دهید.
11	قبل از ورود به کانادا
11	در دو هفته اول اقامت خود در کانادا
14	در دو ماه اول اقامت خود در کانادا

17	کانادا: مروری کوتاه
17	جغرافیا و آب و هوا
18	شهرها، استان ها و مناطق
21	مردم کانادا
21	مردم بنیانگذار
21	ادامه سنت
22	زبان
22	اقتصاد
23	دولت
23	ایالت فدرال
24	دموکراسی پارلمانی
25	سلطنت مشروطه

27	منابع اطلاعات
27	سازمان های خدمات مهاجر
28	دایرکتوری تلفن ("دفترچه تلفن")
28	نقشه های شهر
29	منابع اطلاعاتی دولت
29	وب سایت های دولتی
31	شماره های اطلاعات تلفن های دولتی
31	دفاتر خدمات دولتی
31	دسترسی به اطلاعات و خدمات دولتی
31	اطلاعات مصرف کننده
32	کتابخانه
33	کتاب های راهنما برای تازه واردان

4	حقوق و آزادی های شما در کانادا
35	
36	تنوع و محدودیت های آن



36	برابری زن و مرد
37	دفاع از کانادا



5. قانون و عدالت کانادا 39

39	حقوق عمومی و حقوق خصوصی
39	دادگاه
40	نماینده حقوقی
41	پلیس
42	خوشونت خانوادگی
42	کودک آزاری و غفلت
42	سن بلوغ و سن رضایت
43	قاچاق انسان
43	سوء استفاده از سالمندان
44	قانون خانواده
44	ازدواج
45	طلاق
45	قوانین کار
45	حفاظت از حیوانات



6. اسناد مهم 47

47	کارت اقامت دائم
47	شماره بیمه اجتماعی
49	کارت سلامت
49	درخواست کارت بیمه درمانی دولتی
50	دوره انتظار برای دریافت بیمه سلامت عمومی
50	پوشش درمانی برای افراد محافظت شده یا متقاضیان پناهندگی



7. انگلیسی و/یا فرانسوی خود را 53

53	بهبود بخشید
53	کانادا: کشوری با دوزبانگی رسمی
53	اهمیت مهارت های زبانی
55	کلاس های زبان با بودجه مالیات دهندگان
56	ثبت نام در کلاس های زبان با بودجه مالیات دهندگان
57	کلاس های زبان خصوصی
57	آزمون ها و گواهینامه های مهارت زبان

8. اشتغال و درآمد 59

59	منابع کلیدی اطلاعات در مورد کار در کانادا
60	به رسمیت شناختن اعتبار خارجی
62	مهارت های زبانی در محل کار

62	جستجو و درخواست شغل.....
62	جستجوی شغل
63	درخواست شغل
63	منابع دیگر.....
64	برنامه های داوطلبانه، کارآموزی و پل زدن به کار.....
64	فرصت های مربیگری.....
66	راه اندازی یک کسب و کار.....
66	حقوق کارکنان.....
68	بیمه اشتغال
68	سایر برنامه های حمایت مالی.....
69	مراقبت از کودک.....
70	پانسیون
70	طرح بازنشستگی کانادا.....
71	امنیت سالمندی و مکمل درآمد تضمینی.....
71	موافقت نامه های بین المللی تامین اجتماعی



73 9. آموزش.....

76	آموزش ابتدایی و متوسطه.....
76	مروری بر آموزش ابتدایی و متوسطه.....
77	هیئت مدیره مدارس.....
77	اطلاعات تکمیلی و ثبت نام دانشجویان.....
80	آموزش متوسطه بزرگسالان
80	تحصیلات پس از متوسطه.....
80	دانشگاه
81	دانشگاه، کالج ها و موسسات.....
81	انتخاب برنامه تحصیلی و درخواست برای موسسات تحصیلات تکمیلی.....
83	به رسمیت شناختن اعتبار.....
83	هزینه ها و کمک های مالی.....
85	آموزش پاره وقت و از راه دور.....



87 10. مسکن

87	اسکان موقت.....
88	شرکت وام مسکن و مسکن کانادا.....
88	انواع مسکن در کانادا
89	اجاره اولین خانه خود در کانادا
89	مستاجران و صاحبخانه ها.....
91	پیدا کردن مکانی برای اجاره.....
92	نقل مکان و امضای اجاره نامه
93	پرداخت اجاره بها.....



93	افزایش اجاره بها
93	بیرون رفتن
94	خرید اولین خانه خود در کانادا
94	به دنبال خانه هستید
94	ارائه پیشنهاد
95	تامین مالی خانه شما
96	پیش پرداخت و بیمه وام مسکن
96	امتیاز اعتباری و سابقه
96	بازرسی خانه
96	سایر اشکال مسکن
96	مسکن با کمک دولت
97	مسکن تعاونی
97	مسکن دانشجویی پس از متوسطه
97	مسکن اضطراری
97	مسکن برای سالمندان

1 1 . مراقبت های بهداشتی در کانادا 99

99	سیستم مراقبت های بهداشتی همگانی کانادا
101	بیمه درمانی تکمیلی
101	گرفتن کارت سلامت
101	پیدا کردن پزشک و دندانپزشک
101	پزشکان
101	دندانپزشکان
102	کمک اضطراری
102	واکسیناسیون برای بزرگسالان و کودکان
103	نظارت پزشکی
103	مزایای بارداری و زایمان
103	دسترسی به داروهای تجویزی
103	خدمات بهداشت روان و اعتیاد



1 2 . پول و امور مالی 105

105	پول
105	ارز
106	مبادله پول خارجی به پول کانادا
106	ارسال پول
106	هزینه زندگی
106	اوج
107	مالیات
107	مالیات بر درآمد
108	پس انداز معاف از مالیات
108	سایر مالیات ها



108	اطلاعات بیشتر در مورد مالیات.....
109	بانکداری.....
109	افتتاح حساب بانکی.....
110	انواع اصلی حساب های بانکی.....
110	کارت های نقدی.....
111	چک.....
112	اعتبار و وام.....
112	کارت های اعتباری.....
112	انتخاب کارت اعتباری.....
114	درخواست کارت اعتباری.....
115	وام های بانکی شخصی.....
115	خطوط اعتباری.....
115	گزارش ها و امتیازات اعتباری.....

1 3 . حمل 117

117	سفر در سراسر کانادا.....
117	هواپیما.....
117	قطار.....
118	اتوبوس.....
118	کشتی.....
118	ماشین.....
119	حمل و نقل شهری.....
119	حمل و نقل عمومی (حمل و نقل عمومی).....
119	حمل و نقل برای افراد دارای معلولیت جسمی.....
121	تاکسی.....
121	پیاده روی و دوچرخه سواری.....
122	رانندگی در کانادا.....

122	گواهینامه رانندگی.....
124	بیمه خودرو.....
124	قوانین و قوانین رانندگی.....
125	خرید یا اجاره خودرو.....
125	ایمنی.....

1 4 . ارتباطات و رسانه ها 127

127	تلفن.....
127	برقراری تماس تلفنی.....
128	خدمات تلفنی.....
129	خدمات پستی.....
130	اینترنت.....



تلویزیون و رادیو..... 130

روزنامه ها و مجلات..... 131

15 . 1 ارتباطات **133**

ارتباط با دیگران..... 133

سازمان های خدمات مهاجر..... 133

داوطلبانه..... 133

مراکز اجتماعی..... 134

تیم های ورزشی و مراکز ورزشی..... 134

پیوستن به انجمن ها یا باشگاه های اجتماعی..... 135

درگیر شدن در مدرسه فرزندان..... 135

عبادتگاه ها..... 135

محلۀ شما..... 135

 تبدیل شدن به یک شهروند کانادایی..... 137

تقدیر و تشکر..... 138

اعتبار عکس..... 139

یادداشت..... 143

فهرست جعبه ها

کادر ۲،۱:	این قانون اساسی، ۱۸۶۷.....	۲۳.....
کادر ۲،۲:	نمایندگان منتخب در هر سطح از دولت	۲۴.....
کادر ۴،۱:	حقوق و وظایف شهروندان کانادایی	۳۷.....
کادر ۵،۱:	اطلاعات بیشتر در مورد قانون و عدالت کانادا	۴۵.....
کادر ۶،۱:	محافظت از شماره بیمه اجتماعی شما	۴۸.....
کادر ۶،۲:	محافظت از کارت سلامت شما	۴۹.....
کادر ۸،۱:	مشاغل تنظیم شده و بدون نظارت	۶۱.....
کادر ۹،۱:	جنبه های مختلف زندگی مدرسه ای در کانادا	۷۸.....
کادر ۹،۲:	مشارکت در آموزش فرزندان	۷۹.....
کادر ۹،۳:	اردوهای تابستانی	۷۹.....
کادر ۹،۴:	برنامه های پس انداز تحصیلی ثبت شده	۸۵.....
کادر ۱۰،۱:	سوالاتی که باید هنگام مشاهده یک واحد اجاره ای از صاحبخانه یا سرپرست بپرسید	۹۱.....
کادر ۱۰،۲:	موارد رایجی که در اجاره نامه اجاره ظاهر می شوند	۹۲.....
کادر ۱۲،۱:	شناسایی مورد نیاز برای افتتاح حساب بانکی	۱۰۹.....
کادر ۱۲،۲:	جلوگیری از کلاهبرداری	۱۱۳.....
کادر ۱۲،۳:	وام های روز پرداخت	۱۱۵.....
کادر ۱۲،۴:	شناخت و حمایت از حقوق شما	۱۱۵.....
کادر ۱۴،۱:	خدمات پاسخگویی خودکار	۱۲۸.....
کادر ۱۴،۲:	تلفن های عمومی	۱۲۹.....
کادر ۱۴،۳:	خدمات تلفنی برای افراد با نیازهای ویژه	۱۲۹.....
کادر ۱۴،۴:	خدمات "بسته بندی"	۱۳۱.....

فهرست جداول

جدول ۲،۱:	مناطق، استان ها، مناطق و پایتخت ها	۱۹.....
جدول ۳،۱:	وب سایت های دولتی (به طور خاص برای تازه واردان)	۲۹.....
جدول ۳،۲:	وب سایت های دولتی (عمومی)	۳۰.....
جدول ۶،۱:	وزارتخانه های بهداشت استانی و منطقه ای - اطلاعات بیمه سلامت	۵۱.....
جدول ۸،۱:	ادارات و وزارتخانه های فدرال، استانی و منطقه ای مسئول کار	۶۷.....
جدول ۱،۹:	اطلاعات تماس وزارتخانه های دولتی استانی و منطقه ای مسئول آموزش و پرورش	۷۳.....
جدول ۹،۲:	سازمان هایی که نهادهای تحصیلات تکمیلی را نمایندگی می کنند	۸۲.....
جدول ۹،۳:	برنامه های کمک مالی دانشجویی استانی و منطقه ای	۸۴.....
جدول ۱۰،۱:	مقامات اجاره استانی و منطقه ای	۹۰.....
جدول ۱۱،۱:	وزارتخانه های بهداشت استانی و منطقه ای	۱۰۰.....
جدول ۱۳،۱:	ادارات دولتی استانی و منطقه ای که گواهینامه خودرو و رانندگان را دارند	۱۲۳.....





نمایی از بندر و شهر لونیزبورگ، ۱۷۴۴، بندر حیاتی امپراتوری دریایی سلطنتی نیو فرانس، مملو از مردم و کالاها.



کارهای مهمی که باید قبل و بعد از ورود به کانادا انجام دهید

در این بخش لیستی از کارهای مهمی که باید قبل و بعد از ورود به کانادا انجام دهید را خواهید یافت. وضعیت هر تازه وارد متفاوت است، بنابراین لیست ها فقط نشانه ای از کارهایی که ممکن است در مراحل مختلف انجام دهید ارائه می دهند. ممکن است هر موردی به شما مرتبط نباشد، اما بهتر است تا حد امکان آماده باشید.

اگر پناهنده هستید، اطلاعات و پشتیبانی را از دولت کانادا به طور خاص برای پناهندگان در طول فرآیند مهاجرت دریافت خواهید کرد.

قبل از ورود به کانادا

اغلب دریافت این مدارک پس از ترک کشور مبدا بسیار دشوارتر است. اگر مدارک اصلی به زبان انگلیسی یا فرانسوی (زبان های رسمی کانادا) نباشد، باید ترجمه تایید شده دریافت کنید. اگر به یک مهاجرت می کنید، بهتر است مدارک را به فرانسوی ترجمه کنید. در غیر این صورت (به جز در استان رسمی دو زبانه نیوبرانزویک)، به طور کلی ترجمه اسناد به انگلیسی بسیار مفید است. یک آژانس ترجمه با شهرت خوب در کشور مبدا خود انتخاب کنید. هنگام ارائه مدارک خود به مقامات کانادایی، همیشه اصل، ترجمه تایید شده و نام و اطلاعات تماس آژانس ترجمه را ارائه دهید. اگر نیاز به ترجمه اسناد از انگلیسی به فرانسوی یا از فرانسوی به انگلیسی دارید، این کار را می توان در کانادا انجام داد.

اگر اعضای خانواده شما هستند که بعدا مهاجرت می کنند، باید کپی مدارک آنها را نیز همراه داشته باشید.

1. تمام مدارک رسمی متعلق به خود و اعضای خانواده ای که با شما مهاجرت می کنند را جمع آوری کرده و به کانادا بیاورید.

اسناد رایج عبارتند از:

- شناسنامه
- گذرنامه
- گواهی ازدواج یا طلاق؛ گواهی فوت همسر متوفی
- سوابق فرزندانگی برای فرزندانده
- دیپلم و گواهینامه های تحصیلی؛ ریز نمرات که دوره هایی را که برای دریافت مدرک یا گواهی گذرانده اید فهرست می کند
- سوابق رسمی واکسیناسیون
- سوابق پزشکی (نسخه ها، نتایج آزمایشات، اشعه ایکس، آلرژی و غیره) و سوابق دندانپزشکی
- گواهینامه رانندگی و/یا مجوز رانندگی بین المللی (IDP)

برخی از این مدارک ممکن است بلافاصله مورد نیاز نباشند، اما بهتر است تمام مدارک رسمی خود را در صورت نیاز یا مفید بودن در آینده همراه خود داشته باشید.



2. تلاش کنید تا انگلیسی یا فرانسوی را بهبود ببخشید اگر هیچ یک از اینها زبان اول شما نیست.

مهارت های ارتباطی ممکن است مهم ترین مهارت باشد که می توانید برای اقامت موفقیت آمیز در کانادا و یافتن شغل خوب داشته باشید. زبانی که روی بهبود آن تمرکز می کنید بستگی به این دارد که کدام یک بیشتر در منطقه ای که برای اقامت انتخاب کرده اید صحبت می شود. برای کسب اطلاعات در مورد زبان های رسمی کانادا و اهمیت داشتن مهارت های قوی زبان انگلیسی یا فرانسوی، اطلاعات مربوط به این موضوعات را در بخش های کانادا: مروری مختصر، بهبود زبان انگلیسی و/یا فرانسوی و اشتغال و درآمد بخوانید.

3. برنامه ریزی کنید که در اولین روزهای اقامت خود در کانادا کجا بمانید. ترتیبی دهید که با خانواده یا دوستان بمانید یا هتلی را در یک مکان مرکزی رزرو کنید. برای کسب اطلاعات در مورد اقامت موقت و همچنین نحوه اجاره یا خرید خانه در کانادا، بخش مسکن را مطالعه کنید.



تحقیقات نشان می دهد که مهارت های زبانی قوی به شما کمک می کند تا شغل پیدا کنید و با جامعه خود ارتباط برقرار کنید.



4. با انجام موارد زیر خود را برای یافتن شغل در کانادا آماده کنید:

- تمام مدارک تحصیلی و گواهینامه های خود را جمع آوری کنید.
- از کارفرمایان قبلی خود ارجاع نامه دریافت کنید.
- در مورد آن بیاموزید و روند به رسمیت شناختن مدارک تحصیلی و حرفه ای خود را به طور رسمی در کانادا آغاز کنید.
- دریابید که آیا حرفه شما در کانادا "تنظیم" یا "تنظیم نشده" است.
- در مورد نحوه جستجو و درخواست شغل در کانادا بیاموزید.

برای مقدمه ای در مورد آنچه باید در مورد یافتن شغل در کانادا بدانید، بخش اشتغال و درآمد را بخوانید. برای شما بسیار مهم است که بخش های مربوط به شناسایی اعتبارنامه ها را بخوانید و اطلاعات بیشتری در مورد این موضوع را از دفتر ارجاع اعتبارنامه خارجی کانادا (www.credentials.gc.ca) (FCRO) یا سرویس کانادا (۱-۸۸۸-۸۵۴-۱۸۰۵) جستجو کنید.



7. در مورد استان و شهر یا شهری که در آن ساکن می شوید بیشتر بدانید. برای اطلاعات بیشتر، به وب سایت های مهاجرت استانی یا منطقه ای در جدول ۱، ۳ مراجعه کنید. برای کسب اطلاعات در مورد فرصت های کاری در مشاغل مختلف در سراسر کانادا، به www.workingincanada.gc.ca مراجعه کنید.

8. اگر در پاییز، زمستان یا بهار به کانادا می رسید، چند لباس گرم بخرید تا در چند روز اول راحت باشید. برای آشنایی با فصول و آب و هوا در کانادا، بخش *کانادا: مروری کوتاه* را بخوانید.

9. در مورد قوانین کانادا و حقوق و مسئولیت های مدنی خود هنگام اقامت کانادا بیاموزید. برای اطلاعات بیشتر، بخش های مربوط به *قانون و عدالت کانادا و حقوق و آزادی های شما در کانادا* را مطالعه کنید.

5. با سیستم آموزشی در کانادا آشنا شوید. به مهلت های درخواست و ثبت نام در مدارس، کالج ها و دانشگاه ها توجه داشته باشید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مدارس برای فرزندان و فرصت های تحصیلی برای خودتان، بخش آموزش را بخوانید.

6. خرید بیمه درمانی خصوصی. این بیمه هزینه های پزشکی اضطراری را تا زمانی که بیمه درمانی دولتی در کانادا دریافت کنید، پرداخت می کند. بیمه درمانی خصوصی ضروری است زیرا زمان بین زمان درخواست تا دریافت کارت درمانی دولتی می تواند سه ماه یا بیشتر باشد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مراقبت های بهداشتی در کانادا و اخذ بیمه درمانی دولتی، بخش های *مراقبت های بهداشتی در کانادا و مدارک مهم* را مطالعه کنید.



پرچم های ملی، استانی و منطقه ای کانادا نمادی قدرتمند از ماهیت متنوع سیستم فدرال ما هستند.



در دو هفته اول اقامت خود در کانادا

1. با خواندن بخش منابع اطلاعات، **مورد** منابع مختلف اطلاعات موجود برای کمک به اقامت در کانادا بیاموزید.

2. با یک سازمان خدمات مهاجر در شهر یا شهر خود تماس بگیرید یا از آن دیدن کنید تا در مورد خدماتی که آنها ارائه می دهند، که با سخاوت مالیات دهندگان کانادایی پرداخت می شود، اطلاعات کسب کنید تا به شما در اقامت در کانادا کمک کند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سازمان های خدمات مهاجر و نحوه پیدا کردن سازمان های نزدیک خود، بخش منابع اطلاعات را بخوانید.

3. برای کارت بیمه درمانی دولتی اقدام کنید. کارت بیمه درمانی دولتی به شما امکان می دهد مراقبت های پزشکی با بودجه مالیات دهندگان را در کانادا دریافت کنید. شما باید در اسرع وقت پس از ورود به کانادا اقدام کنید. برای اطلاعات بیشتر، بخش اسناد مهم را مطالعه کنید.

4. برای شماره بیمه اجتماعی (SIN) اقدام کنید. شما نمی توانید بدون SIN در کانادا کار کنید. شما باید در اسرع وقت پس از ورود به کانادا اقدام کنید. برای اطلاعات بیشتر، بخش اسناد مهم را مطالعه کنید.

5. آدرس کانادایی خود را به اداره شهروندی و مهاجرت کانادا (CIC) ارائه دهید تا بتوانید کارت اقامت دائم خود را از طریق دریافت کنید. می توانید آدرس خود را به صورت آنلاین در

[/www.cic.gc.ca/english/information](http://www.cic.gc.ca/english/information)

change-address.asp ارائه دهید. برای اطلاعات بیشتر، بخش اسناد مهم را مطالعه کنید.

6. یک حساب بانکی کانادایی باز کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد افتتاح حساب بانکی و سایر مسائل مالی، بخش پول و امور مالی را بخوانید.

7. یک نقشه تهیه کنید و در اطراف قدم بزنید تا شهر یا شهر خود و خدمات محلی موجود را بشناسید. همچنین در مورد بهترین راه برای رفتن از یک مکان به مکان دیگر با استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی تحقیق کنید. برای مروری بر گزینه های حمل و نقل در شهرهای کانادا، بخش حمل و نقل را بخوانید.

8. یک روش راحت برای برقراری تماس تلفنی و دسترسی به اینترنت بیاموزید. برای اطلاعات بیشتر، بخش ارتباطات و رسانه ها را بخوانید.

9. شماره تلفن اضطراری ملی را به خاطر بسپارید: ۹۱۱. اگر با یک اورژانس پزشکی یا نوع دیگری مواجه شدید، دریغ نکنید که برای کمک تماس بگیرید.



در دو ماه اول اقامت خود در کانادا

اگر قبلاً شغلی نداشتید، باید به سرعت جستجوی کار خود را آغاز کنید. می توانید اطلاعاتی در مورد آگهی های استخدامی، آماده سازی رزومه خود برای کارفرمایان کانادایی، برنامه های مربیگری و غیره در سازمان های اسکان محلی دریافت کنید. با استفاده از نقشه خدمات مهاجرتی (www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp) در وب سایت CIC یکی از نزدیکان خود را پیدا کنید.

1. اگر زبان اول شما انگلیسی یا فرانسوی نیست، برای بهبود مهارت های زبان انگلیسی یا فرانسوی خود برنامه ریزی کنید. کانادایی ها افراد بسیار سخاوتمندی هستند. مالیات آنها برای شما پرداخت می کند تا این کلاس های زبان را داشته باشید. برای یادگیری نحوه دسترسی به کلاس های زبان رایگان، بخش بهبود زبان انگلیسی و/یا فرانسوی خود را بخوانید.
2. خانه ای را برای اجاره یا خرید جستجو کنید. برای اطلاعات بیشتر، بخش مسکن را بخوانید.
3. فرزندان خود را در مدرسه ثبت نام کنید. برای کسب اطلاعات در مورد سیستم مدارس کانادا و نحوه ثبت نام فرزندان، بخش آموزش را بخوانید.
4. در مورد گزینه های آموزشی موجود برای بهبود مدارک تحصیلی خود بیاموزید. برای کسب اطلاعات در مورد کالج ها و دانشگاه های کانادا و همچنین آموزش متوسطه بزرگسالان، بخش آموزش را بخوانید.
5. در مورد مدارس دولتی و خصوصی موجود در منطقه خود بیاموزید. از آنجایی که والدین در نهایت مسئول آموزش فرزندان خود هستند، والدین باید به آنچه در مدارس فرزندانشان آموزش داده می شود علاقه فعال داشته باشند.
6. اگر قصد رانندگی در کانادا را دارید، گواهینامه رانندگی کانادایی دریافت کنید. برای اطلاعات بیشتر، بخش حمل و نقل را مطالعه کنید.
7. با قوانین کانادا و حقوق و مسئولیت های مدنی خود به عنوان مقیم کانادا آشنا شوید. برای اطلاعات بیشتر، بخش های مربوط به *قانون و عدالت کانادا و حقوق و آزادی های شما در کانادا* را مطالعه کنید.
8. یک پزشک یا درمانگاه پیدا کنید که بتوانید برای نیازهای پزشکی خود به آنجا مراجعه کنید. هنگام دریافت کارت بیمه درمانی دولتی خود برای معاینه پزشکی و به روز رسانی واکسیناسیون وقت بگیرید. برای اطلاعات بیشتر، بخش مراقبت های بهداشتی در کانادا را مطالعه کنید.





کاتادا کشوری بزرگ با چشم انداز متنوع است. (از چپ به راست)

دریاچه مورین ، آلبرتا.

پارک ملی غلزار ، ساسکاچوان.

پاییز در کبک.

جزیره ونکوور ، بریتیش کلمبیا.



جغرافیا و آب و هوا

کانادا دومین کشور بزرگ روی زمین است که مساحتی معادل ۱۰ میلیون کیلومتر مربع (۳,۹ میلیون مایل مربع) را پوشش می دهد. سه اقیانوس هم مرز با کانادا: اقیانوس آرام در غرب، اقیانوس اطلس اقیانوس در شرق و اقیانوس منجمد شمالی در شمال. در مجموع، کانادا بیش از ۲۰۰۰۰۰ کیلومتر (۱۲۵۰۰۰ مایل) خط ساحلی دارد. کانادا دو مرز مشترک با ایالات متحده دارد: یک مرز بسیار طولانی در جنوب و یک مرز طولانی دیگر در شمال غربی.

کانادا به دلیل وسعت بزرگ، انواع مختلفی از چشم انداز دارد. مناطقی با کوه های مرتفع، انواع مختلف جنگل ها، علفزارهای دشت و تندرای قطب شمال وجود دارد که زمین برای همیشه یخ زده است. کانادا همچنین خانه رودخانه ها و دریاچه های زیادی است.

مانند مناظر کانادا، آب و هوا در سراسر کشور متفاوت است. در مناطقی که بیشتر جمعیت در آن زندگی می کنند، به طور کلی چهار فصل مجزا وجود دارد - تابستان، پاییز، زمستان و بهار.

- زمستان در بیشتر نقاط بسیار سرد است و دمای آن اغلب کمتر از صفر درجه سانتیگراد یا سانی گراد (۳۲ درجه فارنهایت) است. برف از حدود دسامبر تا مارس یا آوریل زمین را می پوشاند. یک استثنا جنوب غربی بریتیش کلمبیا (از جمله شهرهای ویکتوریا و ونکوور) است که در آن دمای زمستان به طور کلی بالای صفر درجه باقی می ماند و باران بیشتر از برف است.

- تابستان از حدود ژوئن تا سپتامبر طول می کشد و آب و هوا از گرم تا گرم متغیر است و دمای روز بین ۲۰ تا ۳۰ درجه سانتیگراد یا درجه سانتیگراد (۶۸ تا ۸۶ درجه فارنهایت) یا بالاتر است. در جنوب انتاریو و کبک اغلب می تواند بسیار مرطوب باشد.
- پاییز و بهار فصل های انتقالی هستند که در طی آن هوا به تدریج سردتر یا گرمتر می شود و بیشتر بارندگی سالانه رخ می دهد.



(از چپ به راست) کانال ریدو در اتاوا، پایتخت ملی، برای قایق سواری در تابستان و اسکیت در زمستان محبوب است.

بسته به اینکه از کجا مهاجرت می کنید، ممکن است از سرما و برف در اولین زمستان کانادا کاملاً شگفت زده شوید. حتماً یک کت زمستانی، چکمه، دستکش و کلاه بخر. گرم بمانید. با لباس مناسب، شما برای لذت بردن از زیبایی های منحصر به فرد زمستان کانادا آماده باشید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد جغرافیا و آب و هوای کانادا، به اطلس آنلاین کانادا در <http://atlas.nrcan.gc.ca> مراجعه کنید. برای دیدن پیش بینی آب و هوا برای هر شهر و شهر در کانادا، به www.weatheroffice.gc.ca بروید.

شهرها، استان ها و مناطق

اتوا، پایتخت کانادا، بر روی رودخانه اتوا در مرز بین انتاریو و کبک واقع شده است. این شهر چهارمین شهر بزرگ کانادا است.

کانادا دارای ۱۰ استان و سه قلمرو است که هر کدام پایتخت خود را دارند. این استان ها و قلمروها معمولاً در پنج منطقه گروه بندی می شوند (جدول ۲،۱ را در زیر ببینید).

سه شهر بزرگ کانادا عبارتند از تورنتو (انتاریو)، مونترال (کبک) و ونکوور (بریتیش کلمبیا). کل جمعیت این شهرها بیش از ۱۰ میلیون نفر (تقریباً یک سوم جمعیت کانادا) است.



ونکوور ، بریتیش کلمبیا.



جدول ۲، ۱: مناطق، استان ها، مناطق و پایتخت ها

پایتخت ها	جمعیت مجموع: ۳۳،۵ میلیون	استان/قلمرو	منطقه
سنت جان	۵۱۴،۵۳۶	نیوفاندلند و لابرادور	استان های آتلانتیک
شارلوت تاون	۱۴۰،۲۰۴	جزیره پرنس ادوارد	
هالیفاکس	۹۲۱،۷۲۷	نوا اسکوشیا	
فردریکتون	۷۵۱،۱۷۱	نیوبرانزویک	
شهر کبک	۷،۹۰۳،۰۰۱	کبک	مرکز کانادا
تورنتو	۱۲،۸۵۱،۸۲۱	انتاریو	
وینیپگ	۱،۲۰۸،۲۶۸	مانیتوبا	استان های دشت
رجینا	۱،۰۳۳،۳۸۱	ساسکاچوان	
ادمونتون	۳،۶۴۵،۲۵۷	آلبرتا	
ویکتوریا	۴،۴۰۰،۰۵۷	بریتیش کلمبیا	ساحل غربی
ایکالویت	۳۱،۹۰۶	نوناووت	شمال
یلونایف	۴۱،۴۶۲	سرزمین های شمال غربی	
وایت هورس	۳۳،۸۹۷	قلمرو یوکان	

توزیع جمعیت کانادا بسیار نابرابر است. با توجه به عوامل مربوط به سکونتگاه تاریخی، آب و هوا و اقتصاد، اکثر مردم در جنوب انتاریو و کبک، جنوب غربی بریتیش کلمبیا و آلبرتا زندگی می کنند. بیشتر شمال دارای تراکم جمعیت بسیار کمی است که بیشتر به دلیل آب و هوای سرد است.

برای اطلاعات بیشتر، به اطلس آنلاین کانادا در <http://atlas.nrcan.gc.ca> مراجعه کنید.





کانادا از ۱۰ استان و سه قلمرو تشکیل شده است. کشور ما سه ساحل دارد و از دو طرف با ایالات متحده هم مرز است.



مردم کانادا

در سال ۲۰۱۰، حدود ۳۴ میلیون نفر در کانادا زندگی می کردند. کانادا به عنوان یک ملت دارای سه قوم بنیانگذار است: بومی، فرانسوی و بریتانیایی. با این حال، در طول تاریخ کشور، مهاجرت نیز نقش مهمی در ساختن جامعه کانادا داشته است.

مردم بنیانگذار

"مردم بومی" افرادی هستند که اجدادشان قبل از ورود کاشگران، پیشگامان و مهاجران اروپایی در کانادا زندگی می کردند. این اصطلاح به سه گروه متمایز اشاره دارد: ملل اولیه (که گاهی اوقات "سرخپوستان" نامیده می شوند)، اینوئیت و متیس. مردم بومی در سراسر کانادا در جوامع خود و همچنین در شهرها زندگی می کنند. آنها فرهنگ های جالبی دارند و کمک های مهمی به جامعه کانادا می کنند.

"کانادایی های فرانسوی" شامل آکادمی ها، کبک ها و جوامع کوچکتر فرانسوی زبان در سراسر کانادا است. آکادی ها از نوادگان استعمارگران فرانسوی هستند که ۴۰۰ سال پیش در منطقه آتلانتیک کنونی ساکن شدند.

کبک ها (به فرانسوی "کبکو") ساکنان کبک هستند. بیشتر آنها از نوادگان فرانسوی زبان مهاجران فرانسوی دهه های ۱۶۰۰ و ۱۷۰۰ هستند که سنت های بزرگ تمدن فرانسه را با خود به ارمغان آوردند. کبکی ها هویت، فرهنگ و زبان منحصر به فردی را حفظ می کنند. در سال ۲۰۰۶، پارلمان کانادا تشخیص داد که کبک ها ملتی را در یک کانادای متحد تشکیل می دهند. یک میلیون انگلیسی زبان انگلیسی-کبک بخش مهمی از جامعه کبک را تشکیل می دهند.

بیشتر "کانادایی های انگلیسی" از نوادگان صدها هزار مهاجر انگلیسی، ولزی، اسکاتلندی و ایرلندی هستند که از قرن هفدهم تا بیستم به کانادا آمدند. نسل های این پیشگامان به آوردن نهادها و سنت های سیاسی بریتانیا به کانادا کمک کرد، مانند سیستم پارلمانی وست مینستر، سلطنت مشروطه و قانون عرفی.



گروهی از مهاجران مشتاقانه منتظر پشت سر گذاشتن پرداخت های بیکاری دولتی هستند که در بریتانیای کبیر در زمان "دول" در سال ۱۹۲۵ شناخته می شد.

ادامه سنت

امروزه بیشتر کانادایی ها در کانادا متولد شده اند و از نوادگان مردمان بنیانگذار اصلی هستند. با این حال، در طول ۲۰۰ سال گذشته، بسیاری از تازه واردان به ساختن و دفاع از شیوه زندگی این کشور کمک کرده اند. امروزه، گروه های قومی و مذهبی مختلف به عنوان کانادایی های مغرور در صلح زندگی و کار می کنند. تا دهه ۱۹۷۰، بیشتر مهاجران از کشورهای اروپایی می آمدند. از آن زمان، اکثریت آنها از کشورهای آسیایی آمده اند. امروزه، تقریباً ۲۰ درصد از کانادایی ها در خارج از کانادا متولد شده اند. در تورنتو، بزرگترین شهر کانادا، این رقم بیش از ۴۵ درصد است. مهاجرانی مانند شما بخش ارزشمندی از جامعه چند فرهنگی کانادا هستند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مردم کانادا، نشریه *Discover Canada* CIC را که در www.discovercanada.gc.ca موجود است، بخوانید.



اقتصاد

اقتصاد بازار آزاد کانادا شامل سه نوع اصلی صنعت است.

صنایع خدماتی هزاران شغل مختلف را در زمینه هایی مانند حمل و نقل، آموزش، مراقبت های بهداشتی، ساخت و ساز، بانکداری، ارتباطات، خدمات خرده فروشی، گردشگری و دولت فراهم می کنند. بیش از ۷۵ درصد از کاندایی های شاغل اکنون در صنایع خدماتی شغل دارند.

صنایع تولیدی محصولاتی را برای فروش در کانادا و سراسر جهان تولید می کنند. محصولات تولیدی شامل کاغذ، تجهیزات با تکنولوژی بالا، فناوری هوافضا، خودرو، ماشین آلات، مواد غذایی، پوشاک و بسیاری از کالاهای دیگر است. بزرگترین شریک تجاری بین المللی ما ایالات متحده است.

صنایع منابع طبیعی شامل جنگلداری، ماهیگیری، کشاورزی، معدن و انرژی است. این صنایع نقش مهمی در تاریخ و توسعه کشور داشته اند. امروزه اقتصاد بسیاری از مناطق کشور همچنان به توسعه منابع طبیعی بستگی دارد و درصد زیادی از صادرات کانادا کالاهای منابع طبیعی مانند نفت، گاز و مواد معدنی است.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اقتصاد کانادا، به اطلس آنلاین کانادا در <http://atlas.nrcan.gc.ca> مراجعه کنید.

زبان

انگلیسی و فرانسوی دو زبان رسمی کانادا هستند و به تقریباً وجود دارد

۱۸ میلیون انگلیسی زبان - افرادی که انگلیسی را به عنوان زبان اول صحبت می کنند - و ۷ میلیون فرانسوی زبان - افرادی که فرانسوی را به عنوان زبان اول صحبت می کنند. بیشتر فرانسوی زبان ها در کبک زندگی می کنند. با این حال، یک میلیون فرانسوی زبان در انتاریو، نیوبرانزویک و مانیتوبا زندگی می کنند و حضور کمتری در استان های دیگر دارند. در همان زمان، تقریباً یک میلیون انگلیسی زبان در کبک زندگی می کنند. تعداد زیادی از زبان های غیر رسمی نیز به زبان های غیر رسمی صحبت می شود کانادا. اینها شامل زبان های بومی و زبان های مختلفی است که در جوامع مهاجر صحبت می شود.

طبق قانون، دولت فدرال باید خدمات خود را در سراسر کانادا به دو زبان انگلیسی و فرانسوی ارائه دهد.





دولت

سه واقعیت کلیدی در مورد سیستم حکومتی کانادا وجود دارد: یک سلطنت مشروطه، یک دموکراسی پارلمانی و یک دولت فدرال.

ایالت فدرال

کانادا دارای سه سطح دولتی است: فدرال، استانی یا منطقه ای و شهرداری. هر سطح از دولت مسئولیت های متفاوتی دارد و نقش متفاوتی در کشور ایفا می کند.

فدرال در اتاوا، پایتخت کانادا مستقر است. مسئول امور ملی و بین المللی مانند دفاع ملی، امور خارجه، بیمه اشتغال، ارز، بانکداری، مالیات فدرال، خدمات پستی، حمل و نقل، راه آهن، تلفن و خطوط لوله، زمین ها و حقوق بومیان و قانون کیفری. به طور کلی، دولت فدرال با قوانینی سروکار دارد که کل کشور را تحت تأثیر قرار می دهد. دولت فدرال توسط نخست وزیر رهبری می شود که ارشد ترین یا "اول" وزیر در دولت است.

دولت های استانی و منطقه ای

در کانادا ۱۰ استان و سه قلمرو وجود دارد. هر استان توسط یک نخست وزیر رهبری می شود و قوه مقننه منتخب خود را دارد. این قدرت را دارد که قوانین خود را تغییر دهد و زمین های عمومی خود را مدیریت کند. هر یک از قلمروها نیز توسط یک نخست وزیر رهبری می شوند و بسیاری از وظایف مشابه یک استان را انجام می دهند، اما دولت فدرال زمین های عمومی را مدیریت می کند.

در هر یک از ۱۰ استان کانادا، دولت استانی دارای انواع مختلفی از مسئولیت های مشخص شده در *قانون اساسی، ۱۸۶۷*. اینها شامل آموزش، مراقبت های بهداشتی و مقررات جاده ای است. دولت های استانی گاهی اوقات مسئولیت ها را با دولت فدرال تقسیم می کنند. به عنوان مثال، دولت های فدرال و استانی قدرت خود را بر کشاورزی، منابع طبیعی و مهاجرت تقسیم می کنند.

کادر ۱، ۲: قانون اساسی، ۱۸۶۷

قانون آمریکای شمالی بریتانیا در سال ۱۸۶۷ که اکنون به عنوان *قانون اساسی* شناخته می شود، قلمرو کانادا را ایجاد کرد و مسئولیت های دولت های فدرال و استانی را تعریف کرد. اما تاریخ قانون اساسی کانادا به خیلی دورتر برمی گردد. حاکمیت قانون به زمان مگنا کارتا برمی گردد، سندی که در سال ۱۲۱۵ توسط پادشاه جان انگلستان امضا شد. برتری پارلمان، نقش تاج و میراث آزادی موضوعات اصلی تاریخ بریتانیا بودند که امروزه مستقیماً بر کانادا تأثیر می گذاشتند. دموکراسی زمانی متولد شد که نوا اسکوشیا اولین مجلس نمایندگی خود را در سال ۱۷۵۸ انتخاب کرد. مجامع منتخب در کبک و انتاریو مربوط به سال ۱۷۹۱ است. از سال ۱۸۶۷ این مجالس به عنوان مجالس قانونگذاری استانی که در هر استان انتخاب می شدند ادامه یافتند. مبارزه کانادایی ها برای بقا در جنگ ۱۸۱۲ (www.1812.gc.ca)، زمانی که ایالات متحده به کانادا حمله کرد، زمینه را برای یک کشور مستقل فراهم کرد.



دولت های شهری

این سطح دولتی است که بر یک شهر، شهرک (شهرداری) اداره می کند. دولت های شهری مسئول مناطقی مانند حمل و نقل عمومی، حفاظت از آتش سوزی، پلیس محلی، کاربری زمین محلی، کتابخانه ها، پارک ها، سیستم های آب جامعه، جاده ها و پارکینگ هستند. آنها صلاحیت این مناطق را از دولت های استانی دریافت می کنند. دولت های شهری توسط یک شهردار اداره می شوند.

حاکمیت ملل اولیه

در سراسر کشور شوراهای گروهی نیز وجود دارد که جوامع ملل اولیه را اداره می کنند. شوراهای باند شبیه به دولت های شهری هستند.

اعضای یک گروه شورای گروه را انتخاب می کنند که تصمیماتی را می گیرد که بر جامعه محلی آنها تأثیر می گذارد.

دموکراسی پارلمانی

پارلمان دارای سه بخش است: حاکم (ملکه یا پادشاه)، سنا و مجلس عوام. در دموکراسی پارلمانی کانادا، مردم نمایندگان را انتخاب می کنند. مجلس عوام فدرال در اتاوا. مردم همچنین نمایندگانی را برای مجالس قانونگذاری استانی و منطقه ای و همچنین شورای شهر خود انتخاب می کنند. این نمایندگان مسئول تصویب قوانین، تصویب و نظارت بر هزینه ها و پاسخگو نگه داشتن دولت هستند.

کادر ۲،۲: نمایندگان منتخب در هر سطح از دولت

کانادایی ها نمایندگان سیاسی را در هر سه سطح دولت انتخاب می کنند: فدرال، استانی یا منطقه ای و شهرداری.

- نمایندگان منتخب در سطح فدرال اعضای پارلمان (MPS) نامیده می شوند.
- نمایندگان منتخب در سطح استانی اعضای مجلس قانونگذاری (MLAs) نامیده می شوند، به جز در انتاریو، جایی که آنها به عنوان اعضای پارلمان استانی (MPP) شناخته می شوند. کبک، جایی که آنها به عنوان اعضای مجلس ملی (MNAs) شناخته می شوند. و نیوفاندلند و لابرادور، جایی که آنها به عنوان اعضای مجلس (MHAs) شناخته می شوند.
- نمایندگان منتخب در دولت های شهری معمولاً مشاور نامیده می شوند.
- نمایندگان مجلس، نمایندگان مجلس، MLA ها، MHA ها، نمایندگان مجلس و اعضای شورا اغلب جلساتی را برای مشورت با مردم در مورد مسائل مهم فعلی برگزار می کنند.



از بالا به پایین

ملکه الیزابت دوم، ملکه کانادا.

پرنسس الیزابت و دوک ادینبورگ در تورنتو، انتاریو، ۱۹۵۱.

دوک و دوشس کمبریج در ۱ ژوئیه ۲۰۱۱ در مراسم شهروندی کانادا در گاتینو، کبک شرکت می کنند.





یک خانواده مهاجر پس از ورود به کبک، حدود سال ۱۹۱۱.

منابع اطلاعات



به عنوان یک تازه وارد به کانادا، منابع اطلاعاتی زیادی وجود دارد که به شما کمک می کند تا نیازهای خود را برآورده کنید. اطلاعات در اینترنت، نشریات چاپی و از طریق خدمات حضوری در دسترس است.

سازمان های خدمات مهاجر

کانادا دارای بسیاری از سازمان های خدمات مهاجر برای کمک به تازه واردان برای استقرار در کانادا است. این سازمان ها توسط دولت ها تامین مالی می شوند و خدمات آنها رایگان است. آنها منابع عالی اطلاعات و مشاوره در مورد زندگی در کانادا هستند. آنها همچنین کارگران اسکان دارند که می توانند برای رفع نیازهای اسکان به شما کمک کنند، مانند:

- جستجوی شغل؛
- یادگیری در مورد روند به رسمیت شناختن مدارک خارجی خود؛
- بهبود صلاحیت ها و مهارت های شما؛
- پیدا کردن مسکن؛
- ثبت نام فرزندان خود در مدارس؛
- اخذ اسناد رسمی و خدمات دولتی؛
- ثبت نام برای آموزش رایگان زبان برای کمک به شما در بهبود مهارت های زبان انگلیسی یا فرانسوی؛
- کمک به مشکلات عمومی که ممکن است داشته باشید.

این سازمان ها خدمات خود را به یک یا هر دو زبان رسمی (انگلیسی و فرانسوی) و گاهی اوقات به زبان های دیگر نیز ارائه می دهند. با یک سازمان محلی که به مهاجرت خدمات می دهد در شهر یا شهر خود تماس بگیرید یا از آن دیدن کنید تا در مورد راه های مختلفی که می تواند به شما در استقرار در کانادا کمک کند، اطلاعات کسب کنید.

می توانید اطلاعات تماس سازمان های خدمات مهاجر در سراسر کانادا را در

www.cic.gc.ca/english/newcomers/map_services.asp

کمک به تازه واردان

مگی ایپ متولد هنگ کنگ پس از اقامت در ونکوور متوجه شد که از تعداد فزاینده مهاجران چینی حمایت نمی شود. بنابراین، او در سال ۱۹۷۳ یک سازمان بزرگ خدمات مهاجران را تأسیس کرد و رئیس موسس آن شد. مگی می گوید: "کانادا اکنون بیشتر و بیشتر به مهاجران جدید متکی است، بنابراین برای من کار کمک به مهاجران برای ادغام امروز بیش از هر زمان دیگری مهم است." هر چه زودتر آنها ادغام شوند و بخشی از جامعه باشند، برای همه سودمندتر است."



دایرکتوری تلفن ("دفترچه تلفن")

دفترچه تلفن لیست کاملی از شماره تلفن های ... را ارائه می دهد. هم به صورت چاپی و هم به صورت آنلاین در دسترس است.

دفترچه تلفن به سه بخش اصلی با رنگ های مختلف تقسیم می شود:

- صفحات سفید شماره تلفن های مسکونی را به ترتیب حروف الفبا بر اساس نام خانوادگی نشان می دهد.
- صفحات آبی اعداد اطلاعات دولت فدرال، استانی و شهری را به ترتیب حروف الفبا بر اساس موضوع ارائه می دهند.
- صفحات زرد شماره تلفن ها و تبلیغات را برای مشاغل و خدمات از همه نوع ارائه می دهد. صفحات زرد به ترتیب حروف الفبا بر اساس نوع کسب و کار یا خدمات سازماندهی شده اند.

گاهی اوقات، دفترچه تلفن چاپی شامل هر سه بخش در یک کتاب بزرگ است، یا ممکن است دو کتاب جداگانه وجود داشته باشد (یکی برای صفحات سفید و دیگری برای صفحات زرد/صفحات آبی). صفحات اول نسخه های چاپی شماره تلفن هایی را برای تماس در مواقع اضطراری ارائه می دهند (۹۱۱ شماره اورژانس ملی است). در بیشتر موارد، بخشی نیز در ابتدا وجود دارد که نحوه برقراری تماس تلفنی را توضیح می دهد.

اگر یک کپی از دفترچه تلفن در خانه ای که اجاره می کنید یا خریداری می کنید ندارید، می توانید یک نسخه رایگان از طریق دریافت کنید. برای انجام این کار، به www.contactus.yip.ca/yellowpages بروید یا تماس بگیرید

۱-۸۰۰-۲۶۸-۵۶۳۷ (۱-۸۶۶-۴۲۵-۴۲۶۸) اگر زندگی می کنید در آتلانتیک کانادا). نسخه های چاپی دفترچه تلفن برای هر شهر یا شهر متفاوت است، بنابراین مطمئن شوید که دفترچه تلفن مورد نیاز خود را بخواهید.

می توانید به صورت رایگان با صفحات زرد و صفحات سفید به صورت آنلاین مشورت کنید

www.yellowpages.ca یا www.canada.ca برای اطلاعات آنلاین دولت، به بخش فرعی وبسایت های دولتی در زیر مراجعه کنید. برای کسب اطلاعات در مورد خدمات تلفنی در کانادا، بخش ارتباطات و رسانه ها را در این راهنما بخوانید.

نقشه های شهر

نقشه راه شهر یا شهر جدید شما یک منبع عالی از اطلاعات است. می توانید نقشه ها را از کتابفروشی ها، فروشگاه های رفاهی و پمپ بنزین ها خریداری کنید. نقشه های رایگان در اینترنت، دفترچه تلفن و در دفاتر گردشگری شهرداری یا مراکز اطلاع رسانی موجود است.

اگر فکر می کنید از وسایل حمل و نقل عمومی یا دوچرخه استفاده می کنید، می توانید نقشه هایی دریافت کنید که حمل و نقل عمومی یا مسیرهای دوچرخه سواری را نشان می دهد. نقشه های حمل و نقل عمومی معمولاً در دفاتر اطلاعات حمل و نقل و ایستگاه های اصلی حمل و نقل موجود است. نقشه های دوچرخه سواری به طور کلی در مغازه های دوچرخه، کتابفروشی ها و مراکز اطلاع رسانی شهرداری موجود است.





دولت فدرال و اکثر دولت های استانی و منطقه ای وب سایت هایی با اطلاعات خاص برای تازه واردان دارند. اینها در جدول ۳،۱ در زیر ذکر شده است. بسیاری از دولت های شهرداری نیز وب سایت هایی با اطلاعات محلی برای تازه واردان دارند.

منابع اطلاعاتی دولت

وب سایت های دولتی

کانادا دارای سه سطح دولتی است: فدرال، استانی (یا منطقه ای) و شهری (برای جزئیات بیشتر به بخش *کانادا: مروری کوتاه* بر آن مراجعه کنید).

جدول ۳،۱: وب سایت های دولتی (به طور خاص برای تازه واردان)

وب سایت های فدرال، استانی و منطقه ای برای تازه واردان	
برای کسب اطلاعات در مورد مهاجرت و اسکان www.cic.gc.ca برای کسب اطلاعات در مورد اشتغال در کانادا www.workingincanada.gc.ca www.credentials.gc.ca	
وب سایت	استان/قلمرو
www.albertacanada.com/immigration	آلبرتا
www.welcomebc.ca	بریتیش کلمبیا
www.immigratemanitoba.com	مانیتوبا
www.welcomenb.ca	نیوبرانزویک
www.nlimmigration.ca	نیوفاندلند و لابرادور
www.gov.nt.ca	سرزمین های شمال غربی
www.novascotiaimmigration.com	نوا اسکوشیا
www.gov.nu.ca	نوناووت
www.ontarioimmigration.ca	انتاریو
www.gov.pe.ca/immigration	جزیره پرنس ادوارد
www.immigration-quebec.gouv.qc.ca	کبک
www.saskimmigrationcanada.ca	ساسکاچوان
www.immigration.gov.yk.ca	یوکان



سطوح فدرال، استانی و منطقه ای دولت نیز دارای وب سایت های عمومی برای همه در کانادا است (جدول ۳,۲ را ببینید) با اطلاعات دقیق در مورد موضوعات مختلف.

جدول ۳,۲: وب سایت های دولتی (عمومی)

وب سایت های فدرال، استانی و منطقه ای	
از ابزار جستجو استفاده کنید یا در زیر لیست ادارات، وزارتخانه ها و آژانس ها جستجو کنید تا موردی را پیدا کنید که به موضوع یا خدماتی که به اطلاعات در مورد آن نیاز دارید سروکار دارد. www.canada.gc.ca سرویس کانادا دسترسی به طیف گسترده ای از برنامه ها و خدمات دولتی را ارائه می دهد. www.servicecanada.gc.ca	
وب سایت	استان/قلمرو
www.alberta.ca	آلبرتا
www.gov.bc.ca	بریتیش کلمبیا
www.gov.mb.ca	مانیتوبا
www.gnb.ca	نیوبرانزویک
www.gov.nl.ca	نیوفاندلند و لابرادور
www.gov.nt.ca	سرزمین های شمال غربی
www.gov.ns.ca	نوا اسکوشیا
www.gov.nu.ca	نوناووت
www.ontario.ca	انتاریو
www.gov.pe.ca	جزیره پرنس ادوارد
www.gouv.qc.ca	کبک
www.gov.sk.ca	ساسکاچوان
www.gov.yk.ca	یوکان

وب سایت رسمی شهر یا شهری که در آن زندگی می کنید (یعنی وب سایت دولت شهرداری) نیز منبع عالی اطلاعات محلی در مورد موضوعات و خدمات مختلف است. امکان ارائه لینک به تمام وب سایت های دولت شهرداری در کانادا در این صفحه وجود ندارد، اما می توانید اینترنت برای "شهر [نام شهر]" یا "شهر [نام شهر]" برای یافتن وب سایت رسمی شهرداری برای شهر یا شهری که در آن زندگی می کنید.

همچنین می‌توانید از سطوح فدرال، استانی یا منطقه‌ای و شهری از طریق تماس تلفنی اطلاعات کسب کنید. صفحات آبی دفترچه تلفن لیست کاملی از شماره های اطلاعات دولتی را ارائه می‌دهد که بر اساس موضوع سازماندهی شده‌اند. همچنین می‌توانید شماره های اطلاعات دولتی را در وب سایت های دولتی در جداول بالا بیابید.

دفاتر خدمات دولتی

سطوح دولتی، استانی یا منطقه‌ای و شهرداری همگی دارای دفاتر خدماتی هستند که می‌توانید اطلاعات و خدمات را شخصا دریافت کنید. صفحات آبی دفترچه تلفن محلی خود را برای فهرست دفاتر خدمات دولتی در شهر یا شهر خود ببینید.

سرویس کانادا دسترسی به انواع برنامه‌ها و خدمات دولت فدرال را در بیش از ۶۰۰ نقطه خدمات واقع در سراسر کانادا فراهم می‌کند. برای لیستی از خدمات کانادا مراکز و اطلاعات و خدماتی که ارائه می‌دهند، به www.servicecanada.gc.ca مراجعه کنید یا با شماره ۱-۸۰۰-۶۲۲-۶۲۳۲ تماس بگیرید. آدرس و شماره تلفن مرکز خدمات کانادا محلی شما نیز در صفحات آبی خواهد بود.

...ان اطلاعات و خدمات موجود از سطوح مختلف دولت ادا در ابتدا می‌تواند بسیار دشوار باشد. برای اطلاع که هر دولت مسئول چه چیزی است، به بخش *کانادا* مراجعه کنید. اگر برای یافتن اطلاعات و خدمات دولتی به کمک نیاز دارید، به یک سازمان خدمات مهاجر مراجعه کنید تا از یک کارمند اسکان کمک بگیرید.

اطلاعات مصرف کننده

دفتر امور مصرف کنندگان اطلاعاتی را از دولت فدرال برای کمک به مصرف کنندگان در تصمیم‌گیری آگاهانه ارائه می‌دهد. وب سایت آنها www.ic.gc.ca/consumer. کتابچه راهنمای مصرف کننده کانادا توسط دولت های فدرال، استانی و منطقه‌ای تولید می‌شود.

این اطلاعات قابل اعتمادی را در مورد تعدادی از موضوعات مصرف کننده مانند خرید آنلاین، قراردادهای بازسازی مسکن و خانه، سرقت هویت، آژانس‌های جمع‌آوری و موارد دیگر ارائه می‌دهد. www.consumerhandbook.ca را ببینید.



مراکز خدمات کانادا مشابه این مرکز در تورنتو، انتاریو، دسترسی به انواع برنامه‌های فدرال مانند شماره بیمه اجتماعی را ارائه می‌دهند.



کتابخانه

رهبر کتابدار

در کتابخانه عمومی ساری در ساری، بریتیش کلمبیا، راوی باسی از نزدیک با تازه واردان همکاری می کند تا آنها را با برنامه هایی آشنا کند که می تواند به مهاجران کمک کند تا سریعتر در کانادا مستقر شوند. او می گوید: "به عنوان مثال، مهاجران جدید می توانند فرزندان پیش دبستانی خود را برای زمان داستان ثبت نام کنند، که این امر باعث بهبود خواندن و رشد زبان آنها می شود و به موفقیت کودکان در مدرسه کمک می کند."

کتابخانه های محلی، به صفحات ایی نگاه کنید یا در اینترنت جستجو کنید.

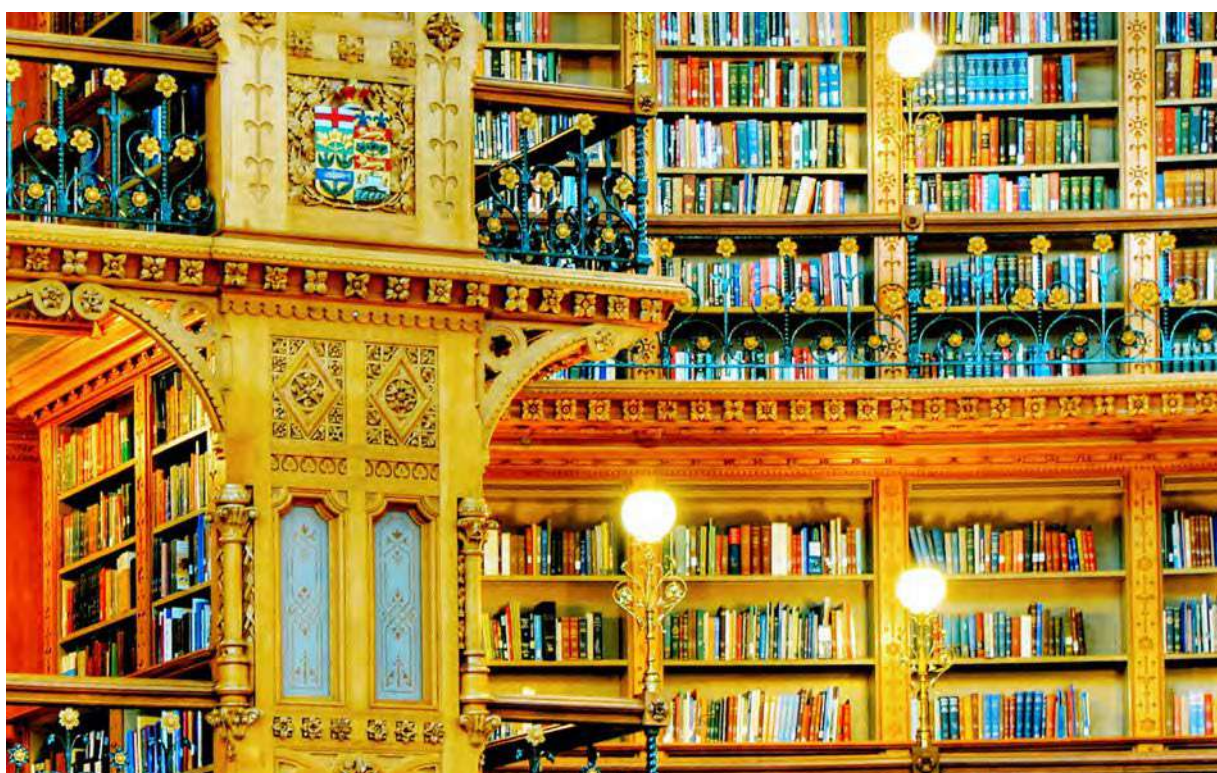


رایانه ها در کتابخانه های عمومی موجود هستند و هر کسی می تواند از آن استفاده کند.

مجلات برای مهاجران

علاوه بر وب سایت ها و کتاب ها، نشریات خصوصی و وب سایت های مختلفی نیز وجود دارد که برای مهاجران و مهاجران فرهنگی طراحی شده اند. با استفاده از کلماتی مانند "مهاجر" + "کانادا" + "شهرک" در اینترنت جستجو کنید.

صفحات ورد نگاه کنید یا در اینترنت جستجو کنید.



کتابخانه پارلمان در اتاوا بین سال های ۱۸۵۹ و ۱۸۷۶ ساخته شد.



(در جهت عقربه های ساعت از بالا سمت چپ)

کاتولیک های جوان صلیب حمل می کنند، یکشنبه نخل، تورنتو، انتاریو، ۲۰۱۲. شکارچی

در تالاب های کانادا.

صندوق رای انتخابات کانادا.

پیشخوان خدمات دولت کانادا.

حقوق و آزادی های شما در کانادا



در کانادا، قوانین فدرال و استانی یا منطقه ای از حقوق و آزادی های افراد محافظت می کند. سنت آزادی و حقوق کانادا را می توان به زمان مگنا کارتا، سندی که توسط پادشاه جان انگلستان در سال ۱۲۱۵ امضا شد، ردیابی کرد. اولین منشور حقوق کانادا در سال ۱۹۶۰ توسط پارلمان تصویب شد. *قانون اساسی* سال ۱۹۸۲ منشور *حقوق و آزادی های کانادا* را در بر می گیرد. قانون اساسی کانادا شامل حقوق و آزادی هایی است که کانادایی ها در یک جامعه آزاد و دموکراتیک از آن برخوردار هستند. قانون اساسی حقوق سیاسی خاصی را برای شهروندان کانادایی تضمین می کند. همچنین حقوق مدنی را برای همه در کانادا تضمین می کند.

قانون اساسی کانادا با تأیید حقوقی که کانادایی ها برای قرن ها از آن برخوردار بوده اند و تعدادی از حقوق اضافی، از موارد زیر محافظت می کند:

- حقوق یکسان چه زن باشید و چه مرد. و
- حق دریافت خدمات از دولت فدرال به زبان انگلیسی یا فرانسوی.
- قوانین ما از همه کانادایی ها، از جمله همجنسگرایان و لزبین ها، در برابر تبعیض ناعادلانه محافظت می کند. همه کانادایی ها بدون توجه به گرایش جنسی خود از دسترسی یکسان به آموزش، مراقبت های بهداشتی، مشاغل، مسکن، خدمات اجتماعی و حقوق بازنشستگی برخوردار هستند. در سال ۲۰۰۵، پارلمان قانونی را تصویب کرد که حق ازدواج مدنی را به زوج های همجنس گسترش می داد. در عین حال، قانون از آزادی مذهبی محافظت می کند، به طوری که هیچ شخص یا سازمانی را نمی توان مجبور کرد که در رابطه با وجدان، مذهب یا اعتقادات خود عمل کند.
- آزادی بیان آزادانه عقاید و عقاید خود (از جمله از طریق مطبوعات آزاد)؛
- آزادی معاشرت با هر کسی که می خواهید و جمع شدن مسالمت آمیز با افراد دیگر.
- آزادی عمل به مذهب؛
- حق زندگی در هر نقطه از کانادا؛
- حق محافظت در برابر دستگیری یا بازداشت غیرقانونی یا ناعادلانه توسط دولت زیرا در کانادا هر فردی در برابر قانون و تحت قانون برابر است. شما همچنین طبق قوانین کانادا از حق دادرسی قانونی برخوردار هستید. این بدان معناست که دولت باید به تمام حقوق شما تحت قانون احترام بگذارد.
- حق برخورداری از حمایت برابر و مزایای برابر قانون بدون تبعیض و به ویژه بدون تبعیض بر اساس نژاد، منشاء ملی یا قومی، رنگ، مذهب، جنسیت، سن، معلولیت ذهنی یا جسمی؛



در آغوش گرفتن کانادا

نه
تمام
ز
ر
اب
به
'
ه و
ن
ان
در
نه
ن
کنند

ساندرا ویلکینگ، قاضی سابق شهروندی، شاهد بوده است که مهاجران بیش از آنچه به یاد می آورد سوگند شهروندی خود را ادا کردند. او می گوید: "روند کانادایی شدن یک روند طولانی و شخصی است - من خودم آن را تجربه کرده ام و به عنوان قاضی شهروندی آن را به صورت روزانه دیده ام."

"[شهروند شدن] تلاش و شجاعت زیادی می طلبد. اما، در نهایت، این در مورد این است که احساس کنید واقعا به اینجا تعلق دارید و بخشی جدایی ناپذیر از کشور هستید."

به گفته ویلکینگ، که در آفریقای جنوبی متولد شده است، کانادا از افرادی از نقاط مختلف جهان با نژادها و مذاهب مختلف استقبال می کند، که با این وجود با ارزش های مشترک دموکراسی و آزادی به هم متصل هستند.

تنوع و محدودیت های آن

کانادا دارای یک سنت طولانی در انطباق با تفاوت های زبانی، فرهنگی و مذهبی است که قدمت آن به قرن ها پیش باز می گردد و همچنان قوی است. سیاست چندفرهنگی تشویق می کند کانادایی ها برای حفظ آن سنت های خانوادگی و فرهنگی که با ارزش های کانادایی مانند کرامت انسانی و برابری در برابر قانون سازگار است.

برابری زن و مرد

گشودگی و سخاوت کانادا به شیوه های فرهنگی وحشیانه ای که سوء استفاده از همسر، قتل های ناموسی، ختنه آلت تناسلی زنان، ازدواج اجباری یا سایر خشونت های مبتنی بر جنسیت را تحمل می کند، گسترش نمی یابد. کسانی که مرتکب این جنایات می شوند طبق قوانین کیفری کانادا به شدت مجازات می شوند.

به عنوان یک مقیم کانادا، از تمام حقوق ذکر شده در بالا و موارد دیگر بهره مند می شوید. دولت کانادا شما را تشویق می کند تا بدانید که این حقوق با مسئولیت های خاصی همراه است، مانند:

- احترام به قوانین کانادا؛
- یادگیری انگلیسی یا فرانسوی یا هر دو؛
- تلاش برای مراقبت از خود و خانواده تان.
- کمک به دیگران در جامعه خود؛ و
- حفاظت از میراث و محیط زیست طبیعی کانادا.

کادر ۱، ۴: حقوق و وظایف شهروندان کانادایی

اگر شهروند کانادا شوید، این حق را خواهید داشت:

- رای دادن در انتخابات فدرال، استانی یا منطقه ای و شهرداری.
- نامزد انتخابات باشید. و
- برای پاسپورت کانادایی اقدام کنید و آزادانه وارد کشور شوید و از آن خارج شوید.

شما همچنین وظیفه قانونی خدمت در هیئت منصفه در صورت فراخوانده شدن و مسئولیت مدنی برای کمک به دموکراسی کانادا با رای دادن در انتخابات را خواهید داشت.

دفاع از کانادا

در کانادا، خدمت در ارتش الزامی نیست، اما این یک حرفه نجیب و یک انتخاب شغلی عالی است. شما می توانید انتخاب کنید که در موارد زیر کار کنید:

- نیروی دریایی سلطنتی کانادا؛
- ارتش کانادا؛ یا
- نیروی هوایی سلطنتی کانادا.

ما یک سنت نظامی افتخار آمیز در محافظت از کانادا و حمایت از آزادی و دموکراسی داریم. نقش کانادا در جنگ جهانی اول و جنگ جهانی دوم به ویژه قابل توجه بود و نیروهای کانادایی در سراسر جهان و امروز در کانادا فعال هستند. شما تشویق می شوید که در مورد تاریخ نظامی کانادا، که یکی از اجزای کلیدی هویت کانادایی است، اطلاعات کسب کنید. برای اطلاعات بیشتر، به www.forces.gc.ca مراجعه کنید. همچنین می توانید در نیروی دریایی، شبه نظامیان یا ذخایر هوایی پاره وقت محلی خدمت کنید و تجربیات، مهارت ها و ارتباطات ارزشمندی کسب کنید. همچنین امکان خدمت در گارد ساحلی یا خدمات اجتماعی اضطراری مانند نیروی پلیس یا آتش نشانی وجود دارد.



سر هنگ دوم هارجیت ساجان، اولین سیک که فرماندهی یک هنگ ارتش کانادا را بر عهده داشت.



(از چپ به راست)

هوایمای CF-۱۸ بر فراز ساگونای و مونتس والین پرواز می کند.

کشتی کانادایی اعلیحضرت (HMCS) سنت جان، در آب های خلیج رزولوت، نوناووت. سربازان کانادایی در افغانستان،

۲۰۱۲.



مقیاس های عدالت ، دادگاه های حقوقی و نگور . بانوی عدالت با چشم بسته نمادی از این است که قانون در کانادا نسبت به همه ملاحظات به جز حقایق کور است . همه در برابر قانون برابر هستند .

قانون و عدالت کانادا

قوانین به حفظ یک جامعه امن و صلح آمیز که در آن حقوق مردم محترم شمرده می شود، کمک می کند. سیستم حقوقی کانادا به حقوق فردی احترام می گذارد و در عین حال اطمینان حاصل می کند که جامعه ما در آن کار می کند به شیوه ای منظم. یک اصل اساسی این است که قانون در مورد همه اعمال می شود. این شامل پلیس، دولت و مقامات دولتی می شود که باید وظایف عمومی خود را طبق قانون انجام دهند.

قوانین کانادا حقوق و آزادی های اساسی فردی مانند آزادی و برابری را به رسمیت می شناسد و از آنها محافظت می کند. سیستم حقوقی ما که مبتنی بر سنت قانون و عدالت است، چارچوب ارزشمندی را در اختیار جامعه کانادا قرار می دهد. حاکمیت قانون و اصول دموکراتیک بخشی از تاریخ ما بوده است و امروزه پایه و اساس نظام حقوقی باقی مانده است.



دادگاه

نقش اساسی دادگاه ها در کانادا کمک به مردم برای حل و فصل اختلافات به طور عادلانه و مطابق با قانون، هم در امور بین افراد و هم در امور بین افراد و دولت است. در این فرآیند، دادگاه ها قانون را تفسیر و ایجاد می کنند، استانداردهایی را تعیین می کنند و سوالاتی را مطرح می کنند که بر تمام جنبه های جامعه کانادا تأثیر می گذارد.

شایان ذکر است که بیشتر اختلافات به هیچ وجه به دادگاه ختم نمی شود. اغلب، افراد اختلافات خود را در خارج از دادگاه حل و فصل می کنند (مثلاً، از طریق حل اختلاف جایگزین مانند میانجیگری یا داوری).

سطوح و انواع مختلفی از دادگاه ها وجود دارد. هم دولت فدرال و هم دولت های استانی و منطقه ای قوانینی را تصویب می کنند و در اجرای عدالت نیز سهیم هستند.

حقوق عمومی و حقوق خصوصی

حقوق را می توان به حقوق عمومی و خصوصی تقسیم کرد. حقوق عمومی به موضوعاتی می پردازد که بر کل جامعه تأثیر می گذارد. این شامل قوانین کیفری، قانون اساسی و اداری است. قوانین عمومی قوانینی را برای رابطه بین فرد و جامعه و نقش سطوح مختلف دولت تعیین می کند. به عنوان مثال، اگر کسی قانون کیفری را زیر پا بگذارد، به عنوان یک اشتباه در برابر کل جامعه تلقی می شود.

حقوق خصوصی یا مدنی به روابط بین افراد می پردازد. قوانین مدنی قوانینی را برای قراردادهای، مالکیت اموال، حقوق و تعهدات اعضای خانواده، خسارت وارده به کسی یا اموال آنها که توسط دیگران وارد می شود و غیره تعیین می کند.



نماینده حقوقی

اگر در دادگاه کانادا به کمک نیاز دارید، می توانید یک وکیل برای وکالت خود استخدام کنید. خدماتی وجود دارد که می تواند به شما در یافتن وکیل کمک کند. این خدمات شامل خدمات ارجاع ارائه شده توسط استانی و انجمن های حقوق منطقه ای (با www.cba.org/CBA/Info/faq/referral.aspx مشورت) و JusticeNet، یک سرویس غیرانتفاعی که به افراد نیازمند به تخصص حقوقی کمک می کند (با شماره ۱-۸۶۶-۹۱۹-۳۲۱ تماس بگیرید یا با www.justicenet.ca مشورت کنید). همچنین می توانید به صفحات زرد مراجعه کنید.

بسته به درآمد خود، ممکن است بتوانید خدمات وکیل را به صورت رایگان دریافت کنید (به این کمک حقوقی می گویند). هر استان و قلمرو دارای یک انجمن کمک حقوقی است که مسئولیت ارائه این خدمات را بر عهده دارد. همچنین می توانید از یک سازمان خدمات مهاجر در شهر یا شهر خود برای دریافت وکیل کمک بخواهید (با www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp مشورت کنید).

وکیل جزیره

فرانک والین به عنوان کودکی که در جزیره کوچک سنت کیتس در دریای کارائیب بزرگ می شد، هرگز تصور نمی کرد که بعداً در زندگی خود یک وکیل قدرتمند در خیابان خلیج تورنتو باشد. اما او قطعاً زمانی که اولین همکار سیاه پوست در یکی از قدیمی ترین و معتبرترین شرکت های حقوقی کانادا شد، افتخار می کرد.

"من اکنون یک شریک هستم ... و در اکثر زمینه های دعاوی مدنی، با تأکید بر دعاوی تجاری پیچیده و دعاوی املاک، تمرین کنید، والین که همچنین وقت می گذارد تا به جامعه بازگرداند، از جمله به عنوان رئیس سابق انجمن وکلای سیاه پوست کانادا.

"بسیاری از اقدامات دادخواهی من چند حوزه قضایی است و دیدن احترامی که به سیستم قضایی کانادا در همه کشورهای جهان داده می شود، خوشحال کننده است. من مفتخرم که بخش کوچکی از آن هستم و متعهد هستم که آن را به بهترین شکل ممکن بسازم.

تا حد امکان واضح است و مستقیماً به افسر نگاه کنید.
آماده باشید تا نوعی از

شناسایی. اگر توسط پلیس بازداشت یا دستگیر شده اید،
حق دارید دلیل آن را بدانید. شما همچنین حق دارید یک
وکیل و یک مترجم (در صورت نیاز) داشته باشید. تلاش
برای رشوه دادن به پلیس یک جرم جدی است
ارائه پول، هدایا یا خدمات در ازای رفتار ویژه.

یک افسر پلیس سوار سلطنتی کانادا سیک

ممکن است در مورد پرونده برجسته بالتیج سینگ
دیلون شنیده باشید. او یک گروه بان پلیس کوهستان
سلطنتی کانادا (RCMP) متولد مالزیایی در ساری،
بریتیش کلمبیا است که برای حق پوشیدن عمامه خود
در حین انجام وظیفه جنگید. این با سنت نظامی که
RCMP بخشی از آن افتخار می کند، سازگار است.
هنگ های سیک در زمان جنگ در کنار کانادایی ها
و سایر نیروهای امپراتوری خدمت کردند.

دیلون زندگی خود را در کانادا با فروتنی آغاز کرد
و توت ها را در مزارع محلی چید، تجربه ای که به
او آموخت هیچ چیزی وجود ندارد که نتواند بر آن
غلبه کند. در حالی که او هرگز قصد نداشت به
نمادی برای چندفرهنگی تبدیل شود، می گوید که از
این توجه برای الهام بخشیدن به دیگران برای دنبال
کردن رویاهایشان استفاده کرده است.

او می گوید: "داشتن شخصیت قوی، اعتماد به
توانایی های خود و تثبیت آنها در میراث اصل و
نسب خود برای کسانی که می خواهند کمک کنند،
[مورد نیاز] است."



پلیس

پلیس در کانادا مردم را ایمن نگه می دارد و قانون را
اجرا می کند. انواع مختلفی از پلیس وجود دارد، از جمله
نیروهای پلیس فدرال، استانی، منطقه ای و شهرداری.
شماره پلیس محلی شما در صفحات اول دفترچه تلفن
است. اگر در مواقع اضطراری نیاز به تماس با پلیس
دارید، با ۹۱۱ تماس بگیرید.

پلیس برای کمک به شما و دیگران آنجا است. اگر
قربانی جرمی هستید یا می بینید که جرمی در حال وقوع
است یا از فعالیت های مجرمانه اطلاع دارید، توصیه
می شود با پلیس تماس بگیرید و آن را گزارش دهید.

اگر پلیس از شما سؤال کرد یا شما را دستگیر کرد،
مقاومت نکنید. طبق قوانین کانادا، تا زمانی که گناه شما
ثابت نشود، بی گناه فرض می شوید. آرام باشید، صحبت
کنید





خشونت خانوادگی

خشونت خانوادگی شامل انواع مختلفی از سوء استفاده است که بزرگسالان یا کودکان ممکن است در خانواده یا خانه خود تجربه کنند. همه اشکال سوء استفاده فیزیکی و جنسی (از جمله فعالیت جنسی ناخواسته با شوهر، همسر، شریک زندگی، دوست پسر یا دوست دختر) طبق قانون کیفری کانادا غیرقانونی است. کتک زدن، مشت، کتک زدن یا لگد زدن به یکی از اعضای خانواده یا تهدید به آسیب رساندن یا کشتن کسی جرم است. همچنین هرگونه تماس جنسی با کودک جرم است. علاوه بر این، ختنه زنان و جرایم ناموسی در کانادا وحشیانه تلقی می شود و تحمل نمی شود. افرادی که به جرایم خشونت آمیز علیه اعضای خانواده مجرم شناخته می شوند، طبق قوانین کانادا مشمول مجازات های جدی از جمله حبس هستند. خشونت خانوادگی شامل غفلت، سوء استفاده مالی و روانی نیز می شود.

اگر قربانی خشونت خانوادگی هستید، می توانید با پلیس یا ۹۱۱ تماس بگیرید. همچنین سازمان های پشتیبانی ویژه ای وجود دارند که می توانند به شما کمک کنند - اطلاعات تماس آنها در صفحات اول دفترچه تلفن ذکر شده است. خشونت خانوادگی در کانادا بسیار جدی گرفته می شود. پلیس کانادا به خشونت خانوادگی مانند خشونت بین غریبه ها پاسخ می دهد. اگر کسی سعی کرد شما را بترساند و بگوید که به دلیل گزارش خشونت خانوادگی اخراج خواهید شد یا فرزندان را از دست خواهید داد، فوراً با پلیس یا یک سازمان حمایتی تماس بگیرید.

برای اطلاعات بیشتر، به www.justice.gc.ca/eng/pi/fv-vf بروید.

کودک آزاری و غفلت

والدین باید نیازهای زندگی فرزندان خود را فراهم کنند و اگر فرزندان زیر ۱۶ سال خود را تأمین نکنند، می توانند به جرم متهم شوند. این شامل تغذیه، پوشاک و مسکن کودک حتی پس از طلاق یا جدایی می شود. سوء استفاده از فرزندان در کانادا غیرقانونی است. سوء استفاده می تواند ضربه زدن به فرزند شما با یک شیء، لمس جنسی او یا مجبور کردن او به ازدواج باشد. کودک آزاری یک جرم بسیار جدی است که می توانید به خاطر آن دستگیر شوید. کودک استانی و منطقه ای قوانین حمایتی همچنین به مقامات حفاظت از کودکان اجازه می دهد تا به خانه بروند و حتی اگر والدین نمی توانند یا نمی توانند حداقل استاندارد مراقبت را ارائه دهند، کودکان را خارج کنند. پزشکان، معلمان، مددکاران اجتماعی و پلیس اگر فکر کنند کودکان آسیب می بینند اقدام خواهند کرد. همه بزرگسالان در کانادا موظف قانونی به گزارش موقعیت هایی هستند که مشکوک به کودک آزاری هستند.

سن بلوغ و سن رضایت

سن بلوغ، سنی است که فرد از نظر قانونی بزرگسال محسوب می شود. در کانادا، سن بلوغ بسته به استان یا قلمرو ای که در آن زندگی می کنید، ۱۸ یا ۱۹ سال است.

سن عمومی رضایت به فعالیت جنسی ۱۶ سال است. سن رضایت ۱۸ سال است اگر فعالیت جنسی در یک رابطه اقتدار، اعتماد یا وابستگی (به عنوان مثال، با معلم، مربی یا پرستار کودک) یا در مواردی که استثمار دیگری وجود داشته باشد، ۱۸ سال است. پورنوگرافی یا فحشا شامل افراد زیر ۱۸ سال در کانادا یک جرم کیفری است. به یاد داشته باشید که تمام فعالیت های جنسی بدون رضایت بدون توجه به سن جرم است. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد قانون در مورد سن رضایت، با

www.justice.gc.ca/eng/dept-min/clp/faq.html مشورت کنید.

صدمه زدن یا سوء استفاده از بزرگان غیرقانونی است. سوء استفاده از سالمندان شامل هر اقدامی است که فردی در یک رابطه اعتماد انجام می دهد که منجر به آسیب یا پریشانی به فرد مسن می شود. این سو abuse استفاده می تواند جسمی، مالی، روانی یا جنسی باشد و شامل غفلت نیز می شود.



قاچاق انسان یک جرم وحشتناک است که معمولاً زنان و کودکان آسیب پذیری را که اغلب به عنوان مهمان یا مهاجر به کانادا آمده اند تحت تأثیر قرار می دهد. این شامل استخدام، حمل و نقل یا زندانی کردن شخصی بر خلاف میل او برای استثمار، اغلب ماهیت جنسی است. کمک به قربانیان قاچاق انسان در دسترس است. برای گزارش مورد قاچاق انسان، با پلیس محلی خود با شماره ۹۱۱ یا خط راهنمایی Crime Stoppers به شماره ۱-۸۰۰-۲۲۲-۸۴۷۷ تماس بگیرید. برای اطلاعات بیشتر، به www.justice.gc.ca/eng/fs-sv/tp/help-aide.html مراجعه کنید.

کمک به قربانیان و جوامع در کبک

هنگامی که ملپا کاماتروس در کودکی با خانواده اش به کانادا آمد، بخشی از یک مهاجرت بزرگ از جنوب اروپا بود. پدرش که یک پزشک بود، قبل از اقامت در کبک در بسیاری از مکان ها کار می کرد. ملپا که از نظر حرفه ای روزنامه نگار است، از سال ۲۰۰۵ به عنوان عضو شورای شهر در شهر مونت رویال (در مونتreal) خدمت کرده است و یکی از بنیانگذاران خدمات خانواده Shield of Athena برای زنان و کودکانی است که قربانی خشونت خانوادگی هستند. از سال ۱۹۹۱، برنامه های حمایتی، مداخله و پیشگیری چند زبانه و سازگار با فرهنگ شیلد به قربانیان خدمات ارائه می دهد و جوامع را در مورد خشونت خانوادگی، قانون و منابع آگاه می کند.

ازدواج

ازدواج یک نهاد اساسی در کانادا، پایه و اساس زندگی خانوادگی برای بسیاری از کاندایی ها و یکی از اجزای اساسی یک جامعه قوی و مرفه است. در کانادا، قوانینی علیه ازدواج با بیش از یک نفر در یک زمان وجود دارد. شما نمی توانید با بیش از یک همسر به کانادا بیایید حتی اگر در گذشته با بیش از یک نفر ازدواج کرده باشید.

قوانین همچنین شما را از ازدواج با کسی در کانادا منع می کند اگر یکی از شما قبلاً ازدواج کرده باشد. مهم نیست که آن ازدواج کجا و چه زمانی انجام شده است. در کانادا، تنها در صورتی می توانید دوباره ازدواج کنید که به طور قانونی طلاق گرفته باشید یا همسران فوت کرده باشد.

طبق اصول اخلاقی دیرینه که در قوانین کانادا تدوین شده است، اجبار به ازدواج در کانادا غیرقانونی است. پدر یا برادر نمی تواند دختر یا خواهر خود را برخلاف میل او مجبور به ازدواج کند. زنانی که تحت فشار برای ازدواج قرار می گیرند باید با مقامات دولتی مانند پلیس تماس بگیرند که از آنها محافظت می کند.

ازدواج با شهروندان کاندایی یا مقیم دائم فقط برای ورود به کانادا جرم است. برخی از حامیان مالی و متقاضیان خارجی "ازدواج مصلحت" را ترتیب می دهند: ازدواج یا رابطه عرفی که تنها هدف آن مهاجرت همسر اسپانسر شده به کانادا است. شهروندان کاندایی یا مقیم دائم که بخشی از ازدواج مصلحت برای اهداف مهاجرت هستند، ممکن است به جرم متهم شوند.



حفاظت از حیوانات

در سراسر کانادا، قوانینی وجود دارد که ظلم به حیوانات را ممنوع می‌کند. این قوانین هم برای حیوانات خانگی و هم برای حیوانات مزرعه اعمال می‌شود. در صورت غفلت یا آسیب رساندن به حیوان، ممکن است جریمه یا زندانی شوید.



طلاق

قانون طلاق قوانین کانادا را برای گرفتن طلاق مدنی برای پایان دادن به ازدواج مدنی تعیین می‌کند.

در کانادا فقط دادگاه می‌تواند به شما طلاق مدنی بدهد. زن یا شوهر می‌توانند درخواست طلاق دهند، اما باید مدرکی به دادگاه ارائه شود که ازدواج شما از هم پاشیده است و مقدمات معقولی برای حمایت از فرزندان انجام شده است. اگر همسر شما یک سال یا بیشتر در یک کشور خارجی زندگی کرده باشد و طبق قوانین آن کشور طلاق بگیرد، طلاق به طور کلی در کانادا قانونی خواهد بود.

قوانین کار

برای اطلاعات بیشتر در مورد قوانین کار، به بخش اشتغال و درآمد مراجعه کنید.

کادر ۱، ۵: اطلاعات بیشتر در مورد قانون و عدالت کانادا

کانادا دارای سازمان‌هایی است که به جلوگیری از سوء استفاده و بی توجهی به حیوانات کمک می‌کند. در تصویر یک عامل نجات و تحقیقات جامعه انسانی اتاوا است.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد تمام جنبه‌های قانون و عدالت کانادا، به وب سایت Justice Canada به آدرس www.justice.gc.ca مراجعه کنید.





افسر اژانس خدمات مرزی کانادا.

اسناد مهم

اگر مقیم دائم کانادا هستید، باید مدارک ضروری زیر را بلافاصله پس از ورود دریافت کنید.

کارت اقامت دائم

کارت اقامت دائم، یک کارت پلاستیکی به اندازه کیف پول، مدرک رسمی وضعیت شما به عنوان مقیم دائم کانادا است. همه ساکنان دائمی که می خواهند با یک شرکت هواپیمایی تجاری (هواپیما، قایق، اتوبوس یا قطار) دوباره وارد کانادا شوند، باید این کارت را نشان دهند. همچنین می توانید از کارت اقامت دائم خود به عنوان مدرک شناسایی (ID) در شرایط مختلف استفاده کنید: به عنوان مثال، درخواست سایر مدارک دولتی (کارت سلامت، شماره بیمه اجتماعی (SIN))، دسترسی به خدمات دولتی یا افتتاح حساب بانکی.

اگر مقیم دائم جدید هستید، به طور خودکار کارت خود را به عنوان بخشی از فرآیند مهاجرت دریافت خواهید کرد. کارت خود را از طریق به آدرس خود در کانادا دریافت خواهید کرد. اگر قبل از ورود به کانادا آدرس پستی کانادا ندارید، باید آدرس جدید خود را در اسرع وقت پس از ورود به اداره شهروندی و مهاجرت کانادا (CIC) ارائه دهید. اگر آدرس خود را در کانادا قبل از دریافت کارت خود از طریق تغییر دادید، آدرس جدید خود را به CIC اطلاع دهید.

می توانید این کار را به صورت آنلاین در

www.cic.gc.ca

english/information/change-address.asp

انجام دهید.

اگر کارت شما منقضی شده است، یا اگر کارت شما به سرقت رفته یا گم شده باشد، می توانید برای اقامت دائم درخواست دهید. اگر آدرس شما تغییر کرده است، انطور که در بالا ذکر شد به CIC اطلاع دهید. اطلاعات بیشتر و سوالات در مورد کارت اقامت

دائم، به www.cic.gc.ca/english

information/pr-card مراجعه کنید.

شماره بیمه اجتماعی

شما باید در اسرع وقت پس از ورود به کانادا برای SIN اقدام کنید. SIN یک عدد نه رقمی است که توسط سرویس کانادا به نمایندگی از دولت فدرال ارائه می شود. برای کار در کانادا یا درخواست برنامه ها و مزایای دولتی به این شماره نیاز دارید.

هنگام درخواست SIN باید یکی از مدارک زیر را ارائه دهید:

1. ساکنان دائم:

- کارت اقامت دائم از CIC: این تنها مدرک قابل قبول در صورتی است که درخواست اقامت دائم شما در کانادا پردازش شده باشد.
- تاییدیه اقامت دائم و ویزا که به پاسپورت خارجی یا سند مسافرتی شما چسبانده شده است.





2. ساکنان موقت:

• مجوز کار از CIC.

• مجوز تحصیل از CIC.

• سوابق بازدید کننده از CIC که نشان می دهد شما مجاز به کار در کانادا هستید.

• کارت شناسایی دیپلماتیک و یادداشت مجوز استخدام صادر شده توسط وزارت امور خارجه و تجارت بین الملل.

برای درخواست SIN، کافی است مدارک مورد نیاز خود را جمع آوری کنید و آنها را به نزدیکترین مرکز خدمات کانادا ببرید. نماینده سرویس کانادا باید اسناد اصلی را ببیند (نه کپی). اگر درخواست و مدارک شما مرتب باشد، در یک ویزیت SIN دریافت خواهید کرد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد SIN، با www.servicecanada.gc.ca یا eng/sc/sin مشورت کنید. همچنین می توانید با سرویس کانادا تماس بگیرید

۱-۸۰۰-۲۰۶-۷۲۱۸ (گزینه ۳ را انتخاب کنید) یا شخصا به یک مرکز خدمات کانادا مراجعه کنید (برای مکانی در نزدیکی خود به صفحات آبی دفترچه تلفن یا وب سایت خدمات کانادا مراجعه کنید).

کادر ۱، ۶: محافظت از گناه شما

SIN شما محرمانه است. شما مسئولیت محافظت از SIN خود را در برابر استفاده نامناسب، کلاهبرداری و سرقت با سرویس کانادا به اشتراک می گذارید. فقط در صورت لزوم SIN خود را ارائه دهید. مثلا:

- برای نشان دادن به کارفرمای جدید خود، پس از یافتن شغل؛
- برای اهداف مالیات بر درآمد؛
- برای نشان دادن به موسسات مالی (به عنوان مثال، بانک ها) که در کجا سود یا درآمد کسب می کنید؛
- برای درخواست برنامه بازنشستگی کانادا (CPP)، بیمه اشتغال (EI)، مزایای جهانی مراقبت از کودک (UCCB)، مزایای مالیاتی کودکان کانادا (CCTB) یا سایر مزایا (به بخش مربوط به اشتغال و درآمد)؛
- برای درخواست کمک هزینه پس انداز تحصیلی کانادا (CESG) یا یک طرح پس انداز تحصیلی ثبت شده (RESP)؛ یا
- برای دریافت وام دانشجویی کانادا.

در صورت تغییر نام، تغییر وضعیت شهروندی شما، یا اگر اطلاعات موجود در سوابق SIN شما نادرست یا ناقص است، با سرویس کانادا تماس بگیرید. همچنین در صورت گم شدن کارت SIN شما یا اگر مشکوک هستید که SIN شما به اشتباه استفاده شده است، به سرویس کانادا اطلاع دهید. شما هرگز نباید از کارت SIN خود به عنوان مدرک شناسایی استفاده کنید و نباید آن را با خود حمل کنید. آن را با خیال راحت در خانه نگهداری کنید. هرگز SIN خود را از طریق تلفن ارائه نکنید مگر اینکه تماس بگیرید و شخصی را که با او صحبت می کنید بشناسید. در نهایت، هرگز به ایمیل هایی که از شما اطلاعات شخصی مانند SIN شما را می خواهند پاسخ ندهید.

گouvernement du Canada
Government of Canada
SIN
NUMÉRO
D'ASSURANCE
SOCIALE
SOCIAL
INSURANCE
NUMBER
Sample / Echantillon

کارت سلامت

در کانادا، دولت ها هزینه بسیاری از جنبه های مراقبت های بهداشتی را با استفاده از پول جمع آوری شده از مالیات پرداخت می کنند. این بدان معناست که وقتی به پزشک، کلینیک یا بیمارستان مراجعه می کنید، هزینه اکثر خدمات را پرداخت نمی کنید. برای جزئیات بیشتر در مورد سیستم مراقبت های بهداشتی کانادا، به بخش مراقبت های بهداشتی در کانادا مراجعه کنید.

برای دریافت مراقبت های بهداشتی در کانادا به کارت بیمه درمانی نیاز دارید. هر بار که به خدمات پزشکی نیاز دارید باید این کارت را ارائه دهید.

درخواست کارت بیمه درمانی دولتی

شما باید در اسرع وقت پس از ورود به کانادا برای کارت بیمه درمانی از دولت استانی یا منطقه ای خود اقدام کنید.

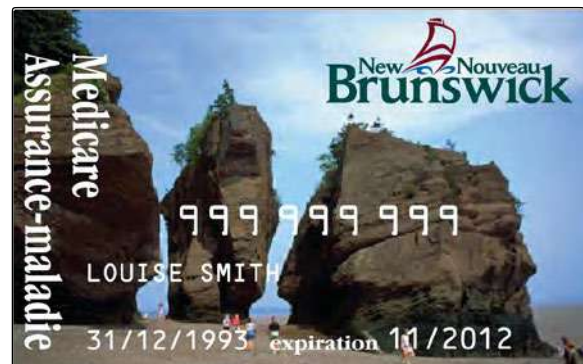
می توانید درخواست خود را از مطب پزشک، بیمارستان، داروخانه یا یک سازمان خدمات مهاجر دریافت کنید. همچنین می توانید فرم ها را به صورت آنلاین از وزارت دولتی مسئول بهداشت در استان یا منطقه خود دریافت کنید. جدول را ببینید ۶,۱ یا صفحات آبی برای اطلاعات تماس.

هنگامی که برای کارت بیمه درمانی خود درخواست می دهید، باید مدارک شناسایی مانند شناسنامه، گذرنامه، کارت اقامت دائم یا تأییدیه اقامت دائم (IMM ۵۲۹۲) را نشان دهید.

در اکثر استان ها و مناطق، هر یک از اعضای خانواده کارت شخصی خود را با شماره شناسایی سلامت شخصی دریافت می کنند.

شما باید کارت را همراه داشته باشید و زمانی که شما یا یکی از اعضای خانواده تان به خدمات درمانی نیاز دارید، آن را به بیمارستان یا کلینیک ارائه دهید.

شما نباید کارت بیمه درمانی خود را با کسی به اشتراک بگذارید. این کارت فقط برای استفاده شماست و با اجازه دادن به افراد دیگر از آن می توانید مزایای سلامتی خود را از دست بدهید. همچنین ممکن است با اتهامات کفوری روبرو شوید و اگر به افراد دیگر اجازه دهید از کارت سلامت شما استفاده کنند، از کانادا اخراج شوید. اگر کارت درمانی شما گم شد، دزدیده شد یا آسیب دید، باید به وزارت بهداشت استانی یا منطقه ای خود اطلاع دهید. ممکن است مجبور شوید هزینه ای بپردازید تا یک مورد جدید تهیه کنید.





دوره انتظار برای دریافت بیمه سلامت عمومی

CIC اکیدا توصیه می کند که بیمه درمانی خصوصی خریداری کنید تا نیازهای مراقبت های بهداشتی خود را تا تاریخی که بیمه درمانی دولتی رایگان دریافت می کنید، پرداخت کنید. شرکت های بیمه خصوصی در صفحات زرد فهرست شده اند.

ساکنان دائم در برخی از استان ها (بریتیش کلمبیا، انتاریو، کبک و نیوبرانزویک) باید یک دوره مشخص (تا سه ماه) قبل از دریافت بیمه درمانی دولتی صبر کنند. اگر در یکی از این استان ها زندگی می کنید، مطمئن شوید که برای این دوره انتظار بیمه درمانی خصوصی دارید.

پوشش درمانی برای افراد محافظت شده یا متقاضیان پناهندگی

برنامه موقت بهداشت فدرال (IFHP) بیمه درمانی موقت را برای پناهندگان، افراد محافظت شده و متقاضیان پناهندگی و افراد تحت تکفل آنها در برخی موارد تا زمانی که واجد شرایط پوشش طرح سلامت استانی یا منطقه ای یا خصوصی شوند، فراهم می کند. پناهندگان اسکان مجدد که قبلا بیمه درمانی استانی یا منطقه ای دارند ممکن است واجد شرایط دریافت بیمه اضافی باشند پوشش سلامت از طریق IFHP به مدت یک سال از تاریخ ورود به کانادا (با امکان تمدید برای برخی از افراد با نیازهای ویژه). این پوشش اضافی می تواند شامل مراقبت های اضطراری دندانپزشکی، بینایی و دارویی باشد.



جدول ۶,۱: وزارتخانه های بهداشت استانی و منطقه ای - اطلاعات بیمه درمانی

اطلاعات تماس	استان/قلمرو
طرح بیمه مراقبت های بهداشتی آلبرتا www.health.alberta.ca/health-care-insurance-plan.html تلفن: ۳۱۰-۰۰۰۰ را شماره گیری کنید، سپس ۷۸۰-۴۲۷-۱۴۳۲	آلبرتا
طرح خدمات پزشکی بریتیش کلمبیا www.health.gov.bc.ca/insurance تلفن: ۸۰۰-۶۶۳-۷۱۰۰ یا ۶۰۴-۶۸۳-۷۱۵۱	بریتیش کلمبیا
تلفن بیمه درمانی مانیتوبا www.gov.mb.ca/health : ۱- ۸۶۶-۶۲۶-۴۸۶۲	مانیتوبا
تلفن www.gnb.ca/health مدیر نیوبرانزویک : ۸۶۰-۷۶۲-۸۸۸-۱	نیوبرانزویک
طرح مراقبت های پزشکی نیوفاندلند و لابرادور www.health.gov.nl.ca/health/mcp تلفن: ۸۶۶-۴۴۹-۴۵۹ یا ۸۰۰-۵۶۳-۱۵۵۷	نیوفاندلند و لابرادور
طرح مراقبت های بهداشتی مناطق شمال غربی www.hss.gov.nt.ca/health/nwt-health-care-plan تلفن: ۸۰۰-۶۶۱-۰۸۳۰	سرزمین های شمال غربی
کارت سلامت نوا اسکوشیا www.gov.ns.ca/health/msi تلفن: ۸۰۰-۵۶۳-۸۸۸۰ یا ۹۰۲-۴۹۶-۷۰۰۸	نوا اسکوشیا
خدمات بهداشتی و اجتماعی نوناووت www.gov.nu.ca/health	نوناووت
طرح بیمه درمانی انتاریو www.health.gov.on.ca/en/public/programs/ohip تلفن: ۸۶۶-۵۳۲-۳۱۶۱	انتاریو
کارت بهداشت PEI www.gov.pe.ca/health تلفن: ۸۰۰-۳۲۱-۵۴۹۲ یا ۹۰۲-۸۳۸-۰۹۰۰	جزیره پرنس ادوارد
Régie de l'assurance maladie du Québec www.ramq.gouv.qc.ca/en/citizens تلفن: ۴۱۸-۶۴۶-۶۳۶ (کبک سیتی) ۵۱۴-۸۶۴- ۳۴۱۱ (مونترال) ۸۰۰-۵۶۱-۹۷۴۹ (بقیه کبک)	کبک
کارت خدمات بهداشتی ساسکاچوان www.health.gov.sk.ca/health-card تلفن: ۸۰۰-۶۶۷-۷۷۶۶ یا ۳۰۶-۷۸۷-۳۲۵۱	ساسکاچوان
کارت سلامت یوکان www.hss.gov.yk.ca/health_card.php تلفن: ۸۰۰-۶۶۱-۰۴۰۸، داخلی ۵۲۰۹؛ یا ۸۶۷-۶۶۷-۵۲۰۹	یوکان





انگلیسی و/یا فرانسوی خود را بهبود ببخشید

کانادا: کشوری با دوزبانگی رسمی

کانادا دارای دو زبان رسمی است: انگلیسی و فرانسوی. انگلیسی رایج ترین زبان در اکثر استان ها و مناطق است. در خارج از کبک، ۸۲ درصد از کانادایی ها انگلیسی صحبت می کنند.

فرانسوی زبان اصلی است که در کبک و در برخی مناطق انتاریو، نیوبرانزویک و مانیتوبا صحبت می شود. علاوه بر این، جوامع فرانسوی زبان در اکثر نقاط دیگر کانادا وجود دارد. کبک همچنین دارای اقلیت بزرگی از ساکنان انگلیسی زبان است.

تمام خدمات رسمی دولت فدرال، نشریات و اسناد به دو زبان انگلیسی و فرانسوی در دسترس هستند.

اهمیت مهارت های زبانی

مهارت های خوب زبان انگلیسی یا فرانسوی برای کمک به شما برای اقامت در کانادا بسیار مهم است. شما می توانید انتخاب کنید که روی یادگیری یا بهبود زبان انگلیسی یا فرانسوی تمرکز کنید. این احتمالاً بستگی به این دارد که اکثر مردم در منطقه ای که در آن زندگی می کنید به کدام یک از دو زبان صحبت می کنند.

مهارت های قوی زبان انگلیسی یا فرانسوی به دلایل زیادی مهم هستند، مانند:

- به دست آوردن شغلی که با مهارت ها و تجربه شما مطابقت داشته باشد.
- اخذ تحصیلات یا آموزش پس از متوسطه؛
- دسترسی به خدمات؛
- کمک به فرزندان خود در کارهای مدرسه؛
- ملاقات و تعامل با مردم؛ و
- گذراندن زبان مورد نیاز برای شهروندی.

ردان با سطوح مختلف فرانسوی یا انگلیسی به

می آیند. برخی از آنها در هر دو زبان مبتدی هستند و برخی دیگر به هر دو به خوبی صحبت می کنند. بسیاری از آنها در این بین هستند و از آموزش بیشتر زبان بهره مند می شوند. بهبود مهارت های زبانی شما به زمان، انرژی و تعهد نیاز دارد، اما پاداش ها ارزش تلاش را دارند. اگر قبلاً یکی از زبان های رسمی کانادا در سطح پیشرفته، ما شما را تشویق می کنیم که برای بهبود گام بردارید. فرانسوی یا انگلیسی خود را به محض ورود به کانادا.

اگر در حال حاضر به یکی از دو زبان رسمی کانادا در سطح بالایی صحبت می کنید، باید تلاش کنید تا زبان دیگر را یاد بگیرید. در بسیاری از نقاط کانادا، توانایی صحبت کردن به دو زبان انگلیسی و فرانسوی یک دارایی بزرگ برای یافتن شغل خوب و مشارکت کامل در تمام جنبه های جامعه است.



3. کانادا را در آغوش بگیرید. رویاهای خود را در مورد آمدن به کانادا به خاطر دارید؟ خوب، آنها به حقیقت پیوسته اند. اکنون بیرون بروید و از همه چیزهای کانادایی لذت ببرید، از سبک زندگی در فضای باز گرفته تا چندفرهنگی و آزادی هایش.

4. یک برنامه B داشته باشید. بدانید که ممکن است همه چیز دقیقاً طبق برنامه پیش نرود. به عنوان مثال، اگر در کشور خود معلم بودید، ممکن است از درک اینکه احتمالاً باید مجوز تدریس در کانادا را دریافت کنید، ناامید شوید. اگر نمی خواهید یا نمی توانید برای این فرآیند وقت بگذارید، از مجموعه مهارت های خود در یک برنامه B استفاده کنید - به عنوان مثال، یک سرویس تدریس خصوصی راه اندازی کنید. داشتن طرح B به معنای انعطاف پذیری در کاری است که قصد انجام آن را در کانادا دارید.

5. به فراتر از مرزهای جامعه قومی خود نگاه کنید. مهاجرت به یک کشور جدید می تواند ترسناک باشد، به همین دلیل است که بسیاری از مهاجران تمایل دارند به یک جامعه قومی نقل مکان کنند که با پیشینه خود آنها مطابقت دارد. اگرچه این ممکن است راحت باشد، اما برقراری ارتباط با کانادایی ها با هر پیشینه ای در این کشور چند فرهنگی نیز بسیار مهم است.

6. ریسک کنید! مهاجران به طور طبیعی ریسک پذیر و کارآفرین هستند. اگر امنیت خود را رها کرده اید تا به یک کشور ناشناخته نقل مکان کنید، باید باشید! این خطرات را در زندگی جدید خود اعمال کنید. یک مهارت جدید بیاموزید. با افراد جدید ارتباط برقرار کنید. شغل خود را تغییر دهید.

7. داوطلب شدن، مربیگری و شبکه سازی. داوطلب شدن یک راه عالی برای ورود به یک شرکت یا کسب تجربه ارزشمند کانادایی است. یافتن یک مربی در صنعت شما می تواند اطلاعات حیاتی در مورد فرصت های شغلی و اخبار صنعت در اختیار شما قرار دهد. و شبکه، هم در صنعت شما و هم در خارج از آن، می تواند تفاوت واقعی بین شروع به ایجاد ارتباط و دستیابی به موفقیت یا عدم موفقیت ایجاد کند.

نیک نورانی یک متخصص بازاریابی از هند است که در سال ۱۹۹۸ با امید به آینده ای بهتر برای خانواده اش به کانادا آمد. او با تجربه گسترده بین المللی خود، اینک به اقامت اولیه خود در کانادا را یک چالش دید، شگفت زده شد. اولین کار او فروش اشتراک روزنامه از طریق تلفن بود. و او داستان های بسیاری از تازه واردان دیگر را شنید که با چالش های مشابهی روبرو هستند.

از زمانی که در کانادا فرود آمدم، با داستان های مهاجرانی که در حال مبارزه بودند نیز بمباران شدم."

پس از سه ماه، نورانی در رشته خود کار پیدا کرد، اما می خواست به دیگران کمک کند تا به همان موفقیت دست یابند. او کتابی نوشت، مجله ای منتشر کرد و یک سری سمینارهای محبوب ایجاد کرد که نکاتی را برای موفقیت در کانادا به تازه واردان ارائه می داد.

اولین راز از هفت راز موفقیت او "یادگیری زبان" است. نورانی به سرعت تشخیص داد یکی از بزرگترین تفاوت ها بین مهاجرانی که در کانادا موفق می شوند و کسانی که شکست می خورند، مهارت های ارتباطی عالی به زبان انگلیسی یا فرانسوی است.

در اینجا مروری سریع بر "هفت راز موفقیت برای مهاجران کانادایی" آورده شده است.

1. زبان را یاد بگیرید. بدون یادگیری زبان کشور پذیرفته شده خود، تمام مهارت های شما مانند جواهری در غار پنهان می شود. اگر به آلمان یا ژاپن نقل مکان می کردید، آگاهانه تصمیم می گیرید که آن زبان ها را یاد بگیرید. پس چرا مهاجران با امتناع از یادگیری زبان در اینجا خود را محدود می کنند؟ مهاجران باید آگاهانه تلاش کنند تا انگلیسی یا فرانسوی خود را یاد بگیرند و بهبود بخشند.

2. مثبت بمانید. در حالی که ممکن است در اسکان خود در کانادا با موانعی مواجه شوید، شکایت از آن با سایر مهاجران فقط چرخه ای از منفی گرایی را ادامه می دهد که شانس موفقیت شما را فلج می کند. اگر باور ندارید که می توانید موفق شوید و بر چالش های مهاجرت غلبه کنید، هرگز به طور کامل تلاش نخواهید کرد. مثبت بمانید.

کلاس های زبان با بودجه مالیات دهندگان

در کانادا، اکثر تازه واردانی که مقیم دائم هستند، واجد شرایط کلاس های زبان رایگان با بودجه مالیات دهندگان هستند.

برای کودکان و نوجوانان: سیستم های مدارس ابتدایی و متوسطه کلاس های انگلیسی و فرانسوی را برای کودکان و نوجوانان ارائه می دهند (به بخش آموزش مراجعه کنید).

برای بزرگسالان: بسیاری از برنامه ها کلاس های زبان را برای کمک به تازه واردان بزرگسال برای بهبود مهارت های زبانی خود ارائه می دهند. این برنامه های زبان مزایای زیادی دارند:

- کلاس ها توسط مربیان واجد شرایط تدریس می شود.
- آنها اغلب در یک کلاس درس با گروه کوچکی از بزرگسالان دیگر یا از طریق آموزش از راه دور (یعنی از طریق اینترنت یا از طریق مطالب چاپی ارسال شده برای شما در خانه) در دسترس هستند.

- کلاس ها می توانند به صورت تمام وقت یا پاره وقت، در طول روز، عصر یا آخر هفته باشند.

- آنها آموزش زبان و اطلاعات را برای کمک به شما برای اقامت در کانادا ارائه می دهند.

- برخی از برنامه ها ممکن است بودجه ای را برای پوشش هزینه های مراقبت از کودک در حین تحصیل و هزینه حمل و نقل به کلاس های خود ارائه دهند. خدمات مراقبت از کودکان گاهی اوقات در محل وجود دارد.

انواع مختلفی از کلاس های زبان موجود است:

- کلاس های زبان عمومی در بسیاری از سطوح.
- کلاس هایی که مهارت های زبانی پیشرفته و خاص محل کار را آموزش می دهند.
- کلاس هایی که سواد و زبان را آموزش می دهند (برای افرادی که در خواندن و نوشتن به هر زبانی مشکل دارند).

- کلاس هایی برای افراد با نیازهای ویژه.





ثبت نام در کلاس های زبان با بودجه محدود

کلاس های زبان فدرال، استانی و منطقه ای با بودجه محدود
دهندگان در تمام استان ها و مناطق ارائه می شوند.

برای شروع کلاس های زبان که توسط دولت فدرال تامین می شود، ابتدا باید ارزیابی کنید. این ارزیابی صرفاً برای یافتن مهارت های زبانی فعلی شما است. برای دریافت ارزیابی، به یک مرکز ارزیابی زبان در شهر خود مراجعه کنید و بگویید که علاقه مند به شرکت در کلاس های زبان هستید. می توانید آدرس و اطلاعات تماس یک مرکز ارزیابی در نزدیکی خود را بیابید.

در www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp

پس از ارزیابی، کارکنان به شما کمک می کنند تا تصمیم بگیرید که کدام کلاس زبان برای شما بهتر است. آنها خواهند کرد

همچنین به شما ارجاع به مدرسه ارائه می دهد تا بتوانید کلاس ها را شروع کنید.

اگر می خواهید قبل از انجام یک ارزیابی رسمی زبان، سطح زبان فعلی خود را بدانید، می توانید آزمون خودارزیابی را در www.clb-osa.ca تکمیل کنید.

برای کسب اطلاعات در مورد سایر برنامه های آموزش زبان که توسط استان ها یا مناطق تامین مالی می شوند، به وب سایت تازه واردان استان یا منطقه ای که در آن زندگی می کنید مراجعه کنید (برای پیوندها، به بخش منابع /اطلاعات مراجعه کنید). همچنین می توانید اطلاعات مربوط به تمام برنامه های آموزش زبان با بودجه مالیات دهندگان را از یک سازمان محلی که به مهاجران خدمات می دهد دریافت کنید (برای آدرس و اطلاعات تماس، با

www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp مشورت کنید).



کلاس های زبان خصوصی

می توانید هزینه کلاس های زبان در یک آموزشگاه زبان خصوصی را به عنوان جایگزینی برای کلاس های زبان با بودجه مالیات دهندگان انتخاب کنید. برای مشاهده لیستی از آموزشگاه های زبان خصوصی در شهر یا شهر خود، به صفحات زرد مراجعه کنید یا در اینترنت جستجو کنید.

آزمون ها و گواهینامه های مهارت زبان

اینها برخی از شناخته شده ترین آزمون ها و گواهینامه های زبان فرانسه هستند:

• Test d'évaluation de français (TEF) www.francais.ccip.fr

• Diplôme d'études en langue française (DELF) www.ciep.fr/delfdalf

می توانید اطلاعات مربوط به این آزمون ها و مه هایی را که ارائه می دهند از برخی از مراکز زبان دولتی یا از آموزشگاه های زبان خصوصی دریافت کنید.



مواردی وجود دارد که ممکن است نیاز داشته باشید (یا بخواهید) مدرکی دال بر سطح مهارت خود در زبان انگلیسی یا فرانسوی ارائه دهید (به عنوان مثال، زمانی که برای کار یا ورود به دانشگاه یا کالج درخواست می دهید). در چنین مواردی، همیشه باید بررسی کنید که چه نوع مدرکی مورد نیاز است. با این حال، چندین آزمون زبان به طور گسترده ای شناخته شده است. آنها گواهی مهارت زبان را ارائه می دهند که می تواند در یک موقعیت های متنوع این آزمون ها و گواهینامه ها توسط سازمان های مستقل ارائه می شود، نه دولت کانادا. شما می توانید این آزمون ها را در مکان هایی در سراسر کشور انجام دهید.

اینها برخی از شناخته شده ترین آزمون ها و گواهینامه های زبان انگلیسی هستند:

• سیستم بین المللی آزمون زبان انگلیسی (IELTS). برای اطلاعات بیشتر و لیستی از مراکز آزمون، به www.ielts.org مراجعه کنید.

• برنامه شاخص مهارت زبان انگلیسی کانادا (CELP) www.celpiptest.ca

• آزمون زبان انگلیسی به عنوان یک زبان خارجی (تافل): معمولاً توسط دانشگاه ها و کالج ها مورد نیاز است) www.ets.org/toefl





اشتغال و درآمد

یافتن کار اولویت اصلی بسیاری از تازه واردان است. به دست آوردن شغلی که با صلاحیت ها و علایق شما مطابقت داشته باشد، یکی از بزرگترین چالش های اقامت در کانادا است. برای بسیاری از مردم، اولین شغل در کانادا ممکن است رضایت بخش ترین نباشد. ممکن است قبل از یافتن شغلی که واقعا می خواهید، مهارت های خود را ایجاد کنید و تجربه کانادایی کسب کنید، زمان ببرد.

برای کار در کانادا، به شماره بیمه اجتماعی (SIN) صادر شده توسط سرویس کانادا از طرف دولت فدرال نیاز دارید. شما باید بلافاصله پس از ورود به کانادا برای SIN اقدام کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد SIN و دستورالعمل های مربوط به نحوه درخواست، به بخش اسناد مهم مراجعه کنید.

منابع کلیدی اطلاعات در مورد کار در کانادا

نقاط شروع مفید زیادی برای اطلاعات و پشتیبانی هنگام شروع جستجوی کار در کانادا وجود دارد.



- وب سایتی www.workingincanada.gc.ca

وب سایت استان یا منطقه شما برای تازه واردان منبع خوب دیگری برای اطلاعات اشتغال است. می توانید لیستی از وب سایت های استانی و منطقه ای برای تازه واردان را در بخش منابع اطلاعات ببینید.

- سازمان های خدمات مهاجر می توانند شما را در تمام جنبه های جستجوی کار در کانادا راهنمایی کنند و در هر مرحله از فرآیند به شما کمک کنند. می توانید آدرس ها و اطلاعات تماس سازمان های خدمات مهاجر در سراسر کانادا را در www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp ببینید.

- سرویس کانادا یک بخش دولتی فدرال است که

اطلاعاتی در مورد بسیاری از موضوعات، از جمله اطلاعات در مورد جستجو و درخواست شغل ارائه می دهد. همچنین پایگاه داده بزرگی از مشاغل موجود در سراسر کانادا را حفظ می کند. این منابع به صورت آنلاین در www.jobbank.gc.ca یا با تماس یا مراجعه به مرکز خدمات کانادا در شهر یا شهر شما در دسترس هستند (برای شماره تلفن ها و مکان ها، با صفحات آبی مشورت کنید یا از www.servicecanada.gc.ca بازدید کنید).



به رسمیت شناختن اعتبار خارجی

اگر به فکر زندگی و کار در کانادا هستید، باید مورد اعتبار بدانید

تشخیص درک اینکه چگونه مدارک تحصیلی و کاری شما به رسمیت شناخته می شود به شما کمک می کند تا با زندگی و کار در کانادا سازگار شوید.

به رسمیت شناختن مدارک خارجی فرآیند تأیید این است که تحصیلات، آموزش و تجربه شغلی که در کشور دیگری کسب کرده اید معادل استانداردهای تعیین شده برای کارگران کانادایی است.

در اینجا چند نکته وجود دارد که باید بدانید:

- واجد شرایط بودن برای مهاجرت به کانادا به این معنی نیست که تحصیلات، تجربه کاری و مدارک حرفه ای شما به طور خودکار در کانادا به رسمیت شناخته می شود.
- کار در برخی مشاغل در کانادا، از جمله مشاغل خاص، ممکن است نیاز به مجوز داشته باشد. برای دریافت مجوز، باید اعتبار خود را به رسمیت بشناسید.
- شما می توانید فرآیند ارزیابی و شناسایی اعتبار را قبل از ورود به کانادا آغاز کنید.
- به رسمیت شناختن اعتبار شما زمان می برد و هزینه دارد.

به منظور تسهیل روند شناسایی مدارک خارجی، دولت فدرال دارای یک دفتر ارجاع مدارک خارجی (FCRO) است. FCRO اطلاعاتی در مورد اینکه چگونه می توانید اعتبار خود را در کانادا به رسمیت بشناسید ارائه می دهد. این اطلاعات در وب سایت FCRO به آدرس www.credentials.gc.ca یا از سرویس کانادا در دسترس است (با شماره ۱-۸۸۸-۸۵۴-۱۸۰۵ تماس بگیرید یا شخصا به مرکز خدمات کانادا مراجعه کنید). وب سایت FCRO همچنین منبع عالی اطلاعات در مورد بسیاری از جنبه های دیگر جستجوی کار در کانادا است.



- دوره مشخصی از سابقه کار تحت نظارت
- هزینه ها

کادر ۸,۱: مشاغل تنظیم شده و غیرقانونی مشاغل تنظیم شده

بسیاری از حرفه ها استانداردهای خود را برای نحوه انجام این حرفه تعیین می کنند. به اینها مشاغل تنظیم شده گفته می شود. در کانادا،

هر شغل تنظیم شده شرایط خاص خود را برای دریافت مجوز یا گواهینامه، معمولاً از طریق نهاد نظارتی استانی یا منطقه ای یا انجمن حرفه ای تعیین می کند.

مشاغل غیرقانونی

شغل غیر قانونی شغلی است که می توانید بدون گواهینامه، گواهی یا ثبت نام در آن کار کنید. بیشتر مشاغل در کانادا در مشاغل غیر قانونی هستند.

• لازم برای استخدام بین کارفرمایان متفاوت است. با این همیشه آماده باشید نشان دادن اینکه تحصیلات یا تجربه لازم برای انجام کار را دارید.



شما باید سطح مشخصی از مهارت یا شایستگی، مقدار مشخصی از تحصیلات و حتی ویژگی های شخصی مناسب و مهارت های نرم را برای این کار نشان دهید. به عنوان مثال، زمینه بازاریابی تنظیم نشده است، اما اکثر کارفرمایان این کار را انجام می دهند از شما انتظار می رود که مدرک یا گواهی در تجارت و برخی از آموزش ها یا تجربه های خاص در بازاریابی داشته باشید.

این به کارفرما بستگی دارد که تصمیم بگیرد آیا مدارکی که در خارج از کانادا کسب کرده اید معادل مدارک تحصیلی کانادایی مورد نیاز برای این شغل است یا خیر.

حدود ۲۰ درصد مشاغل در مشاغلی است که توسط دولت های استانی یا منطقه ای تنظیم می شوند. از طریق قوانین و مقررات، استان ها و مناطق به سازمان های حرفه ای این اختیار را می دهند که برخی از مشاغل را تنظیم کنند. نقش این سازمان ها برای محافظت از سلامت و ایمنی عمومی و اطمینان از اینکه متخصصان استانداردهای مورد نیاز عمل و شایستگی را برآورده می کنند، هستند.

اگر می خواهید در یک شغل تنظیم شده کار کنید و از یک عنوان تنظیم شده استفاده کنید، باید مجوز یا گواهی داشته باشید یا در نهاد مسئول تنظیم شغل خود در استان یا منطقه ای که قصد دارید در آن کار کنید، ثبت نام کنید.

برخی از زمینه هایی که مشاغل تنظیم شده معمولاً یافت می شوند عبارتند از:

- مراقبت های بهداشتی
- خدمات مالی
- خدمات حقوقی و حقوقی
- مهندسی

سایر مشاغل تنظیم شده شامل مشاغل ماهر یا مشاغل کارآموزی است.

شرایط ورود به یک شغل تنظیم شده می تواند بین استان ها و مناطق متفاوت باشد. آنها معمولاً شامل موارد زیر هستند:

- امتحانات
- ارزیابی مهارت های زبانی و ارتباطی





مهارت های زبانی در محل کار

مهارت های قوی زبان انگلیسی یا فرانسوی برای بسیاری از مشاغل در کانادا ضروری است. سطح زبان انگلیسی یا فرانسوی که برای کار در کانادا نیاز دارید ممکن است بالاتر از سطح مورد نیاز برای برآورده کردن شرایط مهاجرت یا ارتباطات اولیه باشد. مهارت های زبانی قوی به اندازه مدارک تحصیلی و تجربه شغلی قبلی برای کار در کانادا مهم است. در بسیاری از نقاط کانادا، توانایی صحبت کردن به دو زبان انگلیسی و فرانسوی زمانی که به دنبال شغل هستید، یک مزیت قطعی است.

برای اطلاعات بیشتر، به بخش بهبود زبان انگلیسی و/یا فرانسوی خود مراجعه کنید.

جستجو و درخواست شغل

جستجوی شغل

راه های زیادی برای جستجوی کار وجود دارد. به عنوان مثال، می توانید:

- از وب سایت های شرکت ها یا سازمان هایی که افراد را در زمینه کاری شما استخدام می کنند دیدن کنید و به دنبال لیستی از موقعیت های موجود باشید.
- وب سایت های کاریابی را که پایگاه داده های بزرگی از مشاغل موجود دارند جستجو کنید.
- www.jobbank.gc.ca سرویس کانادا دارای یک پایگاه داده شغلی بزرگ و همچنین پیوندهایی به وب سایت هایی با سایر پایگاه های داده شغلی است.
- به آگهی های شغلی در بخش طبقه بندی شده روزنامه محلی خود نگاه کنید.
- با کمک یک کارگر اسکان در یک سازمان محلی که به مهاجران خدمات می دهد، یک برنامه جستجوی کار ایجاد کنید.

- در یک "نمایشگاه کار" که در شهر یا شهر شما برگزار می شود شرکت کنید. نمایشگاه کار انجمنی است که در آن کارفرمایان و افرادی که به دنبال شغل هستند می توانند با هم ملاقات کنند و در مورد فرصت ها بحث کنند.

- از خدمات یک "آژانس کاریابی" که از طرف شما مشاغل را جستجو می کند استفاده کنید (برای لیست ها، به صفحات زرد مراجعه کنید یا در اینترنت جستجو کنید). برای لیست خدمات اشتغال دولتی و کمک های آموزشی، به www.jobsetc.gc.ca بروید، با یک مرکز خدمات کانادا در نزدیکی خود تماس بگیرید یا از آن دیدن کنید (برای شماره تلفن ها و مکان ها، با صفحات آبی مشورت کنید یا به www.servicecanada.gc.ca مراجعه کنید).

- از خانواده، دوستان و آشنایان بپرسید که آیا از موقعیت های موجود اطلاع دارند یا خیر. به خاطر داشته باشید که بسیاری از مشاغل تبلیغ نمی شوند. این بدان معناست که تنها راه برای یادگیری در مورد آنها، صحبت کردن با افرادی است که می شناسید. همچنین می توانید مستقیماً با کارفرمایان تماس بگیرید و بپرسید که آیا آنها استخدام می کنند یا خیر.



"شبکه سازی" با افراد دیگر در زمینه کاری شما بسیار مهم است. بسیاری از انجمن های حرفه ای و گروه های خاص صنعت وجود دارند که میزبان رویدادها، سمینارها و عملکردهای شبکه هستند. شبکه های اجتماعی از طریق سایت های آنلاین مانند لینکدین نیز می توانند موثر باشند. درخواست از کسی در زمینه شما برای مربی شما نیز می تواند به شما ارتباط با صنعت خود بدهد. بسیاری از سازمان های خدمات مهاجر برنامه های مربیگری رسمی را ارائه می دهند که به شما کمک می کند تا با یک مربی در زمینه کاری خود مطابقت داشته باشید.

درخواست شغل

هنگامی که موقعیت مورد علاقه خود را شناسایی کردید، به طور کلی باید با ارسال رزومه (همچنین به عنوان یک رزومه شناخته می شود) درخواست دهید "رزومه" یا رزومه و یک نامه پوششی. رزومه یک لیست رسمی از مدارک و تجربه کاری شما است. نامه پوششی شرح کوتاهی از آنچه شما را به یک کاندیدای قوی برای آن موقعیت تبدیل می کند، است. می توانید اطلاعاتی در مورد نوشتن رزومه و نامه پوششی و همچنین آماده شدن برای مصاحبه بیابید.

با مشورت با www.workingincanada.gc.ca و www.jobsetc.gc.ca یا با مراجعه به یک سازمان محلی که به مهاجران خدمات ارائه می دهد.

بر اساس رزومه و نامه پوششی شما، کارفرما تصمیم می گیرد که آیا شما را برای مصاحبه شغلی دعوت کند یا خیر. مصاحبه شغلی به کارفرما این فرصت را می دهد که با شما ملاقات کند و از شما بپرسد سوالاتی برای دیدن اینکه آیا برای این موقعیت مناسب هستید یا خیر. مصاحبه کننده ممکن است در مورد نحوه برخورد شما با موقعیت های کاری خاص در گذشته سؤال کند. برای آماده شدن برای این سوالات، به نمونه هایی از نحوه حل مشکلات، دستیابی به نتایج و کار با دیگران در مشاغل قبلی خود فکر کنید. مصاحبه علاوه بر پرسیدن در مورد صلاحیت های خود، فرصتی برای کارفرمایان است تا ببینند چگونه ارتباط برقرار می کنید و خود را معرفی می کنید (این مهارت ها به عنوان مهارت های نرم شناخته می شوند).

به خاطر داشته باشید که مصاحبه همچنین فرصتی برای شما است تا در مورد موقعیت بیشتر بدانید و تصمیم بگیرید که آیا علاقه مند به کار هستید یا خیر.

برای آن سازمان. با این حال، شما باید از قبل تحقیق کنید تا بتوانید دانش سازمان را در طول مصاحبه خود نشان دهید.

در هر مرحله از فرآیند درخواست، ممکن است از شما خواسته شود که ثابت کنید که مدارک ذکر شده در رزومه خود را دارید. کارفرما همچنین ممکن است از افرادی که می توانند در مورد شایستگی شما به عنوان یک کارمند صحبت کنند (مانند رئیس، استاد یا مربی سابق) مراجعه کند. شما می توانید در قالب نامه کتبی یا مکالمه تلفنی ارائه دهنده این اطلاعات را آماده کنید. شماره تلفن هایی را برای افرادی که می توانند به شما مرجع بدهند، ارائه دهید.



پس از اتمام فرآیند، اگر کارفرما علاقه مند به استخدام شما باشد، یک پیشنهاد شغلی رسمی دریافت خواهید کرد. معمولاً افراد قبل از دعوت برای مصاحبه شغلی، رزومه ها و نامه های پوششی زیادی را به مکان های مختلف ارسال می کنند. ممکن است تلاش های زیادی طول بکشد تا یک پیشنهاد شغلی واقعی دریافت کنید. به درخواست خود ادامه دهید و ناامید نشوید.

منابع دیگر

کتاب ها و راهنماهای زیادی در مورد تمام جنبه های جستجو و درخواست شغل در کانادا وجود دارد. از یک کتابفروشی یا کتابخانه در شهر یا شهر خود دیدن کنید و به بخش شغلی نگاه کنید تا ببینید آیا کتابی وجود دارد که ممکن است برای شما مفید باشد یا خیر.



مشاوره شغلی

هیزل مورلی متولد انگلستان در سال ۲۰۰۹ با ۲۰ سال تجربه به عنوان یک مربی، تسهیل کننده و مربی حرفه ای در سراسر اروپا به کانادا آمد. او می گوید: "اکنون در بریتیش کلمبیا زیبا ساکن شده ام، می خواهم تخصص خود را در کمک به مردم در دستیابی به اهدافشان با استفاده از استراتژی های موفقیت اثبات شده به اشتراک بگذارم تا نتایج بهتر اجتناب ناپذیر شود."

مانند هر کسی، مهاجران می توانند عادات منفی داشته باشند که توانایی آنها را برای یافتن کار در کانادا محدود می کند. مورلی به تغییر این موضوع کمک می کند. عادت ها مانند تخت های راحت هستند، از این نظر که ورود به آنها آسان است، اما خارج شدن از آنها دشوار است. من به یافتن راه هایی برای انجام بیشتر و دائمی تر کردن این تغییر کمک می کنم. "من بر عملکرد شناختی تمرکز می کنم، زیرا نتایج بهتر از عادات تفکر بهتر به دست می آید. تمرین می تواند مانند یک تمرین برای ذهن شما باشد تا بتوانید زندگی خود را با انرژی، زمان، سهولت و رضایت بیشتر پر کنید."

پل زدن به کار

داشتن تجربه کاری کانادایی اغلب هنگام جستجوی کار در کانادا یک مزیت است. یکی از راه های کسب این تجربه، داوطلب شدن یا پذیرش دوره کارآموزی در زمینه کاری است. داوطلبانه و کارآموزی می تواند به شما کمک کند:

- تجربه کاری کانادایی را برای قرار دادن در رزومه خود به دست آورید.
- دانش خود را در مورد محل کار کانادا توسعه دهید.

- انگلیسی یا فرانسوی خود را بهبود بخشید. و

- با افراد ملاقات کنید و شبکه ای از مخاطبین ایجاد کنید که می تواند به شما در یافتن فرصت های کاری کمک کند یا مراجع را در اختیار شما قرار دهد.

داوطلب شدن همچنین یک راه عالی برای مشارکت در جامعه جدید و کمک به افراد نیازمند است. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کار داوطلبانه، به www.volunteer.ca مراجعه کنید.

در بسیاری از جوامع، برنامه های پل زدن اشتغال برای متخصصان در بخش های خاص نیز وجود دارد. این برنامه ها به تازه واردان کمک می کند تا تجربه کاری کانادایی کسب کنند، انگلیسی یا فرانسوی محل کار را یاد بگیرند و فرهنگ محل کار را درک کنند. آنها همچنین به تازه واردان کمک می کنند تا بفهمند چگونه اعتبار خود را به رسمیت بشناسند و مجوزهای حرفه ای دریافت کنند. در مورد این برنامه ها در یک سازمان خدمات مهاجر بپرسید یا آنها را به صورت آنلاین جستجو کنید.

فرصت های مربیگری

بسیاری از متخصصان و تجار کانادایی مشتاق ارائه مشاوره و مربیگری رایگان به تازه واردانی هستند که در کانادا مستقر می شوند. چنین فرصت های مربیگری را می توان از طریق سازمان هایی مانند:

- شورای اشتغال مهاجران منطقه تورنتو (TRIEC)
- اشتغال مهاجران منطقه ادمونتون (ERIE)
- خدمات اسکان و ادغام مهاجران (ISIS)

3. **مهارت های ارائه:** در حالی که اکثر مردم از ارائه متفردند، این یک مهارت مفید در دنیای تجارت است، چه در حال ارائه رسمی در مقابل یک گروه بزرگ باشید و چه در یک جلسه در مقابل چند نفر صحبت کنید. افرادی که هنر ارائه را یاد می گیرند اعتماد به نفس را القا می کنند و به عنوان رهبران آینده نگر دیده می شوند.

4. **صحبت کوتاه:** دوستانه بودن و یادگیری گپ زدن در مورد ورزش یا آب و هوا یک مهارت مهم در ایجاد احساس راحتی در افراد است.

5. **رهبری و ابتکار:** آیا می خواهید مورد توجه قرار بگیرید؟ شما باید با نشان دادن ابتکار، به اشتراک گذاشتن ایده های جدید و قرار دادن خود در آنجا کمی ریسک کنید.

6. **حل تعارض و مذاکره:** کار تیمی در محیط ب و کار کانادا بسیار مهم است. شما باید یاد بگیرید با اختلافات و مذاکره با اختلافات کنار بیایید.

7. **پذیرش انتقاد سازنده:** شنیدن انتقاد ممکن است سخت باشد، اما اگر به روشی سازنده انجام شود، گوش دهید و از آن درس بگیرید.

8. **انعطاف پذیری:** کسب و کار همیشه در حال تغییر است و شما نیز باید در حال تغییر باشید. به عنوان یک تازه وارد، شما بیش از هر کسی می دانید که باید انعطاف پذیر باشید و با روش های جدید انجام کارها سازگار شوید. بنابراین به نشان دادن این انعطاف پذیری ادامه دهید.

9. **آداب کسب و کار:** اولین برداشت ها مهم است، و آداب کسب و کار، یا فقدان آن، اولین شاخص است که نشان می دهد آیا شما "جا افتاده اید" یا خیر. پیروی از هنجارهای مربوط به دست دادن، تماس چشمی و آداب و رسوم کلید مناسب بودن در محل کار کانادا است.

البته مهارت های نرم بسیار بیشتری وجود دارد، از مدیریت زمان گرفته تا مهارت های سازمانی، اما مهارت هایی که در اینجا ذکر شده اند، به دلیل تفاوت های فرهنگی و زبانی، تمایل دارند پس از مهاجرت در ترجمه گم شوند.

نه مهارت نرم ضروری برای مهاجران

مهاجران ماهر اغلب پس از آمدن به کانادا بر بهبود مهارت های فنی تمرکز می کنند و بنابراین وقتی به آنها گفته می شود که "هیچ تجربه کانادایی" ندارند، شوکه می شوند. به گفته نیک نورانی، مدافع مهاجران و سخنران انگیزشی، کارفرمایان در واقع می گویند که مهاجران فاقد مهارت های نرمی هستند که در یک کارمند به دنبال آن هستند.

بنابراین تفاوت بین مهارت های نرم و مهارت های فنی (یا سخت) دقیقاً چیست؟ مهارت های فنی صلاحیت های حرفه ای شما هستند - آموزش شما، تحصیلات شما، مهارت های کامپیوتری، تجربه خاص شما. مهارت های نرم مهارت های بین فردی، ارتباطی، رفتاری و سازمانی هستند که از انواع مشاغل و صنایع عبور می کنند. کارفرمایان به دنبال این هستند که آیا می توانید با دیگران کنار بیایید، با تعارض کنار بیایید و خود را به صورت حرفه ای مدیریت کنید.

مهارت های نرم طیف گسترده ای از توانایی ها مانند تفکر انتقادی، نگرش، ابتکار، همدلی، اعتماد به نفس، صداقت، دوست داشتنی، ریسک پذیری، حل مسئله، حل تعارض، رسیدگی به انتقاد، مدیریت زمان، رهبری، آگاهی سازمانی و غیره را در بر می گیرد. همه این چیزها مکمل مهارت های سخت فرد هستند، زیرا حتی اگر بهترین مهندس یا برنامه نویس باشید، اگر شما نمی توانید ایده های خود را بفروشید، با دیگران کنار بیایید یا ضرب الاجل ها را رعایت کنید، قرار نیست انتظارات محل کار کانادا را برآورده کنید.

در اینجا چند مهارت مهم وجود دارد:

1. **مهارت های ارتباطی:** مهارت های ارتباطی کلامی و نوشتاری سطح بالا به زبان انگلیسی یا فرانسوی برای موفقیت در محل کار بسیار مهم است. اگر نتوانید ارتباط برقرار کنید، سایر مهارت ها و تخصص های شما نمی درخشد.

2. **مهارت های زبان محلی:** یادگیری اصطلاحات تخصصی و محاوره ای مربوط به کانادا و صنعت خاص خود نیز مهم است.



راه اندازی یک کسب و کار

یکی دیگر از راه های کسب درآمد در کانادا، راه اندازی کسب و کار خود است. Canada Business اطلاعاتی دولتی برای مشاغل کوچک و کارآفرینان است. Canada Business اطلاعات فدرال، استانی/منطقه ای و محلی را در مورد برنامه ها، خدمات و ابزارهای تجاری که برای کمک به شما در دسترس هستند، گرد هم می آورد. شما می توانید این اطلاعات را به صورت آنلاین در www.canadabusiness.ca، با تماس با خط اطلاعات کسب و کار کانادا به شماره ۱-۸۸۸-۵۷۶-۴۴۴ یا با مراجعه حضوری به مرکز خدمات تجاری کانادا (برای مکان ها به وب سایت مراجعه کنید) بیابید.

ممکن است برای راه اندازی یک کسب و کار به کمک مالی نیاز داشته باشید. از طریق برنامه تامین مالی کسب و کارهای کوچک کانادا، دولت فدرال دریافت وام از موسسات مالی را برای کسب و کارهای کوچک آسان تر می کند. برای اطلاعات بیشتر، به www.ic.gc.ca مراجعه کنید یا تماس بگیرید ۱-۸۶۶-۹۵۹-۱۶۹۹.

شهرداری در شهر یا شهری که در آن زندگی می کنید منبع خوب دیگری برای اطلاعات و پشتیبانی برای راه اندازی یک کسب و کار است. به وب سایت شهرداری خود مراجعه کنید و بخش مربوط به کسب و کار را جستجو کنید. همچنین می توانید از صفحات آبی دفترچه تلفن شماره اطلاعات شهرداری را که می توانید با آنها تماس بگیرید یا یک مرکز خدماتی که می توانید به آن مراجعه کنید، پیدا کنید.



یکی دیگر از منابع مفید، بانک توسعه کسب و کار کانادا www.bdc.ca یا با شماره ۱-۸۷۷-۲۳۲-۲۲۶۹ تماس بگیرید) که خدمات تامین مالی، سرمایه گذاری خطرپذیر و مشاوره را برای شرکت های کوچک و متوسط ارائه می دهد.

علاوه بر این، می توانید به وب سایت BizPaL (www.bizpal.ca) مراجعه کنید. BizPal یک سرویس آنلاین است که فرآیند مجوز کسب و کار و صدور مجوز را برای کارآفرینان، مشاغل، دولت ها و ارائه دهندگان خدمات تجاری ساده می کند. خط اطلاعات کسب و کار کانادا (۱-۸۸۸-۵۷۶-۴۴۴) برای ارائه پاسخ به سوالات در مورد BizPaL در دسترس است.

حقوق کارکنان

در کانادا، قوانین کار استانی و فدرال برای محافظت از کارمندان و کارفرمایان طراحی شده است. این قوانین حداقل حقوق، استانداردهای بهداشت و ایمنی، ساعات کار، مرخصی والدین و مرخصی سالانه با حقوق را تعیین می کند. آنها از کودکان محافظت می کنند. همچنین قوانینی وجود دارد که کارفرمایان را از رفتار ناعادلانه با کارمندان بر اساس جنسیت، سن، نژاد، مذهب، معلولیت یا گرایش جنسی منع می کند. قبل از شروع کار در کانادا باید در مورد قوانین کار استانی و فدرال اطلاعات کسب کنید. برای اطلاعات بیشتر، به جدول ۸،۱ مراجعه کنید.

شما حق عضویت در یک اتحادیه کارگری در کانادا را دارید و چه انتخاب کنید یا نه، اغلب یک الزام غیرارادی است. هزینه های اتحادیه از حقوق شما کسر می شود.

اگر احساس می کنید که کارفرما یا اتحادیه شما با شما ناعادلانه رفتار کرده است، می توانید از یک افسر وزارت مسئول کار در استان یا منطقه ای که در آن کار می کنید مشاوره یا کمک بخواهید (برای اطلاعات تماس به جدول ۸،۱ مراجعه کنید). همچنین می توانید برای صحبت با یک افسر امور کار دولت فدرال به یک مرکز خدمات کانادا مراجعه کنید (برای مکان ها به صفحات آبی یا www.servicecanada.gc.ca مراجعه کنید).

جدول ۸,۱: ادارات فدرال، استانی و منطقه ای و وزارتخانه های مسئول کار

اداره فدرال توسعه منابع انسانی و مهارت های کانادا www.hrsdc.gc.ca/eng/labour تلفن: ۱-۸۰۰-۶۴۱-۴۰۴۹	
اطلاعات تماس	استان/قلمرو
www.employment.alberta.ca اشتغال و مهاجرت آلبرتا تلفن: ۳۱۰-۰۰۰۰ در آلبرتا	آلبرتا
وزارت کار بریتیش کلمبیا www.gov.bc.ca/jtst تلفن: ۱-۸۰۰-۶۶۳-۷۸۶۷ یا ۶۰۴-۶۶۰-۲۴۲۱	بریتیش کلمبیا
www.gov.mb.ca/labour کار و مهاجرت مانیتوبا تلفن: ۱-۸۶۶-۶۲۶-۴۸۶۲	مانیتوبا
آموزش پس از متوسطه، آموزش و کار _www۲.gnb.ca/content/gnb/en/departments/post-secondary education_training_and_labour.html تلفن: ۵۰۶-۵۰۳-۲۵۹۷	نیوبرانزویک
dپارتمان منابع انسانی، کار و اشتغال www.aes.gov.nl.ca تلفن: ۱-۸۰۰-۵۶۳-۶۶۰۰	نیوفاندلند و لابرادور
تلفن آموزش، فرهنگ و اشتغال NWT www.ece.gov.nt.ca/Divisions/Labour: ۱-۸۸۸- ۷۰۰-۷۰۷-۵۷۰ یا ۸۶۷-۸۷۳-۷۴۸۶	سرزمین های شمال غربی
www.gov.ns.ca/lwd توسعه نیروی کار و نیروی کار نوا اسکوشیا تلفن: ۹۰۲-۴۲۴-۵۳۰۱	نوا اسکوشیا
دولت نوناووت www.gov.nu.ca تلفن: ۱-۸۷۷-۲۱۲-۶۴۳۸	نوناووت
وزارت کار انتاریو www.labour.gov.on.ca تلفن: ۱-۸۷۷-۲۰۲-۰۰۰۸ یا ۱-۸۰۰-۵۳۱-۵۵۵۱	انتاریو
PEI کار و روابط صنعتی www.gov.pe.ca/sss تلفن: ۱-۸۰۰-۳۳۳-۴۳۶۲	جزیره پرنس ادوارد
Travail کبک www.travail.gouv.qc.ca تلفن: ۱-۸۰۰-۲۶۵-۱۴۱۴ یا ۴۱۸-۶۴۳-۴۸۱۷	کبک
www.aeei.gov.sk.ca آموزش پیشرفته، اشتغال و مهاجرت ساسکاچوان تلفن: ۱-۸۰۰-۶۶۷-۱۷۸۳ یا ۳۰۶-۷۸۷-۹۴۷۸	ساسکاچوان
دپارتمان خدمات اجتماعی یوکان - خدمات کار www.community.gov.yk.ca تلفن: ۱-۸۰۰-۶۶۱-۰۴۰۸ (رایگان در داخل یوکان) یا ۸۶۷-۶۶۷-۵۹۴۴	یوکان



بیمه اشتغال

اگر بیکار هستید، بسته به اینکه شرایط خاصی دارید یا خیر، ممکن است واجد شرایط دریافت بیمه اشتغال (EI) باشید. EI در حالی که به دنبال کار هستید یا موقتاً بیکار هستید، کمک مالی موقت (مزایای منظم) ارائه می‌دهد.

همچنین ممکن است کمک مالی موقت از EI دریافت کنید اگر:

- بیمار، مجروح یا در معرض قرنطینه به دلایل سلامتی؛
- باردار یا مراقبت از نوزاد تازه متولد شده یا فرزندخوانده؛ یا
- مراقبت از یکی از اعضای خانواده که به شدت بیمار است و خطر مرگ قابل توجهی دارد.

اگر در کانادا کار می‌کنید، باید سهم EI را بپردازید تا بتوانید در زمان نیاز از EI بهره‌مند شوید. کارفرمای شما معمولاً سهم EI را مستقیماً از چک حقوق شما کسر می‌کند. مزایای EI نیز در دسترس است افراد خوداشتغالی که شرکت در برنامه EI را انتخاب می‌کنند. برای بهره‌مندی از EI، باید درخواست دهید و معیارهای واجد شرایط بودن خاصی را داشته باشید. برای کسب اطلاعات دقیق در مورد EI و نحوه درخواست، با www.servicecanada.gc.ca/ei مشورت کنید، یا سرویس کانادا به شماره ۱-۸۰۰-۲۶۱-۸۲۱۸ تماس بگیرید یا شخصاً به مرکز خدمات کانادا مراجعه کنید (برای مکان‌ها به صفحات آبی یا وب سایت سرویس کانادا مراجعه کنید).



سایر برنامه‌های حمایت مالی

انواع برنامه‌های حمایت مالی دیگری نیز وجود دارد که توسط دولت برای افراد نیازمند ارائه می‌شود. در بیشتر موارد، برای بهره‌مندی از این برنامه‌ها باید معیارهای خاصی را داشته باشید. شما می‌توانید اطلاعات مربوط به حمایت‌هایی را که در استان یا قلمرو شما در دسترس است به روش‌های مختلف به دست آورید:

- با رفتن به www.canadabenefits.gc.ca.
- با استفاده از وب سایت‌های دولت استانی یا منطقه‌ای یا شماره تلفن‌های ذکر شده در بخش منابع اطلاعات؛
- با تماس با یک سازمان خدمات مهاجر در نزدیکی خود (برای مکان‌ها به www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp مراجعه کنید).

مراقبت از کودک

اگر کار می‌کنید و فرزندان خردسال دارید، ممکن است لازم باشد ترتیبات مراقبت از کودک را انجام دهید. در کانادا، اکثر خانواده‌ها کودکان زیر ۱۲ سال را در خانه تنها نمی‌گذارند. ممکن است لازم باشد از یکی از اعضای خانواده بخواهید یا به کسی پول بدهید تا در حین کار از فرزندان شما مراقبت کند. گزینه‌های مختلفی برای مراقبت از کودکان وجود دارد: مهد کودک‌های دارای مجوز، مهد کودک، مهد کودک و مهد کودک در خانه. برای کسب اطلاعات در مورد گزینه‌های موجود در نزدیکی خود، با صفحات زرد مشورت کنید یا با شخصی در یک سازمان خدمات مهاجران صحبت کنید.

دولت فدرال کانادا دو برنامه دارد که از خانواده‌هایی که فرزندان خود را بزرگ می‌کنند حمایت مالی می‌کند: مزایای جهانی مراقبت از کودک (UCCB) و مزایای مالیاتی کودکان کانادا (CCTB). برای کسب اطلاعات در مورد واجد شرایط بودن و نحوه درخواست برای CCTB و UCCB، به www.cra.gc.ca/bnfts بروید یا با آژانس درآمد کانادا (CRA) به شماره ۱-۸۰۰-۳۸۷-۱۱۹۳ تماس بگیرید. همچنین می‌توانید به دفتر خدمات کانادا مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات در مورد حمایت‌های موجود از دولت استانی یا منطقه‌ای خود، مستقیماً با استفاده از اطلاعات موجود در بخش منابع/اطلاعات با آنها تماس بگیرید. همچنین می‌توانید از سازمان محلی خود کمک دریافت کنید.



طرح بازنشستگی کانادا

برنامه بازنشستگی کانادا (CPP) برنامه ای برای کارگران و خانواده های آنها است. این یک اقدام حفاظتی برای پوشش از دست دادن درآمد ناشی از بازنشستگی، از کارافتادگی یا فوت فراهم می کند.

هر کسی که در کانادا کار می کند ملزم به پرداخت به CPP است. کارفرمای شما سهم CPP را مستقیماً از چک های حقوقی شما کسر می کند. مبلغی که پرداخت می کنید بر اساس حقوق شما است. اگر خوداشتغال هستید، بر اساس درآمد خالص کسب و کار شما (پس از هزینه) است.

می توانید اطلاعات بیشتر در مورد CPP را در www.servicecanada.gc.ca/eng/isp/cpp/cpptoc.shtml، با تماس با شماره ۱-۸۰۰-۲۷۷-۹۹۱ یا با مراجعه به مرکز خدمات کانادا دریافت کنید (برای شماره تلفن ها و مکان ها به صفحات آبی یا وب سایت خدمات کانادا مراجعه کنید).

در استان کبک، CPP با یک برنامه بازنشستگی معادل کبک (QPP) جایگزین می شود. برای اطلاعات بیشتر، با www.rrq.gouv.qc.ca/en (روی "برنامه های ما" و سپس "برنامه بازنشستگی کبک" کلیک کنید) مشورت کنید یا با شماره ۱-۸۰۰-۴۶۳-۵۱۸۵ تماس بگیرید.



است که
مل درآمد
واجد
کمی دارند

ر،
اقل ۱۰
کرده

در
۲۷۰-
کنید (برای
براجعه



کانادا با بسیاری از کشورها قراردادهای بین المللی تامین اجتماعی دارد که به افرادی که در آن کشورها زندگی کرده اند اجازه می دهد مزایای بازنشستگی دریافت کنند. افرادی که در کشور دیگری زندگی یا کار کرده اند ممکن است بتوانند مزایای تامین اجتماعی از آن کشور یا مزایای OAS و CPP در کانادا دریافت کنند.

شما می توانید اطلاعات بیشتر در مورد قراردادهای تامین اجتماعی کانادا و نحوه اعمال آنها برای شما در

www.servicecanada.gc.ca/eng/isp/ibfa/

یا intlben.shtml، با تماس با شماره ۱-۸۰۰-۴۵۴-۸۷۳۱ یا با مراجعه به مرکز خدمات کانادا دریافت کنید (برای مکان ها به صفحات آبی یا وب سایت خدمات کانادا مراجعه کنید).



آموزش

والدین مسئولیت اصلی آموزش فرزندان خود را بر عهده دارند. برای کمک به والدین، در کانادا، دولت های استانی و منطقه ای برای مدیریت و تنظیم سیستم های آموزشی. هیچ وزارت آموزش فدرال و هیچ سیستم آموزشی ملی وجود ندارد. در عوض، هر استان و قلمرو سیستم آموزشی خاص خود را دارد. سیستم های آموزشی به طور کلی در سراسر کانادا مشابه هستند و بین استان ها و مناطق تفاوت دارند.

در برخی از استان ها و قلمروها، فقط یک وزارتخانه یا اداره آموزش و پرورش وجود دارد و در برخی دیگر، دو وزارتخانه وجود دارد: یکی مسئول آموزش ابتدایی و متوسطه و دیگری مسئول آموزش پس از متوسطه. وزارتخانه ها یا ادارات آموزش و پرورش در استان یا منطقه ای که در آن زندگی می کنید، منابع اصلی اطلاعات دولتی شما در مورد تمام مسائل مربوط به آموزش هستند (برای اطلاعات تماس یا بازدید به جدول ۹، ۱ مراجعه کنید www.cmec.ca - روی استان یا منطقه ای که به آن علاقه دارید کلیک کنید یا برای مروری بر آموزش در کانادا روی "اطلاعات در سراسر کانادا" کلیک کنید).

جدول ۹، ۱: اطلاعات تماس وزارتخانه های دولتی استانی و منطقه ای مسئول آموزش و پرورش

اطلاعات تماس	استان/قلمرو
آموزش ابتدایی و متوسطه (مدارس) www.education.alberta.ca ca آموزش آلبرتا تلفن: ۷۸۰-۴۲۷-۷۲۱۹ (برای دسترسی رایگان در آلبرتا، شماره گیری اول ۰۰۰۰-۳۱۰)	آلبرتا
تحصیلات پس از متوسطه (دانشگاه ها، کالج ها و غیره) www.eac.alberta.ca آموزش و فناوری پیشرفته آلبرتا تلفن: ۷۸۰-۴۲۲-۵۴۰۰ (برای دسترسی رایگان در آلبرتا، ابتدا ۰۰۰۰-۳۱۰ را شماره گیری کنید)	
آموزش ابتدایی و متوسطه (مدارس) وزارت آموزش و پرورش www.gov.bc.ca/bced تلفن: ۱-۸۸۸-۸۷۹-۱۱۶۶ (در بریتیش کلمبیا) یا ۶۰۴-۶۶۰-۲۴۲۱	بریتیش کلمبیا
تحصیلات پس از متوسطه (دانشگاه ها، کالج ها و غیره) وزارت آموزش پیشرفته، نوآوری و فناوری www.gov.bc.ca/aeit تلفن: ۶۰۴-۶۶۰-۲۴۲۱ یا ۱-۸۰۰-۶۶۳-۷۸۶۷ (بریتیش کلمبیا خارج از ویکتوریا و ونکوور)	





مانیتوبا	آموزش ابتدایی و متوسطه (مدارس) تلفن www.edu.gov.mb.ca/edu آموزش مانیتوبا: ۱-۸۶۶-۶۲۶-۴۸۶۲
	تحصیلات پس از متوسطه (دانشگاه ها، کالج ها و غیره) www.edu.gov.mb.ca/ael آموزش و سوادآموزی پیشرفته مانیتوبا تلفن: ۱-۸۶۶-۶۲۶-۴۸۶۲ یا ۴۸۶۲-۹۴۵-۰۸۲۵
نیوبرانزویک	آموزش ابتدایی و متوسطه (مدارس) دپارتمان آموزش و پرورش و رشد در دوران کودکی www.gnb.ca (روی "برای ساکنان" کلیک کنید، سپس به "آموزش" بروید) تلفن: ۳۶۷۸-۴۵۳-۵۰۶
	تحصیلات پس از متوسطه (دانشگاه ها، کالج ها و غیره) دپارتمان آموزش پس از متوسطه، آموزش و www.gnb.ca کار تلفن: ۲۵۹۷-۴۵۳-۵۰۶
نیوفاندلند و لابرادور	وزارت آموزش و پرورش www.gov.nl.ca/edu تلفن: ۷۰۹-۵۰۴۰-۷۲۹
سرزمین های شمال غربی	وزارت آموزش و پرورش ، فرهنگ و اشتغال www.ece.gov.nt.ca تلفن: ۲۳۹۹-۶۶۹-۸۶۷
نوا اسکوشیا	وزارت آموزش و پرورش www.ednet.ns.ca تلفن: ۹۰۲-۵۱۶۸-۴۲۴
نوناووت	وزارت آموزش و پرورش www.edu.gov.nu.ca تلفن: ۸۶۷-۵۶۰۰-۹۷۵
انتاریو	آموزش ابتدایی و متوسطه (مدارس) وزارت آموزش و پرورش www.edu.gov.on.ca تلفن: ۴۱۶-۲۹۲۹-۳۲۵
	تحصیلات پس از متوسطه (دانشگاه ها، کالج ها و غیره) وزارت آموزش و پرورش، کالج ها و دانشگاه ها www.edu.gov.on.ca/eng/tcu تلفن: ۱۶۰۰-۳۲۶-۴۱۶

جزیره پرنس ادوارد	آموزش ابتدایی و متوسطه (مدارس) دپارتمان آموزش و پرورش و رشد در دوران کودکی www.gov.pe.ca/education تلفن: ۴۶۰۰-۳۶۸-۹۰۲
	تحصیلات پس از متوسطه (دانشگاه ها، کالج ها و غیره) گروه نوآوری و www.gov.pe.ca/ial یادگیری پیشرفته تلفن: ۴۲۴۰-۳۶۸-۹۰۲
کیبک	Eduction, Loisir et Sport Québec www.mels.gouv.qc.ca تلفن: ۷۰۹۵-۶۴۳-۴۱۸
ساسکاچوان	آموزش ابتدایی و متوسطه (مدارس) وزارت آموزش و www.education.gov.sk.ca پرورش تلفن: ۷۳۶۰-۷۸۷-۳۰۶
	تحصیلات پس از متوسطه (دانشگاه ها، کالج ها و غیره) وزارت آموزش پیشرفته، اشتغال و کار www.aeel.gov.sk.ca تلفن: ۹۴۷۸-۷۸۷-۳۰۶
یوکان	وزارت آموزش و پرورش www.education.gov.yk.ca تلفن: ۵۱۴۱-۶۶۷-۸۶۷



مدرسه ای در مونترال، کیبک.





آموزش ابتدایی و متوسطه

مروری بر آموزش ابتدایی و متوسطه

آموزش ابتدایی و متوسطه دو سطح پایه تحصیل برای کودکان و جوانان در کانادا است. این دو سطح تحصیلی با هم شامل ۱۲ سال تحصیل می شوند. آموزش معمولاً با مهدکودک (که کودکان را برای محیط مدرسه آماده می کند) آغاز می شود و پس از آن کلاس های ۱ تا ۱۲ در اکثر استان ها و مناطق آغاز می شود. دانش آموزان بسته به استان یا قلمرو بین کلاس های ۶ تا ۸ از دبستان به دبیرستان می روند. دانش آموزانی که دوره متوسطه را با موفقیت به پایان می رسانند، دیپلم دبیرستان دریافت می کنند.

سال تحصیلی معمولاً از پایان ماه آگوست شروع می شود و تا پایان ژوئن به پایان می رسد. کودکان از دوشنبه تا جمعه در طول سال تحصیلی (به جز در روزهای تعطیلات) به مدرسه می روند. اگر شما و خانواده تان در طول سال تحصیلی به کانادا می رسید، با هیئت مدرسه محلی خود تماس بگیرید (به زیر مراجعه کنید) تا مکانی برای فرزندان خود پیدا کنید.

همه کودکان و نوجوانان در کانادا به آموزش ابتدایی و متوسطه رایگان و با بودجه مالیات دهندگان در مدارس دولتی دسترسی دارند (اگرچه ممکن است شرایط سن و اقامت اعمال شود). اکثر دانش آموزان در کانادا در مدارس دولتی تحصیل می کنند، اما در بیشتر مناطق مدارس ابتدایی و متوسطه خصوصی نیز وجود دارند که جایگزینی برای مدارس دولتی دولتی ارائه می دهند.

از آنجایی که کانادا یک کشور دو زبانه است، مدارس انگلیسی زبان و فرانسوی زبان در سراسر کشور در دسترس هستند (حتی در مناطقی که یک زبان بیشتر از زبان دیگر صحبت می شود). شما باید با وزارت یا اداره آموزش و پرورش استان یا منطقه ای که در آن زندگی می کنید تماس بگیرید تا در مورد گزینه های آموزش زبان انگلیسی و فرانسوی که ممکن است در دسترس شما باشد بیشتر بدانید.

طبق قانون، کودکان باید از سن ۵ یا ۶ سالگی و تا زمانی که به سن بین ۱۶ تا ۱۸ سالگی برسند، بسته به استان یا قلمرو به مدرسه بروند. با این حال، والدین حق دارند فرزندان خود را خودشان در خانه آموزش دهند، نه در یک مدرسه دولتی یا یک مدرسه خصوصی.

هیئت مدیره مدارس

دولت های استانی و منطقه ای مسئول تمام جنبه های آموزش ابتدایی و متوسطه هستند، اما به "هیئت های مدارس" (که گاهی اوقات "مناطق مدرسه"، "بخش های مدارس" یا "شوراهای آموزش منطقه ای" نامیده می شوند) مسئولیت مدیریت مدارس در یک منطقه محلی خاص را می دهند. هیئت مدیره مدارس به طور کلی مسئول چنین مواردی هستند به عنوان مدیریت، امکانات، پرسنل و ثبت نام دانش آموزان. افرادی که هیئت مدیره مدرسه را اداره می کنند (به نام "معتمدان") مستقیماً توسط مردم انتخاب می شوند. آنها جلسات منظمی را برگزار می کنند که در آن اعضای جامعه می توانند نظرات خود را در مورد نحوه مدیریت مدارس در منطقه خود بیان کنند.



اطلاعات تکمیلی و ثبت نام دانشجویان

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد آموزش ابتدایی و متوسطه، با استفاده از اطلاعات جدول ۹,۱ در بالا با مدارس یا اداره آموزش و پرورش مربوطه در استان یا خود تماس بگیرید. برای ثبت نام فرزند خود در به ابتدایی یا متوسطه، با هیئت مدیره مدرسه محلی تماس بگیرید. شما می توانید اطلاعات تماس هیئت مدرسه محلی خود را در صفحات آبی، از وزارت استانی یا منطقه ای یا وزارت آموزش و پرورش خود، یا در www.cicic.ca دریافت کنید (روی "آموزش در کانادا" و سپس "مدارس ابتدایی و متوسطه در کانادا" کلیک کنید).

از آنجایی که هیئت مدیره مدارس معمولاً مدارس زیادی را مدیریت می کنند، ممکن است بتوانید مدرسه ای را که فرزندان به آن می روند انتخاب کنید. از آنجایی که اغلب لیست انتظار در مدارس دولتی محبوب وجود دارد، مطمئن شوید که آنها را قبل از شروع سال تحصیلی در پایان ماه آگوست ثبت نام کنید. اگر فرزندان خود را در یک

مدرسه کانادایی برای اولین بار، مدرسه یا هیئت مدیره مدرسه آنها را ارزیابی می کند تا تعیین کند که در چه سطحی قرار بگیرند و آیا به پشتیبانی اضافی رایگان (مانند کلاس های زبان انگلیسی یا فرانسوی) نیاز دارند یا خیر. همچنین از طریق حضور کارگران اسکان در بسیاری از مدارس کمک می شود.

آموزش جوانان

الین چان ساکن کلگری در کودکی همیشه دانش آموز خوبی بود و این الهام بخش او برای معلم شدن بود. مردم یک ساعت طول می کشید تا تکالیف خود را انجام دهند. سه یا چهار ساعت طول می کشید، اما در نهایت بالاترین نمره را در کل کلاس گرفتم. این واقعا مرا تشویق کرد. من همچنین معلمان بسیار خوبی داشتم که واقعا به من الهام بخشیدند تا معلم شوم."

چان که در هنگ کنگ متولد شد، در سن ۱۸ سالگی به عنوان یک دانشجوی بین المللی به کانادا مهاجرت کرد. معلمان کانادایی او تمایل او را برای دنبال کردن حرفه ای در آموزش و پرورش برانگیختند. چان کار خود را با آموزش زبان انگلیسی به عنوان زبان دوم آغاز کرد، اما پس از تشخیص نیاز، آکادمی چینی را در کلگری تأسیس کرد. در اینجا، بچه های تازه وارد، نسل اول و دوم برای یادگیری خارج از ساعات عادی مدرسه می آیند کانتونی یا ماندارین، با جایی که خانواده هایشان از آن آمده اند در ارتباط هستند.



معلمان: معلمان معمولاً تحصیلات دانشگاهی دارند.

کلاس های مختلط: در اکثر مدارس، پسران و دختران با هم در یک صنف درس می آموزند. با این حال، برخی از مدارس خصوصی فقط برای پسران یا دختران هستند.

برنامه درسی مدارس: هر استان و قلمرو دارای یک برنامه درسی رسمی است که مشخص می کند در هر کلاس به دانش آموزان چه آموزش داده می شود.

مذهب: کنا دایی ها بر اساس سنت های مختلف دین را انجام می دهند و ممکن است بخواهند آموزش فرزندان شان شامل آموزش مذهبی مطابق با اعتقادات آنها باشد. در برخی از استان ها مدارس دولتی "کاتولیک" جداگانه ای وجود دارد که دانش آموزان از هر مذهبی می توانند در آنها شرکت کنند. در اکثر جوامع مدارس خصوصی مختلفی با وابستگی های مذهبی وجود دارد. از آنجا که والدین در نهایت مسئول آموزش فرزندان خود هستند، نباید در صحبت با معلمان در مورد محتوای هر گونه اطلاعات مذهبی که فرزندان شان دریافت می کنند، چه در یک مدرسه دولتی و چه در یک مدرسه خصوصی، تردید کنند.

کتاب های درسی و لوازم مدرسه: مدارس کتاب های درسی را به دانش آموزان خود قرض می دهند. والدین به طور کلی مسئول تهیه لوازم مدرسه برای فرزندان خود هستند (به عنوان مثال می توان به مداد، کاغذ و مجموعه های هندسه اشاره کرد).

نیاز های ویژه: دانش آموزانی که به دلیل مشکلات جسمی، شناختی، روانی، عاطفی، رفتاری، زبانی یا سایر مشکلات نیاز های ویژه ای دارند، ممکن است در یک مدرسه استاندارد یا در مدرسه ای که به طور خاص برای رفع نیاز های آنها طراحی شده است، حمایت ویژه دریافت کنند.

کارنامه ها: هر مدرسه چندین بار در طول سال تحصیلی کارنامه تهیه می کند تا والدین را از پیشرفت فرزندان شان مطلع کند.

غیبت از مدرسه: در کانادا، کودکان باید هر روز به مدرسه بروند. اگر فرزند شما به دلیل بیماری یا به دلایل خانوادگی شخصی (مانند فوت در خانواده) از مدرسه غیبت می کند، باید به مدرسه اطلاع دهید.

رسیدن به مدرسه: کودکان می توانند با والدین خود، با اتوبوس مدرسه (گاهی اوقات توسط مدرسه با هزینه کم یا بدون هزینه برای والدین ارائه می شود) یا به تنهایی (با پای پیاده یا با وسایل حمل و نقل عمومی) در سن بالاتر به مدرسه رفت و آمد کنند. از مدرسه در مورد اتوبوس های مدرسه اطلاعات بخواهید. هنگام انتخاب مدرسه برای فرزندان خود باید سفر از خانه به مدرسه را در نظر بگیرید.

تعطیلی مدارس: مدارس گاهی اوقات در زمستان به دلیل طوفان برف یا سرمای شدید برای یک یا چند روز تعطیل می شوند. اگر این اتفاق بیفتد، از طریق مدرسه یا در کانال های رادیویی و تلویزیونی محلی اطلاعیه هایی منتشر می شود تا به والدین اطلاع دهند که فرزندان شان باید در آن روز در خانه بمانند.

کد لباس: مدارس معمولاً کد لباس دارند که لباس هایی را که کودکان ممکن است در مدرسه بپوشند توصیف می کند. برخی از مدارس (عمدتاً خصوصی) کودکان را ملزم به پوشیدن لباس فرم می کنند. اگر در مورد کد لباس سؤال یا نگرانی دارید، با مدرسه تماس بگیرید.

فعالیت های فوق برنامه: فعالیت های فوق برنامه فعالیت هایی هستند که خارج از ساعات مدرسه (قبل از مدرسه، بعد از مدرسه یا هنگام ناهار) انجام می شوند. این فعالیت ها شامل ورزش، هنر، باشگاه های سرگرمی و غیره است. هر مدرسه فعالیت های فوق برنامه متفاوتی را به دانش آموزان ارائه می دهد. این فعالیت ها می تواند به فرزند شما کمک کند تا دوست پیدا کند، به سیستم مدارس کانادا عادت کند و در زمینه های خارج از برنامه درسی مدرسه علاقه مند شود.

سفرهای میدانی: مدارس سفرهای میدانی خارج از مدرسه را برای دانش آموزان ترتیب می دهند تا از مکان هایی که مربوط به تحصیلات آنها است بازدید کنند (به عنوان مثال می توان به موزه ها، محل کارها، موسسات فرهنگی و محله های شهر اشاره کرد). قبل و بعد از سفر میدانی، معلمان با دانش آموزان روی مطالب مرتبط با سفر کار خواهند کرد.

قلدری: قلدری در میان کودکان یک واقعیت تاسف بار است و گاهی اوقات تعصب نژادی می تواند در این امر نقش داشته باشد. در مدارس سراسر کانادا، قلدری نباید تحمل شود، بنابراین اگر فرزند شما با چنین آزار و اذیتی مواجه است، حتماً با معلم یا مدیریت مدرسه صحبت کنید. اگر پاسخ رضایت بخش نبود، می توانید فرزند خود را به مدرسه دیگری منتقل کنید.

کادر ۹،۲: مشارکت در آموزش فرزندان

در کانادا، مدارس والدین را تشویق می کنند تا با مشارکت در مدرسه و هیئت مدیره مدرسه، از تحصیل فرزندشان حمایت کنند. علاوه بر کمک به موفقیت فرزندان، این یک فرصت عالی برای ملاقات با مردم، تبدیل شدن به بخشی از جامعه مدرسه و بیان نظرات خود در مورد آنچه در مدرسه فرزندان آموزش داده می شود، است. شما می توانید با داوطلب شدن در مدرسه فرزندان، ملاقات با معلم فرزندان در شب های والدین و معلمان، یا عضویت در "شورای مدرسه" (که به مدیریت مدرسه کمک می کند) مشارکت کنید. از مدرسه بخواهید تا اطلاعات بیشتری در مورد نحوه مشارکت خود داشته باشید.



کادر ۹،۳: اردوهای تابستانی

در طول تعطیلات تابستانی، بسیاری از والدین در کانادا فرزندان خود را به "اردوهای تابستانی" می فرستند. انواع مختلفی از اردوهای تابستانی وجود دارد که کودکان و نوجوانان می توانند در فعالیت هایی مانند ورزش، موسیقی، هنر، آموزش مذهبی و غیره شرکت کنند. برخی از اردوگاه ها فقط در طول روز فعالیت می کنند و برخی دیگر این فرصت را برای کودکان فراهم می کنند که چند روز یا چند هفته شب بمانند.

هزینه اردوهای تابستانی بسیار متفاوت است. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کمپ های تابستانی در منطقه ای که در آن زندگی می کنید، از مدرسه فرزند خود سؤال کنید، با کمون خود تماس بگیرید یا در اینترنت لیست ها را جستجو کنید.





آموزش متوسطه بزرگسالان

برای بزرگسالانی که تحصیلات ابتدایی یا متوسطه را به پایان نرسانده اند، برنامه های آموزش بزرگسالان برای یادگیری وجود دارد. برخی سواد (نحوه خواندن و نوشتن) و آموزش می دهند و برخی دیگر منجر به دیپلم دبیرستان ("دبیرستان") می شوند. بسیاری از مردم در کانادا از این برنامه ها استفاده می کنند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد گزینه های آموزش بزرگسالان، با استفاده از اطلاعات جدول ۹،۱ با وزارت یا اداره آموزش و پرورش در استان یا منطقه محل سکونت خود تماس بگیرید.

تحصیلات پس از متوسطه

در کانادا، انواع مختلفی از موسسات پس از متوسطه و اشکال مختلفی از آموزش پس از متوسطه وجود دارد. برخی از موسسات "به رسمیت شناخته شده" هستند، به این معنی که یک دولت استانی یا منطقه ای به آنها داده است اختیار اعطای مدرک، دیپلم، گواهینامه یا سایر مدارک تحصیلی. دولت ها فرآیندهایی دارند تا اطمینان حاصل کنند که این موسسات و برنامه هایی که ارائه می دهند استانداردهای آنها را برآورده می کنند. سایر موسسات از طریق کنترل کیفیت دولتی نمی روند و هستند به طور رسمی به رسمیت شناخته نشده است. برای اطلاع از اینکه آیا یک موسسه به طور رسمی به رسمیت شناخته شده است یا خیر، با استفاده از اطلاعات موجود در جدول ۹،۱ با وزارتخانه مسئول تحصیلات پس از متوسطه در استان یا قلمرو محل سکونت خود تماس بگیرید یا فهرست دانشگاه ها و کالج ها را در www.cicic.ca بررسی کنید (روی "تحصیل در کانادا" و سپس "فهرست دانشگاه ها، کالج ها و مدارس در کانادا" کلیک کنید).

در اکثر موسسات پس از متوسطه، دو ترم اصلی تحصیلی در سال وجود دارد: سپتامبر تا دسامبر و ژانویه تا آوریل. از ماه می تا اگوست، بسیاری از دانش آموزان از تحصیل تا کار استراحت می کنند. با این حال، اکثر موسسات هنوز دوره هایی را در ماه های تابستان برای

کسانی که مایل به ادامه تحصیل در این دوره هستند. تقریباً در همه موارد، شما خواهید داشت برای پرداخت شهریه برای دریافت تحصیلات پس از متوسطه در کانادا. می توانید انتظار داشته باشید که برای هر دوره چهار ماهه تا چند هزار دلار بپردازید. برای جزئیات بیشتر، اطلاعات مربوط به هزینه ها و کمک های مالی را در زیر ببینید.

دانشگاه

در کانادا، دانشگاه ها موسسات مستقلی هستند که تا حدی توسط دولت تامین می شوند، اگرچه همچنان باید شهریه بپردازید. دانشگاه ها برنامه هایی را ارائه می دهند که منجر به انواع مختلف مدارک در بسیاری از رشته ها و موضوعات می شود. مدرک لیسانس مدرک پایه ای است که توسط دانشگاه های کانادا اعطا می شود و به طور کلی سه تا چهار سال طول می کشد تا تکمیل شود. مدرک کارشناسی ارشد مدرک پیشرفته تری است که معمولاً به یک تا سه سال تحصیل اضافی نیاز دارد. مدرک دکترا پیشرفته ترین مدرک ارائه شده توسط دانشگاه های کانادا است و به طور کلی به سه سال یا بیشتر تحصیل و تحقیق پس از مدرک کارشناسی ارشد نیاز دارد. در مشاغل تنظیم شده مانند پزشکی، حقوق و آموزش، دانشجویان باید علاوه بر تکمیل مدرک خود، دوره کارآموزی را بگذرانند یا یک آزمون استاندارد را نیز بگذرانند. آنها باید تمام این مراحل را قبل از اینکه بتوانند مجوز کار در حرفه خود را دریافت کنند، انجام دهند.



دانشگاه مک گیل، مونترال، کبک.

تعداد فزاینده ای از "کالج های" شناخته شده نیز مدرک لیسانس ارائه می دهند و در برخی موارد، مدرک کارشناسی ارشد، علاوه بر دیپلم و گواهینامه های کالج.

انتخاب برنامه تحصیلی و درخواست برای موسسات تحصیلات تکمیلی

برای کسب اطلاعات در مورد برنامه های تحصیلی مختلف ارائه شده در دانشگاه ها، کالج ها و موسسات کانادا، به www.educationincanada.ca مراجعه کنید یا به www.cicic.ca بروید (روی "تحصیل در کانادا" و سپس "برنامه های آموزش پس از متوسطه" شناخته شده در کانادا" کلیک کنید). شما همچنین می توانید

اطلاعات ارائه شده توسط سازمان های ذکر شده در جدول ۹،۲ را که انواع مختلف موسسات پس از متوسطه را نشان می دهند، بخوانید. همچنین می توانید اطلاعات مربوط به برنامه ها را مستقیماً از موسسات تحصیلات تکمیلی با تحقیق در مورد وب سایت های آنها یا تماس با آنها برای "تقویم" برنامه هایی که ارائه می دهند، بیابید.

لیست موسسات تحصیلات تکمیلی از www.cicic.ca "تحصیل در کانادا" و سپس "فهرست دانشگاه ها، مدارس و مدارس در کانادا" کلیک کنید") و از انجمن ذکر شده در جدول ۹،۲ در دسترس است.

دانشگاه، کالج ها و موسسات

انواع مختلفی از کالج ها و موسسات وجود دارد. برخی از آنها به طور رسمی توسط دولت ها به رسمیت شناخته می شوند، که بخشی از آنها را مدیریت می کنند و بیشتر بودجه آنها را از دلارهای مالیات دهندگان تامین می کنند. آنها نام های مختلفی دارند: "کالج ها"، "کالج های محلی"، "کالج های هنرهای کاربردی یا فناوری کاربردی"، "موسسات فناوری یا علوم" یا "کالج های عمومی (CEGEPs) et professionnel" در کبک. سایر کالج ها و موسسات کاملاً خصوصی هستند و معمولاً "کالج های شغلی" نامیده می شوند.

کالج ها و موسسات دولتی و خصوصی معمولاً برنامه های تحصیلی را ارائه می دهند که یک تا سه سال طول می کشد. آنها دیپلم ها و گواهینامه هایی را صادر می کنند که فارغ التحصیلان را واجد شرایط کار در حرفه های خاص در زمینه های مختلف می کند. این رشته ها شامل تجارت، فناوری های کامپیوتری و مکانیکی، بهداشت، خدمات اجتماعی، کشاورزی، تجارت (مانند نجار، برق و لوله کش) و بسیاری دیگر است. برخی از کالج ها و بسیاری از موسسات در یک زمینه خاص تخصص دارند، در حالی که برخی دیگر برنامه های متنوعی را در زمینه های مختلف ارائه می دهند. در کبک، مشاغل توسط هیئت مدیره مدارس ارائه می شود.



جدول ۹,۲: سازمان هایی که نهادهای تحصیلات تکمیلی را نمایندگی می کنند

سازمان	نوع موسسه پس از متوسطه
انجمن دانشگاه ها و کالج های کانادا www.aucc.ca تلفن: ۶۱۳-۵۶۳-۱۲۳۶ / فکس: ۶۱۳-۵۶۳-۹۷۴۵	دانشگاه ها و کالج هایی که برنامه های تحصیلی ارائه می دهند
انجمن کالج های اجتماعی کانادا www.accc.ca تلفن: ۶۱۳-۷۴۶-۲۲۲۲ / فکس: ۶۱۳-۷۴۶-۶۷۲۱	کالج
انجمن ملی کالج های شغلی www.nacc.ca تلفن: ۵۱۹-۷۵۳-۸۶۸۹ / فکس: ۵۱۹-۷۵۳-۴۷۱۲	کالج های شغلی

هنگامی که یک یا چند برنامه پس از متوسطه مورد علاقه خود را پیدا کردید، گام بعدی درخواست پذیرش است. برای انجام این کار، باید اطلاعات مربوط به شرایط و مراحل پذیرش را مستقیماً از دانشگاه، کالج یا موسسه ای که برنامه مورد نظر شما را ارائه می دهد، دریافت کنید. با "دفتر پذیرش" به صورت حضوری یا تلفنی تماس بگیرید یا وب سایت موسسه یا "تقویم" برنامه های آن را بررسی کنید. همچنین می توانید اطلاعات کلی در مورد پذیرش را در www.cicic.ca بیابید (روی "تحصیل در کانادا" و سپس "پذیرش در دانشگاه ها و کالج ها در کانادا" کلیک کنید).

پذیرش در بسیاری از موسسات پس از متوسطه در کانادا رقابتی است و ممکن است پذیرفته نشوید مگر اینکه شرایط پذیرش را داشته باشید. در مواردی که فضاها محدود است، ممکن است لازم باشد از الزامات فراتر بروید. اگر قصد دارید تحصیلات پس از متوسطه را دنبال کنید، مطمئن شوید که برنامه ها و روش های درخواست را از قبل تحقیق کنید. اکثر موسسات مهلت های قطعی و هزینه های درخواست غیر قابل استرداد برای برنامه ها دارند، بنابراین ممکن است مجبور شوید تا شش ماه قبل از شروع برنامه درخواست دهید.

اگر زبان آموزش در برنامه ای که برای آن درخواست می دهید (انگلیسی یا فرانسوی) زبان مادری شما نیست، از شما خواسته می شود که مهارت خود را در آن زبان با شرکت در آزمون زبان نشان دهید. این موسسه لیستی از آزمون هایی که می پذیرد و نمرات مورد نیاز را ارائه می دهد. برای اطلاعات کلی در مورد آزمون های مهارت زبان، به بخش بهبود زبان انگلیسی و/یا فرانسوی خود مراجعه کنید. اکثر دانشگاه ها و کالج ها خدماتی دارند که از دانشجویانی که انگلیسی یا فرانسوی را به عنوان زبان دوم صحبت می کنند، پشتیبانی بیشتری ارائه می دهد.

اگرچه بسیاری از موسسات تحصیلات تکمیلی از دولت حمایت مالی دریافت می کنند، اما همه دانشجویان همچنان باید شهریه تحصیلات پس از متوسطه را بپردازند. هزینه های تحصیل بسته به موسسه و برنامه متفاوت است، اما معمولاً بین ۲,۵۰۰ تا ۸,۰۰۰ دلار در سال است. هزینه ممکن است در برخی موارد بالاتر باشد. به علاوه در قبال شهریه، دانشجویان مسئول خرید مواد درسی مانند کتاب های درسی و لوازم هستند. آنها همچنین باید در طول تحصیل با پرداخت هزینه های مسکن، غذا، حمل و نقل و سایر هزینه ها از خود و خانواده خود حمایت کنند. می توانید ابزار مفیدی پیدا کنید که به شما کمک می کند هزینه های تحصیلات پس از متوسطه را در www.canlearn.ca محاسبه کنید.

بسیاری از دانش آموزان برای پوشش هزینه های مرتبط با تحصیلات پس از متوسطه در کانادا به برنامه های کمک مالی وابسته هستند. به طور کلی، دو نوع کمک مالی برای دانشجویان وجود دارد: (۱) "وام های دانشجویی" که باید بازپرداخت شوند و (۲) "کمک های

به ها" یا "بورسیه ها" که نیازی به بازپرداخت ندارند. هم فدرال و هم دولت های استانی یا منطقه ای برنامه های کمک مالی دارند که وام ها، کمک های مالی و بورسیه های تحصیلی کم هزینه را برای دانشجویان ارائه می دهند.

می توانید اطلاعات دقیقی در مورد برنامه های کمک مالی فدرال و استانی یا منطقه ای برای دانشجویان در www.canlearn.ca بیابید.

همچنین می توانید با تماس با مرکز خدمات ملی وام های دانشجویی به شماره ۱-۸۸۸-۸۱۵-۴۵۱ یا با مراجعه به مرکز خدمات کانادا (برای مکان ها به صفحات آبی یا www.servicecanada.gc.ca مراجعه کنید) اطلاعات مربوط به کمک های دانشجویی فدرال را بیابید. اطلاعات بیشتر در مورد برنامه های کمک مالی استانی یا منطقه ای را می توانید با استفاده از اطلاعات تماس در جدول ۹،۳ بیابید.

در بسیاری از موارد، قبل از اینکه بتوانید در یک موسسه تحصیلات تکمیلی در کانادا تحصیل کنید، تازه واردان باید مدارک تحصیلی موجود خود را به طور رسمی به رسمیت بشناسند. به عبارت دیگر، ممکن است مجبور شوید ثابت کنید که مدارک تحصیلی که در کشور مبدأ خود به دست آورده اید معادل یا قابل مقایسه با مدارک مشابه ارائه شده در کانادا است.

در کانادا، هر دانشگاه یا کالج شرایط پذیرش و معیارهای خاص خود را برای به رسمیت شناختن مدارک تحصیلی خارجی تعیین می کند. شما باید با دفتر پذیرش دانشگاه یا کالج مورد نظر شما در مورد مراحلی که باید بردارید بپرسید. آنها در مورد شرایط لازم برای ترجمه مدارک شما (در صورت لزوم) و نحوه اثبات اسناد رسمی بودن آنها به شما می گویند.

با این حال، اگر می خواهید برای ارزیابی صلاحیت های خود برای اطلاعات خود ترتیب دهید، می توانید با یک ارائه دهنده خدمات ارزیابی اعتبار مشورت کنید. لطفاً توجه داشته باشید که این آژانس ها برای خدمات خود هزینه ای دریافت می کنند. می توانید اطلاعات بیشتر و لیستی از آژانس های ارزیابی را از کانادایی دریافت کنید مرکز اطلاعات اعتبارنامه بین المللی با مراجعه به وب سایت خود به آدرس www.cicic.ca (کلیک کنید در "شناسایی اعتبار خارجی"، سپس "خدمات ارزیابی اعتبارنامه") یا با تماس با شماره ۱-۹۶۲-۹۷۲۵.



جدول ۹,۳: برنامه های کمک مالی دانشجویی استانی و منطقه ای

استان / قلمرو	برنامه های کمک مالی	
	تلفن	وب سایت
آلبرتا	۶۴۸۵-۲۲۲-۸۰۰-۱	www.alis.alberta.ca/ps/fo/pay/loans-grants.html
بریتیش کلمبیا	۱۸۱۸-۵۶۱-۸۰۰-۱	www.aved.gov.bc.ca/studentaidbc
مانیتوبا	۱۶۸۵-۲۰۴-۸۰۰-۱	www.manitobastudentaid.ca
نیوبرانزویک	۵۶۲۶-۶۶۷-۸۰۰-۱	www.studentaid.gnb.ca
نیوفاندلند و لابرادور	۰۸۰۰-۶۵۷-۸۸۸-۱	www.aes.gov.nl.ca/studentaid
سرزمین های شمال غربی	۰۷۹۳-۶۶۱-۸۰۰-۱	www.nwtsfa.gov.nt.ca
نوا اسکوشیا	۸۴۲۰-۵۶۵-۸۰۰-۱	www.studentloans.ednet.ns.ca
نوناووت	۰۶۸۰-۸۶۰-۸۷۷-۱	www.edu.gov.nu.ca
انتاریو	۵۵۱۴-۳۸۷-۸۰۰-۱	www.osap.gov.on.ca/OSAPPortal
جزیره پرنس ادوارد	۴۶۴۰-۳۶۸-۹۰۲	www.studentloan.pe.ca
کبک	۳۷۵۰-۶۴۳-۸۷۷-۱	www.afe.gouv.qc.ca/en
ساسکاچوان	۸۲۷۸-۵۹۷-۸۰۰-۱	www.acei.gov.sk.ca/student
یوکان (در یوکان)	۰۴۰۸-۶۶۱-۸۰۰-۱	www.education.gov.yk.ca/advanceded/sfa

به عنوان جایگزینی برای کمک های مالی دولتی، بسیاری از بانک ها وام های دانشجویی را به متقاضیانی که شرایط خاصی را دارند ارائه می دهند. شرایط این وام ها معمولاً به اندازه وام های دولتی مطلوب نیست.

اطلاعات بیشتر در مورد وام، کمک هزینه و بورسیه را می توانید از دانشگاه یا کالج که قصد شرکت در آن را دارید دریافت کنید. اکثر موسسات دفتري دارند که به طور خاص مسئول این امور است. اطلاعات تماس را می توانید در وب سایت موسسه یا با شماره اطلاعات عمومی موسسه بیابید.

کادر ۹، ۴: برنامه های پس انداز تحصیلی ثبت شده

طرح پس انداز تحصیلی ثبت شده (RESP) یک حساب پس انداز آموزشی بدون مالیات است که به والدین، اعضای خانواده یا دوستان اجازه می دهد تا برای تحصیلات پس از متوسطه فرزند پس انداز کنند. RESP ها توسط دولت کانادا ثبت شده اند، بنابراین پس انداز برای تحصیل می تواند بدون مالیات رشد کند تا زمانی که شخصی که در RESP نام برده شده است، تحصیلات پس از متوسطه را آغاز کند. هنگامی که یک حساب RESP برای یک کودک باز می کنید، دولت کانادا با افزودن پول به RESP خود از طریق برنامه های ویژه ای که برای تشویق افراد به پس انداز طراحی شده اند، به شما کمک می کند تا پس انداز کنید. این برنامه ها کمک هزینه پس انداز تحصیلی کانادا (CESGs) (برای کودکان ۱۷ سال یا کوچکتر) و اوراق قرضه آموزشی کانادا (برای کودکان ۱۵ سال یا کوچکتر) نامیده می شوند.

برای باز کردن RESP، هم شما و هم فرزند باید SIN داشته باشید (برای جزئیات بیشتر به بخش اسناد مهم مراجعه کنید). برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد RESP ها و یافتن لیستی از ارائه دهندگان RESP، با www.canlearn.ca/eng/saving/resp مشورت کنید.

ارتباط دانشگاه

دکتر فرانسویس آمارا که در سیرالئون متولد شد، در جوانی به کانادا مهاجرت کرد تا بتواند کارهای فوق دکتری را در اینجا انجام دهد.

امروز، او رئیس برنامه جوانان زیست پزشکی و استاد بیوشیمی و ژنتیک پزشکی در دانشگاه مانیتوبا در وینیپگ است، جایی که اشتیاق خود را به پزشکی و علم با دانشجویان خود به اشتراک می گذارد.

"اگر بتوانم موفقیت را به کانادایی ها برگردانم و همه بتوانند از آن بدرخشند، پس من به روشی بسیار خوشایند به این کشور کمک کرده ام. این واقعا در مورد فرصت هایی است که وقتی در آفریقا بزرگ می شدم نداشتم - افتخار می کنم که در اینجا فرصت دارم."



دکتر فرانسیس آمارا



مسکن

اسکان موقت

یکی از اولین نیازهای شما پس از ورود به کانادا، یک مکان موقت برای اقامت تا زمانی است که بتوانید یک خانه طولانی مدت اجاره یا بخرید. اگر خانواده یا دوستانی در کانادا ندارید که بتوانید با آنها اقامت داشته باشید، یکی از گزینه ها اقامت در هتل یا هاستل است.

اکثر هتل ها اتاق ها و حمام های خصوصی مجهز به تلفن، اینترنت و تلویزیون ارائه می دهند. برخی از آنها اتاق هایی با آشپزخانه کوچک دارند که به شما امکان می دهد به جای غذا خوردن در رستوران، با تهیه وعده های غذایی خود در هزینه خود صرفه جویی کنید. هزینه هتل ها در هر شهر یا شهر بسته به کیفیت کلی، خدمات موجود و موقعیت مکانی متفاوت است. در وب سایت ها و راهنماهای گردشگری، استاندارد کلی و هزینه ممکن است با تعداد ستاره هایی که بعد از نام هتل ظاهر می شوند نشان داده شود. پنج ستاره معمولاً به معنای بالاترین استاندارد و هزینه است و یک ستاره معمولاً به معنای پایین ترین است.

خوابگاه ها نسخه ابتدایی تری از یک هتل هستند. در اکثر هاستل ها می توانید یک اتاق خصوصی یا یک تخت در یک اتاق بزرگ تهیه کنید که با افراد دیگر به اشتراک می گذارید. دستشویی ها معمولاً مشترک هستند و اغلب آشپزخانه ای وجود دارد که می توانید غذای خود را در آن آماده کنید. هزینه و استاندارد هاستل ها متفاوت است، اما بسیاری از آنها جایگزینی تمیز، راحت و کم هزینه برای هتل ها ارائه می دهند.

شما باید حداقل چند هفته قبل از پرواز به کانادا هتل یا خوابگاه خود را رزرو کنید. با رزرو از قبل، احتمالاً در هزینه خود صرفه جویی خواهید کرد و شانس بیشتری برای یافتن خواهید داشت. اتاق های موجود است. سعی کنید هتل یا هاستلی را پیدا کنید که در مرکز و نزدیک به حمل و نقل عمومی قرار داشته باشد. مراقب هتل ها یا خوابگاه های بسیار ارزان باشید. آنها ممکن است در مناطق ناخوشایند قرار داشته باشند یا از استاندارد بسیار پایینی برخوردار باشند.

برای یافتن هتل یا هاستل مناسب می توانید:

- به وب سایت صفحات زرد آنلاین بروید و "هتل ها" یا "خوابگاه" را تایپ کنید.
- وب سایت گردشگری شهر یا شهری که در آن مستقر خواهید شد در اینترنت جستجو کنید ("گردشگری" + "[نام شهر یا شهرک]) را تایپ کنید و لیست های اقامتگاه را بخوانید.
- یک جستجوی عمومی در اینترنت برای هتل ها و خوابگاه ها در شهر یا شهری که در آن مستقر خواهید شد انجام دهید.
- یک کتاب راهنمای گردشگری به کانادا با لیست هتل ها و خوابگاه ها را در یک کتابفروشی در کشور مبدا خود بخرید.
- پس از ورود به میز اطلاعات در فرودگاه بروید (اگر قبل از ورود محل اقامت رزرو نکرده اید).

ل ها و هاستل ها دارای وب سایت هایی با عکس، نقشه مکان و شرح خدماتی هستند که می دهند.



یک جایگزین برای هتل ها و خوابگاه ها این است که با یک سازمان خدمات مهاجر در شهر یا شهری که در آن مستقر خواهید شد تماس بگیرید و بپرسید که آیا محل اقامت موقت به طور خاص برای تازه واردان وجود دارد یا خیر و هزینه آن چقدر است. می توانید اطلاعات تماس سازمان های خدمات مهاجر در سراسر کانادا را در

www.cic.gc.ca/english/newcomers/map_services.asp

اگر پناهنده هستید، برای یافتن مسکن موقت به عنوان بخشی از برنامه کمک اسکان مجدد کمک دریافت خواهید کرد.



شرکت وام مسکن و مسکن کانادا

شرکت وام مسکن و مسکن کانادا (CMHC) آژانس ملی مسکن دولت فدرال است. CMHC اطلاعات و ابزارهای مورد نیاز ساکنان کانادا - از جمله تازه واردان - را در اختیار آنها قرار می دهد تا تصمیمات آگاهانه مسکن را بگیرند. CMHC یک وب سایت مخصوص تازه واردان دارد که می توانید در www.cmhc.ca/newcomers پیدا کنید. آنها همچنین انواع نشریات چاپی را برای تازه واردان تولید می کنند، از جمله راهنمای تازه واردان برای مسکن کانادا: نحوه پیدا کردن، اجاره یا خرید خانه در کانادا. این راهنما و سایر نشریات به صورت رایگان در وب سایت CMHC یا با تماس با CMHC به شماره ۱-۸۰۰-۶۶۸-۲۶۴۲ در دسترس هستند.

انواع مسکن در کانادا

- آپارتمان های اجاره ای - یک واحد تک خانواده در یک ساختمان یا خانه. اکثر آپارتمان ها یک، دو یا سه اتاق خواب دارند. واحدهای "لیسانس" دارای یک اتاق یک نفره هستند که به عنوان اتاق نشیمن و اتاق خواب عمل می کند.
- اتاق های اجاره ای - خانه های بزرگ گاهی اوقات به چندین اتاق خواب خصوصی تقسیم می شوند که به افرادی که آشپزخانه و حمام مشترک دارند اجاره داده می شود.
- کاندومینیوم (Condos) - معمولاً کاندوها در ساختمان هایی با واحدهای زیاد وجود دارند. مالک هزینه های ماهانه را به یک شرکت کاندو پرداخت می کند که در صورت لزوم تعمیر و نگهداری و تعمیرات را انجام می دهد. آپارتمان ها می توانند انتخاب خوبی برای خریداران خانه برای اولین بار باشند زیرا معمولاً یکی از گزینه های ارزان تر هستند. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد آپارتمان ها، به www.cmhc.ca مراجعه کنید و "راهنمای خریداران کاندومینیوم" را در کادر جستجو بنویسید.
- خانه ها - خانه های مستقل با املاک اطراف و همچنین خانه های نیمه مستقل و تاون هاوس وجود دارد که هر خانه یک دیوار را با دیگری به اشتراک می گذارد.



به طور کلی، صاحبخانه شما مسئول موارد زیر است:

- جمع آوری اجاره؛
- ایمن نگه داشتن ساختمان و در شرایط خوب.
- ارائه هر چیزی که همراه آپارتمان است و در اجاره شما گنجانده شده است (مانند یخچال، اجاق گاز، گرمایش)؛ و
- رسیدگی و پرداخت هزینه تعمیرات زمانی که چیزی در خانه شما از کار می افتد.

به عنوان یک مستاجر، شما به طور کلی مسئول موارد زیر هستید:

- پرداخت کامل و به موقع اجاره بها؛
- تمیز نگه داشتن خانه و نگهداری خوب.
- تماس با صاحبخانه در صورت نیاز به سرویس یا تعمیر؛ و
- اجازه دادن به صاحبخانه یا مدیر برای ورود به خانه شما برای انجام تعمیرات یا نشان دادن آپارتمان به سایر مستاجران در صورت نقل مکان از خانه. صاحبخانه شما باید قبل از ورود به آپارتمان شما اخطار مناسب را به شما ارائه دهد.



صاحبخانه به مسئولیت های خود عمل نمی کند، می توانید با استفاده از اطلاعات تماس جدول ۱، ۱۰ با اداره اجاره در استان یا منطقه ای که در آن زندگی می کنید تماس بگیرید.

اجاره اولین خانه خود در کانادا

اگر قصد اجاره خانه را دارید، یک نشریه مفید CMHC اجاره اولین خانه خود در کانادا است: آنچه تازه واردان باید بدانند.

می توانید آن را از www.cmhc.ca / تازه واردان دانلود کنید یا با تماس با CMHC به شماره ۱-۸۰۰-۲۶۴۲-۲۶۸ آن را سفارش دهید. این محصول به هشت زبان مختلف موجود است. اطلاعات زیر بر اساس این نشریه و سایر راهنماهای CMHC برای تازه واردان است.

مستاجران و صاحبخانه ها

"صاحبخانه" شما شخصی است که مالک خانه یا ساختمانی است که در آن زندگی می کنید. برای بزرگتر ساختمان ها، صاحبخانه ممکن است یک "مدیر املاک" یا "سرپرست" را برای جمع آوری اجاره و مدیریت ساختمان استخدام کند.

مسئولیت های موجر و مستاجر می تواند در استان ها یا مناطق مختلف متفاوت باشد. CMHC برگه های اطلاعاتی را ارائه می دهد که جنبه های فرآیند اجاره و قوانین مرتبط را در هر استان و قلمرو توصیف می کند. برگه های اطلاعات نیز

اطلاعات تماس مقامات اجاره استانی و منطقه ای و پیوندهای مرتبط را درج کنید. اگر قصد دارید خانه کرایه کنید، باید برگه اطلاعات مربوط به استان یا قلمرو محل زندگی خود را بخوانید. می توانید برگه های اطلاعات را در www.cmhc-schl.gc.ca/en/co/reho بیابید.



اطلاعات تماس	استان/قلمرو
خدمات آلبرتا www.servicealberta.ca/Landlords_Tenants.cfm تلفن: ۱-۸۷۷-۴۲۷-۴۰۸۸ یا ۷۸۰-۴۲۷-۴۰۸۸	آلبرتا
دفتر مرکزی اجاره مسکونی بریتیش کلمبیا www.rto.gov.bc.ca تلفن: ۱-۸۰۰-۶۶۵-۸۷۷۹ یا ۶۰۴-۶۶۰-۱۰۲۰	بریتیش کلمبیا
مانیتوبا فایننس - شعبه اجاره های مسکونی www.manitoba.ca/rtb تلفن: ۱-۸۰۰-۷۸۲-۸۴۰۳ یا ۲۰۴-۹۴۵-۲۴۷۶	مانیتوبا
دفتر نیوبرانزویک www.snb.ca/irent Rentalsman تلفن: ۱-۵۰۶-۵۵۳-۲۵۵۷ (دفتر فردریکتون)	نیوبرانزویک
وزارت خدمات دولتی - بخش اجاره های مسکونی www.servicenl.gov.nl.ca/landlord/residential_tenancies.html تلفن: ۱-۸۷۷-۸۲۹-۲۶۰۸ یا ۷۰۹-۷۲۹-۲۶۱۰	نیوفاندلند و لابرادور
دفتر اجاره مناطق شمال غربی www.justice.gov.nt.ca/RentalOffice تلفن: ۱-۸۰۰-۶۶۱-۰۷۶۰ یا ۸۶۷-۹۲۰-۸۰۴۷	سرزمین های شمال غربی
خدمات نوا اسکوشیا - شعبه اجاره مسکونی www.gov.ns.ca/snsmr/secure/contact/Default.asp?bhcp=۱ تلفن: ۱-۸۰۰-۶۷۰-۴۳۵۷ یا ۹۰۲-۴۲۴-۵۲۰۰	نوا اسکوشیا
شرکت مسکن نوناووت www.nunavuthousing.ca تلفن: ۸۶۷-۹۷۵-۷۲۹۱	نوناووت
هیئت مدیره صاحبخانه و مستاجر www.ltb.gov.on.ca انتاریو تلفن: ۱-۸۸۸-۳۳۲-۳۲۳۴ یا ۴۱۶-۴۵۵-۸۰۸۰	انتاریو
جزیره پرنس ادوارد - دفتر مدیر املاک اجاره ای مسکونی www.irac.pe.ca/rental تلفن: ۱-۸۰۰-۵۰۱-۶۲۶۸ یا ۹۰۲-۸۹۲-۳۵۰۱	جزیره پرنس ادوارد
Régie du logement du Québec www.rdl.gouv.qc.ca تلفن: ۱-۸۰۰-۶۸۳-۲۲۴۵ یا ۵۱۴-۸۷۳-۲۲۴۵	کبک
دفتر اجاره های مسکونی ساسکاچوان www.justice.gov.sk.ca/ORT تلفن: ۱-۸۸۸-۲۱۵-۲۲۲۲ یا ۳۰۶-۷۸۷-۲۶۹۹	ساسکاچوان
دپارتمان خدمات اجتماعی یوکان www.community.gov.yk.ca/consumer تلفن: ۱-۸۰۰-۶۶۱-۰۴۰۸ یا ۸۶۷-۶۶۷-۵۱۱۱	یوکان

کادر ۱۰,۱: سوالاتی که باید هنگام مشاهده یک واحد اجاره ای از صاحبخانه یا سرپرست بپرسید

پیدا کردن مکانی برای اجاره

موقعیت مکانی و هزینه اغلب موارد مهمی هستند که وقتی به دنبال مکانی برای زندگی هستید باید به آنها فکر کنید. محله هایی که نزدیک به محل کار، مدارس، حمل و نقل عمومی و سایر خدمات هستند ممکن است هزینه بیشتری داشته باشند، اما می توانند در زمان و هزینه شما در رفت و آمد به محل کار یا مدرسه نیز صرفه جویی کنند.

هنگامی که محله ای را که می خواهید در آن زندگی کنید انتخاب کردید، راه های زیادی وجود دارد که می توانید خانه ها یا آپارتمان هایی را که برای اجاره در دسترس هستند جستجو کنید. یکی از گزینه ها این است که از محله ها دیدن کنید و به دنبال تابلوهای "برای اجاره" روی خانه ها یا ساختمان ها باشید. همچنین می توانید آگهی های طبقه بندی شده در روزنامه ها، تابلوهای اعلانات در مغازه ها و مراکز اجتماعی را بررسی کنید و در اینترنت لیست های اجاره را جستجو کنید یا از دوستان خود بپرسید. همچنین می توانید از یک سازمان خدمات مهاجران درخواست کمک کنید (با www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp مشورت کنید. در نهایت، می توانید به یک آژانس اجاره ای (به صفحات زرد مراجعه کنید یا در اینترنت جستجو کنید) پول بدهید تا به شما در یافتن خانه اجاره ای کمک کند.

به یاد داشته باشید که قبل از تصمیم گیری به چند خانه یا آپارتمان مختلف نگاه کنید. به این ترتیب، می توانید اجاره بهای دریافت شده را مقایسه کنید و مطمئن شوید که مکانی که انتخاب می کنید برای شما و خانواده تان مناسب است.

قبل از اینکه به مکانی که ممکن است بخواهید اجاره کنید بروید، چک لیستی از سوالات را برای پرسیدن از صاحبخانه یا سرپرست آماده کنید (به کادر ۱۰,۱ مراجعه کنید). نوشتن پاسخ ها به شما کمک می کند تا تمام خانه ها یا آپارتمان هایی را که بازدید کرده اید مقایسه کنید و مزایا و معایب هر یک در حالی که آنجا هستید، بررسی کنید تا مطمئن شوید همه چیز آنطور که باید کار می کند.

آیا آب و برق (مانند برق، گرما و آب) و لوازم خانگی (مانند یخچال، اجاق گاز و ماشین لباسشویی/خشک کن) در اجاره گنجانده شده است؟ اگر نه، هر ماه چقدر هزینه دارند؟

آیا آپارتمان دارای مبلمان است؟

آیا می توانید تغییراتی مانند نقاشی یا تزئین در خانه ایجاد کنید؟

اگر حیوان خانگی دارید یا سیگار می کشید، آیا حیوانات خانگی و سیگار کشیدن مجاز است؟

اگر صاحب ماشین هستید، آیا پارکینگ در دسترس است و هزینه اضافی دارد؟

سایر مستأجران چگونه هستند؟ به عنوان مثال، آیا خانواده ها یا افراد مجرد در این منطقه زندگی می کنند؟

چه کسی ملک را نگهداری می کند؟

اگر شما در نظر گرفتن یک آپارتمان، آیا آن را با یک کمد ذخیره سازی و یا یک انبار دوچرخه جداگانه؟ آیا اجاره گنجانده شده است؟ چقدر امن است؟



در کانادا، صاحبخانه ها می توانند از شما بخواهند که اطلاعات تماس را برای مراجع (مانند صاحبخانه قبلی یا کارفرما) ارائه دهید که می توانند تأیید کنند که شما مستأجر خوبی خواهید بود. آنها همچنین می توانند از شما بپرسند که کجا کار می کنید و درآمد شما چقدر است و سابقه اعتباری شما را بررسی کنند. اگر به تازگی وارد کانادا شده اید و مرجع، شغل یا سابقه اعتباری در کانادا ندارید، می توانید از یک سازمان مهاجر در مورد فرآیند اجاره آپارتمان کمک بگیرید (با www.cic.gc.ca/english/services.asp تازه واردان/نقشه مشورت کنید). برای اطلاعات بیشتر در مورد سابقه اعتباری، به بخش پول و امور مالی مراجعه کنید.





نقل مکان و امضای اجاره نامه

هنگامی که با اجاره مکانی موافقت می کنید، شما و صاحبخانه تان باید اجاره نامه امضا کنید. اجاره نامه یک قرارداد اجاره کتبی است که تمام شرایطی را که شما و صاحبخانه با آن توافق کرده اید مشخص می کند. این یک سند قانونی است، بنابراین مطمئن شوید که هر کلمه را خوانده و درک کرده اید. می توانید از کسی بخواهید که آن را با شما بررسی کند، مانند یکی از بستگان، یک دوست، یک کارمند در یک سازمان مهاجر یا حتی یک وکیل. فهرستی از مواردی که به طور کلی در اجاره نامه ظاهر می شوند در کادر ۱۰،۲ ارائه شده است.

کادر ۱۰،۲: اقلام رایجی که در اجاره نامه اجاره ظاهر می شوند

نام و اطلاعات تماس شما و صاحبخانه شما. آدرس خانه یا آپارتمانی که اجاره

می کنید.

اجاره ماهانه ای که با یا بدون آب و برق، پارکینگ، تلویزیون کابلی یا سایر خدمات موافقت کرده اید.

تاریخ سررسید اجاره بها (مثلاً در روز اول هر ماه) و مبلغی که صاحبخانه مجاز به افزایش اجاره بها در آینده است.

مدت مدت اجاره (به عنوان مثال، یک سال یا ماه به ماه).

شرایط پایان دادن یا لغو اجاره نامه یا اجاره فرعی ملک (اگر می خواهید قبل از پایان دوره اجاره نامه خود را ترک کنید، شخص دیگری را برای اجاره آن پیدا کنید).

لیستی از تعمیرات یا نگهداری که به عهده شما خواهد بود.

هر گونه محدودیت دیگر (مانند اینکه آیا می توانید سیگار بکشید یا حیوان خانگی داشته باشید).

جزئیات قوانینی که بر اساس آن صاحبخانه مجاز به ورود به خانه یا آپارتمان شما است. رویه های ایجاد تغییرات در

اجاره نامه و حل هرگونه اختلاف.

بسته به استان یا قلمرو، صاحبخانه ممکن است هنگام امضای اجاره نامه از شما ودیعه اجاره بخواهد. این ودیعه معمولاً برابر با هزینه اجاره یک ماه است. این ودیعه را می توان در صورتی استفاده کرد که اجاره بها را پرداخت نکنید یا خسارتی را که به آپارتمان یا خانه ای که اجاره می کنید وارد کنید. هنگامی که از خانه خارج می شوید، سپرده شما یا به شما بازگردانده می شود یا برای پرداخت آخرین ماه اجاره شما استفاده می شود.

هر استان قوانین متفاوتی در مورد سپرده ها دارد. به عنوان مثال، در انتاریو، ودیعه فقط می تواند برای اجاره پرداخت نشده استفاده شود و نه برای پرداخت خسارت. در کبک، صاحبخانه ها مجاز به درخواست سپرده نیستند. برای جزئیات بیشتر، برگه اطلاعات استان یا قلمرو محل زندگی خود را بخوانید که در www.cmhc.ca موجود است.

از صاحبخانه یا سرپرست خود بخواهید که قوانین و دستورالعمل های دریافت نامه شما، استفاده از اینترکام (در یک ساختمان آپارتمانی)، زباله و بازیافت، لباسشویی، پارکینگ مستاجر و بازدیدکنندگان و نحوه کار لوازم خانگی را بررسی کند.

افزایش اجاره بها



پرداخت اجاره بها

معمولا باید در روز اول هر ماه به صاحبخانه، سرپرست یا مدیر املاک خود اجاره بپردازید. در بیشتر موارد، می توانید اجاره خود را به یکی از این سه روش پرداخت کنید:

1. پول نقد. مطمئن شوید که رسید کل مبلغ را دریافت کرده اید.

2. چک های پس از تاریخ. اینها چک هایی هستند که تاریخ آینده روی آنها نوشته شده است. به عنوان مثال، بسیاری از صاحبخانه ها از شما می خواهند که ۱۲ چک با تاریخ روز اول هر ماه برای ۱۲ ماه آینده به آنها بدهید.

چک های پس تاریخ را نمی توان تا تاریخی که روی آنها نوشته شده نقد کرد و می توانید چک هایی را که نقد نشده اند با تماس با بانک خود لغو کنید.

3. چک های تایید شده. اینها چک هایی هستند که توسط بانک شما تضمین شده اند. بسیاری از صاحبخانه ها برای اجاره ماه اول و آخر شما چک تایید شده می خواهند.

در برخی جاها، اجاره شما ممکن است شامل برخی یا همه آب و برق شما مانند برق، گرما و آب باشد. اگر این قبوض ها در اجاره شما لحاظ نمی شوند، خودتان مسئول پرداخت این قبوض آب و برق هستید. اگر هزینه آب و برق خود را پرداخت می کنید، همیشه صورتحساب های خود را تا تاریخ سررسید نوشته شده در صورتحساب خود پرداخت کنید وگرنه شرکت از شما سود دریافت می کند. اگر چندین پرداخت را از دست بدهید، شرکت ممکن است خدمات شما را قطع کند.

قانون تعیین می کند که صاحبخانه شما هر چند وقت یکبار و با چه مقدار می تواند اجاره شما را افزایش دهد. قانون در هر استان و قلمرو متفاوت است. در بیشتر مناطق، صاحبخانه شما باید قبل از افزایش اجاره بها ۹۰ روز به شما اخطار دهد. در برخی از مناطق کانادا، صاحبخانه شما می تواند اجاره شما را فقط در سالگرد تاریخی که برای اولین بار به آن نقل مکان کرده اید افزایش دهد. معمولا صاحبخانه ها فقط یک بار در سال می توانند اجاره شما را افزایش دهند و فقط با حداکثر مبلغی که توسط دولت استانی یا منطقه ای شما تعیین می شود، می توانند آن را افزایش دهند. اگر صاحبخانه شما اخطار مناسبی به شما نداده باشد، ممکن است بتوانید تا زمانی که صاحبخانه اخطار مناسب را به شما ندهد، از پرداخت افزایش اجاره امتناع کنید. استان ها و مناطق مختلف قوانین متفاوتی در مورد افزایش اجاره بها دارند. برای جزئیات بیشتر، برگه اطلاعات استان یا منطقه ای که در آن زندگی می کنید را بخوانید که در www.cmhc-schl.gc.ca/en/co/reho موجود است.

بیرون رفتن

قبل از خروج از یک واحد اجاره، باید به صاحبخانه خود اخطار کتبی بدهید که آنجا را ترک خواهید کرد. بسته به استان یا منطقه ای که در آن زندگی می کنید، باید یک، دو یا سه اخطار دهید (برگه های اطلاعات استانی یا

موجود در www.cmhc-schl.gc.ca/en)

اگر اجاره نامه دارید، ممکن است قانون به شما اجازه ندهد که اجاره نامه را زودتر پایان دهید. در این موارد، شما باید با صاحبخانه توافق کنید یا مبلغی را که قانون در استان خود تعیین می کند، بپردازید.





خرید اولین خانه خود در کانادا

اگر قصد خرید خانه را دارید، دو نشریه مفید CMHC عبارتند از: *خرید اولین خانه خود در کانادا: آنچه تازه واردان باید بدانند* و *چک لیست خریداران خانه: راهنمای تازه واردان و کتاب کار*. می توانید هر دو راهنما را در

www.cmhc.ca/newcomers دانلود کنید یا با تماس با CMHC به شماره ۱-۸۰۰-۶۶۸-۲۶۴ آنها را به صورت رایگان سفارش دهید.

این محصولات به هشت زبان مختلف در دسترس هستند. اطلاعات زیر بر اساس این نشریات و سایر محصولات اطلاعاتی CMHC برای تازه واردان است.

به دنبال خانه هستید

قبل از شروع خرید خانه، مهم است که بدانید چقدر می توانید هزینه کنید. شما می خواهید از قبل برای هزینه های مختلف مربوط به داشتن خانه برنامه ریزی کنید. علاوه بر هزینه خرید خانه، سایر هزینه های اصلی شامل گرمایش، مالیات بر دارایی، نگهداری خانه و نوسازی در صورت لزوم خواهد بود. اگر می خواهید محاسباتی را برای پیش بینی هزینه داشتن یک خانه انجام دهید، ماشین حساب ها و کاربرگ های ساده در www.cmhc.ca در دسترس هستند ("ماشین حساب وام مسکن" یا "آماده مالی" را در کادر جستجو تایپ کنید).

بسیاری از خریداران خانه برای کمک به یافتن و خرید خانه خود به یک مشاور املاک متکی هستند. یک مشاور املاک خوب به نیازهای شما گوش می دهد، بازدید از خانه و بازاریابی حرفه ای خانه را ترتیب می دهد (به زیر مراجعه کنید) و با فروشنده مذاکره می کند تا به شما کمک کند بهترین قیمت ممکن را دریافت کنید. مشاوران املاک معمولاً از طریق کمیسیون از فروشنده خانه پرداخت می شوند، به این معنی که

خدمات آنها معمولاً برای خریدار خانه رایگان است. برای یافتن یک مشاور املاک، از بانک خود و افرادی که می شناسید بپرسید که آیا می توانند یکی را توصیه کنند، یا نام مشاوران املاک را در تابلوهای "برای فروش" در محله های مورد علاقه خود جستجو کنید. همچنین می توانید به وب سایت خدمات R® فهرست چندگانه (RMLS®) در www.mls.ca مراجعه کنید. این لیست مشاوران املاک و هزاران خانه برای فروش در سراسر کانادا را فهرست می کند.

راه های مختلفی برای جستجوی خانه برای خرید وجود دارد:

- به دوستان، خانواده و همکاران خود بگویید که به دنبال خانه هستید. ممکن است در مورد خانه هایی که در بازار هستند بشنوید.
- برای اطلاعات و عکس در مورد طیف گسترده ای از خانه ها به وب سایت های املاک و مستغلات مانند www.mls.ca مراجعه کنید.
- بخش خانه های جدید را در روزنامه ها یا مجلات املاک و مستغلات موجود در دکه های روزنامه فروشی، فروشگاه های رفاهی و سایر فروشگاه ها بخوانید.
- در محله ای که به آن علاقه دارید رانندگی کنید و به دنبال تابلوهای "برای فروش" باشید یا از شهرک های جدید (مناطق که خانه های جدید در آن ساخته می شوند) دیدن کنید.

ارائه پیشنهاد

هنگامی که خانه ای را پیدا کردید که متناسب با بودجه، سبک زندگی و خانواده شما باشد، وقت آن است که یک "پیشنهاد خرید" ارائه دهید. اگر از خدمات یک مشاور املاک استفاده می کنید، او به شما در تهیه پیشنهاد کمک می کند. در غیر این صورت، ممکن است بخواهید این سند را با کمک یک وکیل (یا یک دفتر اسناد رسمی در کبک) تهیه کنید. انتظار می رود که برای کاهش هزینه خانه مذاکره کنید.

اگر پیشنهاد خرید شما پذیرفته شود، باید یک وکیل یا دفتر اسناد رسمی استخدام کنید تا خانه را به نام خود منتقل کند. برای یافتن وکیل یا دفتر اسناد رسمی، به صفحات زرد نگاه کنید یا از مشاور املاک خود توصیه بخواهید.

مرد وام مسکن

میشل کوبریک در سال ۱۹۹۵ از برزیل وارد کانادا شد. من هیچ ارتباطی نداشتم، بنابراین مانند بسیاری از تازه واردان برای تأمین هزینه های خانواده ام تعدادی شغل عجیب و غریب را انجام دادم. من آشپزخانه یک رستوران محلی را تمیز کردم، در یک فروشگاه کوچک لوازم الکترونیکی فروختم و حتی سعی کردم روزنامه صبح را تحویل دهم."

این یک تغییر بزرگ برای کوبریک بود که مهماندار ارشد یک شرکت هواپیمایی برزیلی بود و به سراسر جهان سفر می کرد. بنابراین، او تصمیم گرفت برای گرفتن مدرک مدیریت بازرگانی و سایر تحصیلات به مدرسه بازگردد. او شروع به کار در صنعت مالی کرد و به مردم کمک کرد تا وام های مسکن را بهتر درک کنند و به آنها دسترسی داشته باشند. او هنگام مشاوره به مهاجران در مورد مسائل وام مسکن می گوید: "اکثر موسسات مالی به مشتریان خود در دستیابی به یک راه حل مناسب کمک می کنند، اما شما باید فوراً با آنها تماس بگیرید. هر چه بیشتر طول بکشد تا فرآیند یافتن راه حل را شروع کنید، پیچیده تر (و پرهزینه تر) می شود."





پیش پرداخت و بیمه وام مسکن

مبلغ وام مسکن شما با قیمت خانه منهای مبلغ پیش پرداخت شما تعیین می شود. پیش پرداخت بخشی از هزینه خانه است که شما پیش پرداخت می کنید و نمی توان آن را قرض گرفت. اگر پیش پرداخت کمتر از ۲۰ درصد قیمت خانه جدید شما باشد، احتمالاً به بیمه وام مسکن نیاز خواهید داشت.

بیمه وام مسکن در صورت عدم توانایی در پرداخت از بانک یا موسسه مالی محافظت می کند بازگشت وام مسکن. بیمه وام مسکن نیز برای شما خوب است زیرا به شما امکان می دهد وام مسکن با پیش پرداخت کمتر (تا ۵ درصد) و نرخ بهره پایین تر دریافت کنید.

از بانک یا موسسه مالی خود برای جزئیات مربوط به بیمه وام رهنی CMHC بپرسید یا به www.cmhc.ca بروید و در کادر جستجو "بیمه وام رهنی" را تایپ کنید.

امتیاز اعتباری و سابقه

سابقه اعتباری خوب زمانی که شما در حال تلاش برای دریافت وام مسکن بسیار مهم است. دلیل این است که سابقه اعتباری نشان می دهد وام دهنده که شما سابقه خوبی از بازپرداخت وام های خود را. متأسفانه، به عنوان یک تازه وارد به کانادا، ممکن است سابقه اعتباری نداشته باشید که توسط بانک ها و سایر موسسات مالی کانادا به رسمیت شناخته شده باشد. اگر می خواهید خانه بخرید، مهم است که در اسرع وقت شروع به ایجاد یک سابقه اعتباری جدید کنید. با نماینده خدمات مشتری در بانک خود صحبت کنید. او می تواند به شما کمک کند تا طرحی برای ایجاد سابقه اعتباری ایجاد کنید که به شما در خرید خانه کمک می کند.

برای اطلاعات بیشتر در مورد سابقه اعتباری، به بخش پول و امور مالی مراجعه کنید.

بازرسی خانه

اگر پیشنهادی برای خانه ای ارائه می دهید، عاقلانه است که خرید خود را مشروط به گذراندن یک بازرسی حرفه ای خانه کنید. این به خریدار اجازه می دهد تا در صورتی که بازرس مشکلات جدی را پیدا کند که آشکار نیست، پیشنهاد را لغو یا تغییر دهد. با هزینه (۳۰۰ دلار و بالاتر)، یک بازرس بازرسی دقیقی از ملک انجام می دهد. هنگامی که گزارش بازرسی خانه را دریافت می کنید، شما و مشاور املاک خود باید در مورد چگونگی تأثیر تعمیرات مورد نیاز، در صورت وجود، بر قیمتی که موافقت می کنید بپردازید صحبت کنید.

می توانید با مراجعه به www.cmhc.ca و تایپ "استخدام بازرس خانه" در کادر جستجو، اطلاعات بیشتری در مورد استخدام بازرس خانه به دست آورید. برای یافتن یک بازرس خانه معتبر، به www.cahpi.ca یا www.inspectionpreachat.org (در کبک) مراجعه کنید یا صفحات زرد را جستجو کنید.

سایر اشکال مسکن

مسکن با کمک دولت

در سراسر کانادا، دولت ها به افراد کم درآمد یارانه می دهند یا بخشی از اجاره بها را پرداخت می کنند تا به افراد کم درآمد کمک کنند تا هزینه خانه و آپارتمان را بپردازند. در بیشتر موارد، انتظار طولانی برای این خانه های یارانه ای وجود دارد - گاهی اوقات سال ها. قوانین در استان ها، مناطق و گاهی اوقات در بین شهرها متفاوت است. به طور کلی، مهاجران یا پناهندگان دارای زمین واجد شرایط نقل مکان به خانه های یارانه ای هستند، اما به ندرت نسبت به سایر افراد در لیست انتظار اولویت دارند. شما نمی توانید قبل از ورود به کانادا به لیست انتظار مسکن بپیوندید.

بنابراین، اکثر مهاجران واجد شرایط قبل از اینکه بتوانند به مسکن یارانه ای نقل مکان کنند، در خانه های اجاره ای خصوصی زندگی می کنند. هنگامی که به کانادا می رسید، از یک سازمان خدمات مهاجر در شهر یا شهر خود بخواهید تا اطلاعات بیشتری در مورد مسکن یارانه ای محلی داشته باشد (برای لیستی از سازمان های خدمات مهاجر، با www.cic.gc.ca/english/newcomers/map/services.asp مشورت کنید).

مسکن تعاونی

مسکن تعاونی به گروهی از آپارتمان ها یا خانه ها اطلاق می شود که به طور جمعی متعلق به "اعضایی" هستند که در آنها زندگی می کنند.

از آنجایی که اکثر تعاونی ها غیرانتفاعی هستند، اجاره بها اغلب کمتر از حد متوسط است. با این حال، از شما انتظار می رود که به طور فعال در مدیریت و نگهداری تعاونی شرکت کنید.

برای عضویت در یک تعاونی، درخواستی را به هیئت مدیره تعاونی که می خواهید در آن زندگی کنید ارسال می کنید. اگر درخواست شما پذیرفته شود، به طور کلی یک "قرارداد اقامت" امضا می کنید که یک قرارداد قانونی مشابه اجاره نامه است. برای یافتن لیستی از مسکن تعاونی در شهر یا شهر خود، به صفحات زرد مراجعه کنید یا در اینترنت جستجو کنید.

مسکن دانشجویی پس از متوسطه

اکثر دانشگاه ها و کالج ها دارای بخش مسکن هستند که به دانشجویان اطلاعاتی در مورد گزینه های مسکن در محوطه دانشگاه و خارج از دانشگاه می دهد. برای کسب اطلاعات بیشتر با بخش مسکن دانشگاه یا کالج که قصد تحصیل در آن را دارید تماس بگیرید.

مسکن اضطراری

مسکن اضطراری (گاهی اوقات "پناهگاه" نامیده می شود) مسکن کوتاه مدت برای افرادی است که بی خانمان یا در بحران هستند. این مکان امنی را فراهم می کند که در آن می توانید نیازهای اولیه مانند سرپناه موقت، امکانات دوش، پول و غذا را تهیه کنید. مسکن اضطراری در صورتی مفید است که از خانه خود اخراج شوید، اگر سرپناه ندارید یا اگر در خانه خود بمانید در معرض خطر آزار و اذیت قرار بگیرید.

کارکنان و داوطلبان در پناهگاه ها به شما پشتیبانی و اطلاعات می دهند. آنها ممکن است بتوانند به شما کمک کنند تا مشاوره حقوقی، کمک مالی و یک مکان جدید برای زندگی دریافت کنید، اگر این چیزی است که شما می خواهید. آنها همچنین غذا، پوشاک، پوشک و اسباب بازی دارند تا در صورتی که وقت بسته بندی این اقلام را نداشتید. اگر مورد آزار و اذیت قرار بگیرید، کارکنان خانه به شخصی که از شما سوء استفاده کرده است نمی گویند که کجا هستید.

پناهگاه ها توسط گروه های اجتماعی اداره می شوند. شماره تلفن آنها معمولاً در چند صفحه اول دفترچه تلفن با سایر شماره های اضطراری ذکر می شود. همچنین می توانید برای مشاوره با یک پناهگاه تماس بگیرید (حتی لازم نیست نام خود را به آنها بگویید). برخی از کارکنان به زبان های مختلف صحبت می کنند یا می توانند مترجم را ترتیب دهند.

مسکن برای سالمندان

چندین گزینه مسکن کمکی برای سالمندان در کانادا وجود دارد. اینها شامل اقامتگاه های دولتی و خصوصی برای سالمندان است. این اقامتگاه ها خدمات متنوعی را در محل ارائه می دهند تا به سالمندان کمک کنند تا نیازهای روزمره خود را برآورده کنند. در صفحات آبی برای مسکن سالمندان با کمک دولت و صفحات زرد برای اقامتگاه های خصوصی برای سالمندان نگاه کنید.





مراقبت های بهداشتی در کانادا

سیستم مراقبت های بهداشتی همگانی کانادا

سیستم بیمه درمانی کانادا به گونه ای طراحی شده است که اطمینان حاصل شود که همه ساکنان کانادا به مراقبت های بهداشتی دسترسی دارند.

همه شهروندان کانادایی و مقیم دائم می توانند برای بیمه درمانی عمومی اقدام کنند. هنگامی که بیمه درمانی عمومی دارید، برای اکثر خدمات درمانی مستقیماً پرداخت نمی کنید. در عوض، همه کانادایی ها در پرداخت هزینه آنها از طریق مالیات سهم هستند. هنگامی که از خدمات درمانی عمومی استفاده می کنید، باید کارت بیمه درمانی خود را به بیمارستان یا مرکز بهداشت نشان دهید.

به جای داشتن یک برنامه ملی واحد، برنامه مراقبت های بهداشتی کانادا از طرح های بیمه درمانی استانی و منطقه ای تشکیل شده است. همه این طرح ها دارای ویژگی ها و استانداردهای مشترک خاصی هستند. با این حال، تفاوت هایی وجود دارد، بنابراین مهم است که بدانید استان یا قلمرو شما چه خدمات و رویه های پزشکی را پوشش می دهد، زیرا ممکن است در سایر مناطق یکسان نباشد.

همه استان ها و قلمروها، صرف نظر از اینکه کجا زندگی می کنید یا در کجا سفر می کنید، خدمات فوریت های پزشکی را به صورت رایگان ارائه می دهند، حتی اگر هنوز کارت سلامت دولتی دریافت نکرده باشید. بسته به وضعیت مهاجرت شما ممکن است محدودیت هایی برای برخی از تازه واردان اعمال شود (وضعیت خود را در www.cic.gc.ca/english/refugees/outside/arriving-healthcare.asp بررسی کنید). در شرایط اضطراری به نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید. اگر به یک کلینیک پیاده روی در یک استان یا منطقه ای بروید که در آن ساکن نیستید، ممکن است هزینه ای از شما دریافت شود.



اطلاعات تماس	استان/قلمرو
تلفن www.health.alberta.ca بهداشت و تندرستی آلبرتا : ۷۸۰-۴۲۷-۷۱۶۴	آلبرتا
وزارت خدمات بهداشتی بریتیش کلمبیا www.gov.bc.ca/health تلفن: ۸۰۰-۱-۷۸۶۷-۶۶۳ یا ۶۰۴-۶۶۰-۲۴۲۱	بریتیش کلمبیا
تلفن www.gov.mb.ca/health بهداشت مانیتوبا : ۱-۶۶۶-۶۲۶-۴۸۶۲	مانیتوبا
وزارت بهداشت نیوبرانزویک www.gnb.ca/health تلفن: ۸۸۸-۱-۷۶۲-۸۶۰	نیوبرانزویک
وزارت بهداشت و خدمات اجتماعی نیوفاندلند و لابرادور www.health.gov.nl.ca/health تلفن: ۷۰۹-۷۲۹-۴۹۸۴	نیوفاندلند و لابرادور
www.hlthss.gov.nt.ca بهداشت و خدمات اجتماعی مناطق شمال غربی تلفن: ۸۰۰-۱-۶۶۱-۰۸۳۰	سرزمین های شمال غربی
www.novascotia.ca/DHW وزارت بهداشت نوا اسکوشیا تلفن: ۸۰۰-۱-۵۶۳-۸۸۸۰ یا ۹۰۲-۴۹۶-۷۰۰۸	نوا اسکوشیا
خدمات بهداشتی و اجتماعی نوناووت www.hss.gov.nu.ca/en/Home.aspx	نوناووت
وزارت بهداشت و مراقبت های طولانی مدت انتاریو www.health.gov.on.ca تلفن: ۸۶۶-۱-۵۳۲-۳۱۶۱	انتاریو
www.healthpei.ca وزارت بهداشت و تندرستی جزیره پرنس ادوارد تلفن: ۹۰۲-۳۶۸-۶۱۳۰	جزیره پرنس ادوارد
Santé et Services sociaux Québec www.msss.gouv.qc.ca تلفن: ۴۱۸-۶۴۴-۵۴۵ (در شهر کبک)، ۵۱۴-۶۴۴-۵۴۵ (در مونترال)، ۸۷۷-۱-۶۴۴-۵۴۵ (بقیه کبک)	کبک
www.health.gov.sk.ca بهداشتی ساسکاچوان تلفن: ۸۰۰-۱-۷۷۶۶-۶۶۷ یا ۳۰۶-۷۸۷-۰۱۴۶	ساسکاچوان
www.hss.gov.yk.ca خدمات بهداشتی و اجتماعی یوکان تلفن: ۸۰۰-۱-۶۶۱-۰۴۰۸	یوکان

ممکن است بتوانید با نگاه کردن به صفحات زرد یا با دریافت توصیه، یا از شخصی، پزشک پیدا کنید شما می دانید یا از یک سازمان خدمات مهاجر می دانید (برای فهرست سازمان های خدمات مهاجر، به www.cic.gc.ca/English/newcomers/MAP/services.asp مراجعه کنید. گاهی اوقات پیدا کردن پزشک خانواده ای که بیماران بیشتری را می پذیرد دشوار است.

اگر نیاز به مراجعه به پزشک خانواده خود دارید، تماس بگیرید و وقت بگیرید. هنگامی که پزشک می پذیرد پزشک خانواده شما باشد، مطمئن شوید که آیا قوانین یا شرایطی وجود دارد یا خیر. در صورت لزوم سوال پرسید: هر چند وقت یکبار می توانید وقت بگیرید؟ در صورت نیاز چه کاری باید انجام دهید برای مراجعه به پزشک در زمانی که کلینیک باز نیست؟

اگر پزشک خانواده ندارید، می توانید با یک درمانگاه اجتماعی (یا مرکز محلی خدمات اجتماعی در کبک) در منطقه خود تماس بگیرید تا بدانید که چه زمانی پزشک در دسترس است.

همچنین می توانید به یک کلینیک پزشکی بروید که معمولاً می توانید بدون قرار ملاقات به پزشک مراجعه کنید. لیست هایی برای سلامت جامعه مراکز و کلینیک های پزشکی در صفحات زرد یا با جستجو در اینترنت قابل دسترسی هستند.

در کانادا خدمات بهداشتی به صورت محرمانه ارائه می بین بدان معنی است که پزشک شما نمی تواند سلامت شما را بدون اجازه شما با شخص دیگر در میان بگذارد.



دندانپزشکان

با جستجو در صفحات زرد می توانید دندانپزشک پیدا کنید. به طور کلی یافتن دندانپزشکی که بیماران جدید را می پذیرد مشکلی نیست.

به یاد داشته باشید: خدمات دندانپزشکی تحت پوشش بیمه درمانی رایگان دولتی نیست. با این حال، می توانید بیمه تکمیلی را برای پوشش خدمات دندانپزشکی خود دریافت کنید.

بیمه درمانی تکمیلی

طرح های بیمه درمانی دولتی دسترسی به خدمات ضروری پزشکی را فراهم می کند. با این حال، ممکن است برای پرداخت نیازهای بهداشتی که برنامه های دولتی به طور کامل پوشش نمی دهند، به بیمه خصوصی نیاز داشته باشید - که اغلب بیمه درمانی تکمیلی یا مزایای تمدید شده نامیده می شود.

رایج ترین انواع طرح های بیمه درمانی تکمیلی، برنامه های درمانی تمدید شده هستند. این هزینه ها مانند داروهای تجویزی، مراقبت های دندانپزشکی، فیزیوتراپی، خدمات آمبولانس و عینک تجویزی را پوشش می دهد. اکثر استان ها و مناطق هزینه های این اقلام را پوشش نمی دهند، اما برخی ممکن است بخشی از هزینه ها را پوشش دهند.

اگر کار می کنید، ممکن است پوشش تکمیلی برای این نیازهای بهداشتی از شرکت یا سازمانی که در آن کار می کنید دریافت کنید.

گرفتن کارت سلامت

برای دسترسی به مراقبت های بهداشتی در کانادا، به کارت بیمه درمانی نیاز دارید که توسط استان یا قلمرو محل اقامت خود ارائه شده باشد. هر بار که به خدمات پزشکی دسترسی پیدا می کنید، باید این کارت را ارائه دهید. برای کسب اطلاعات در مورد نحوه دریافت کارت بیمه درمانی، به بخش مدارک مهم مراجعه کنید.

پیدا کردن پزشک و دندانپزشک

پزشکان

بسیاری از کانادایی ها یک پزشک خانواده دارند که هر زمان که به مراقبت های پزشکی نیاز داشته باشند به پزشک خانواده مراجعه می کنند. پزشک خانواده تمام مراقبت های بهداشتی اولیه را ارائه می دهد، از جمله درمان شما در هنگام بیماری و تشویق به مراقبت های بهداشتی پیشگیرانه. این بدان معنی است که آنها آزمایشاتی را انجام می دهند تا مشکلات را بتوان قبل از بیمار شدن زودتر پیدا کرد و درمان کرد (به عنوان مثال، آزمایش خون، بررسی فشار خون و پاپ اسمیر). پزشک خانواده شما را در صورت نیاز به یک متخصص می فرستد.





کمک اضطراری

اگر به کمک فوری پزشکی نیاز دارید، به سرعت به بخش اورژانس نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید یا با شماره اورژانس تماس بگیرید.
(۹۱۱). بیمارستان ها در صفحات اول دفترچه تلفن ذکر شده اند.

تماس با ۹۱۱ رایگان است. کلیه خدمات فوریت های پزشکی نیز در بیمارستان ها رایگان است. بسته به استان یا قلمرو و شرایط، ممکن است مجبور شوید هزینه خدمات آمبولانس را بپردازید. برای اطلاعات بیشتر در مورد خدمات آمبولانس به وب سایت اداره بهداشت استان یا منطقه خود مراجعه کنید. اگر بیمه درمانی خصوصی دارید، این خدمات اغلب تحت پوشش قرار می گیرند.

اگر یک بیماری جدی مانند دیابت، فشار خون بالا یا آلرژی به داروها، از پزشک خود بپرسید که آیا باید اطلاعات پزشکی را روی گردنبند یا دستبند پزشکی همراه خود حمل کنید. این اطلاعات مفیدی را در اختیار متخصصان سلامت در مواقع اضطراری قرار می دهد.

واکسیناسیون برای بزرگسالان و کودکان

واکسیناسیون (که واکسیناسیون نیز نامیده می شود) یکی از بهترین راه ها برای محافظت از خود و فرزندان شما در برابر ابتلا به بیماری های جدی است. در کانادا، هر استان و قلمرو یک برنامه واکسیناسیون برای محافظت از بزرگسالان و کودکان از تعدادی از بیماری ها. شما باید از پزشک بپرسید که شما و فرزندان شما به چه واکسن هایی نیاز دارید.

قبل از اینکه فرزندان شما مدرسه را شروع کنند، می توانید از طریق پزشک یا پزشک اطفال (پزشک متخصص در درمان کودکان) یا از طریق یک کلینیک بهداشت عمومی ترتیب دهید که آنها را در برابر بیماری های خاص واکسینه کنید. شما یک پرونده واکسیناسیون دریافت خواهید کرد که ممکن است مجبور شوید آن را به مدرسه فرزندان ارائه دهید. بررسی کنید چه چیزی قانون استان یا منطقه شما در مورد واکسیناسیون است.

بزرگسالان نیز در طول زندگی خود به واکسیناسیون نیاز دارند. اگر قبل از آمدن به کانادا به طور کامل در برابر بیماری های قابل پیشگیری واکسینه نشده اید، باید با یک پزشک یا کلینیک بهداشت عمومی محلی تماس بگیرید تا برای واکسیناسیون قرار ملاقات تعیین کنید. اطلاعات بیشتر را می توانید در www.phac-aspc.gc.ca/im/index-eng.php بیابید.



دست‌رسی به داروهای تجویزی

تمام داروهای لازم که در یک بیمارستان کانادا داده می‌شود بدون هیچ هزینه‌ای ارائه می‌شود.

اکثر کانادایی‌ها همچنین دارای پوشش بیمه‌ای هستند که بخشی از هزینه داروهای تجویزی را پرداخت می‌کند. این پوشش ممکن است از طریق طرح‌های بیمه دولتی یا خصوصی ارائه شود. دولت‌های استانی و منطقه‌ای سطوح مختلفی از پوشش داروهای تجویزی را با الزامات و هزینه‌های مختلف ارائه می‌دهند. اکثر برنامه‌های دارویی با بودجه عمومی به طور کلی پوشش بیمه‌ای را برای افرادی که بیشتر به آن نیاز دارند، بر اساس سن، درآمد و وضعیت پزشکی ارائه می‌دهند. بسیاری از کارفرمایان طرح‌های بیمه خصوصی را برای کارمندان خود ارائه می‌دهند.

برای جزئیات بیشتر، لطفاً با استفاده از اطلاعات موجود در جدول ۱۱،۱ با وزارت بهداشت استان یا منطقه خود تماس بگیرید.

خدمات بهداشت روان و اعتیاد

اگر شما یا کسی که می‌شناسید استرس، اضطراب، افسردگی، اختلال روانپزشکی، اعتیاد یا هر مشکل سلامت روان دیگری را تجربه می‌کنید، کمک در دسترس است. می‌توانید صحبت کنید

به پزشک خانواده خود مراجعه کنید یا به یک کلینیک سلامت روان مراجعه کنید. همچنین می‌توانید با یکی از شماره‌های خدمات اضطراری که در صفحات اول دفترچه راهنما آمده است تماس بگیرید. در مواقع اضطراری به‌دیند کننده زندگی، با ۹۱۱ تماس بگیرید.



نظارت پزشکی

در طول معاینه پزشکی مهاجرتی که قبل از اقامت کانادا انجام داده‌اید، ممکن است به شما گفته شده باشد که هنگام ورود به کانادا باید به "مقامات بهداشت عمومی" گزارش دهید. این به عنوان "نظارت پزشکی" شناخته می‌شود. شما باید ظرف ۳۰ روز پس از ورود به کانادا با مقامات بهداشت عمومی در استان یا قلمرو محل زندگی خود تماس بگیرید. مقامات بهداشت عمومی بررسی می‌کنند که آیا شما در سلامت کامل هستید یا خیر و هر گونه پیگیری پزشکی را که ممکن است نیاز داشته باشید ترتیب می‌دهند. اگر به اداره بهداشت عمومی گزارش ندهید، ممکن است نتوانید به مراحل بعدی در روند مهاجرت بروید، بنابراین بسیار مهم است که این کار را در اسرع وقت انجام دهید. پس از تکمیل ارزیابی پزشکی مهاجرتی مورد نیاز، هیچ تغییری در آینده در سلامت شما بر وضعیت مهاجرت شما تأثیر نخواهد گذاشت.

مزایای بارداری و زایمان

برای مراجعه به پزشک یا پرستار یا برای دریافت کمک و حمایت قبل و بعد از تولد نوزاد با درمانگاه یا بیمارستان محلی خود تماس بگیرید. آنها می‌توانند در مورد سلامت جنسی، بارداری، رشد قبل از زایمان، زایمان و زایمان به شما اطلاعات بدهند. آنها همچنین می‌توانند اطلاعاتی در مورد ثبت تولد و اخذ شناسنامه رسمی و همچنین ارائه دهند

دوره‌های دوران بارداری، مراقبت‌های پرستاری و راهی برای ملاقات با سایر والدین جدید. مهمتر از همه، آنها کمک و مشاوره پزشکی ارائه می‌دهند.

مادران شاغل در کانادا می‌توانند از مرخصی زایمان استفاده کنند. اگر باردار هستید و کار می‌کنید، ممکن است بتوانید برای مدت معینی از کارفرمای خود مرخصی استحقاقی بگیرید. بیمه اشتغال (EI) به والدین واجد شرایطی که در انتظار یا اخیراً بچه دار شده‌اند، مزایایی را ارائه می‌دهد. شما می‌توانید اطلاعات بیشتر را از وزارت استانی مسئول کار یا از یک مرکز خدمات کانادا دریافت کنید (برای مکان نزدیک خود به صفحات آبی یا www.servicecanada.gc.ca مراجعه کنید).





پول کاغذی کانادا. سر رابرٹ بورڈن در اسکناس ۱۰۰ دلاری نشان داده شده است. او از سال ۱۹۱۱ تا ۱۹۲۰ نخست وزیر کانادا بود و در طول جنگ جهانی اول کانادا را رهبری کرد.

پول و امور مالی

احتمالا مقداری پس انداز با خود به کانادا آورده اید تا در ماه های اول اقامت و جستجوی شغل از شما حمایت کند. با این حال، با یافتن محل اقامت و خرید وسایل خانه، ممکن است هزینه های اولیه زیادی وجود داشته باشد. بنابراین مراقب پول خود مهم است،

و باید بدانید که امور مالی در کانادا چگونه کار می کند. در اینجا مروری بر برخی از مسائل پولی که پس از فرود با آن مواجه خواهید شد آورده شده است.

پول

ارز

واحد پول رسمی کانادا دلار کانادا (\$) است. ۱۰۰ سنت (¢) در هر دلار وجود دارد. سکه هایی که توسط ضربخانه سلطنتی کانادا ضرب می شوند، از نظر اندازه، شکل و رنگ متفاوت هستند. این به شما امکان می دهد به سرعت آنها را از هم تشخیص دهید. سکه همه دارای مجسمه ای از اعلیحضرت ملکه الیزابت دوم، ملکه کانادا هستند. سکه ها همچنین دارای نام مستعار هستند که توسط کانادایی ها در زندگی روزمره استفاده می شود. این شامل:

- ۱¢ - پنی، با تصویری از برگ افرا در پشت (پنی در سال ۲۰۱۲ از گردش حذف شد).
- ۵¢ - نیکل، با تصویر یک سگ آبی در پشت.
- ۱۰¢ - سکه، با تصویر قایقرانی معروف Bluenose در پشت.
- ۲۵¢ - چهارم، با تصویر کاریبو یا گوزن در پشت.
- ۱ دلار - دلار یا "لونی"، با تصویر یک لون معمولی در پشت.
- ۲ دلار - دو دلار یا "تونی"، با تصویر یک خرس قطبی در پشت.

تمام اسکناس ها توسط بانک کانادا در یک اندازه چاپ می شوند، اما هر اسکناس رنگ متفاوتی دارد. رایج ترین اسکناس های کاغذی عبارتند از:

- ۵ دلار - آبی، با پرتره سر ویلفرد لوریر، نخست وزیر ۱۸۹۶-۱۹۱۱.
- ۱۰ دلار - بنفش، با پرتره سر جان مک دونالد، نخست وزیر ۱۸۶۷-۷۴ و ۱۸۷۸-۹۱.
- ۲۰ دلار - سبز، با پرتره اعلیحضرت ملکه الیزابت دوم، ملکه کانادا.
- ۵۰ دلار - قرمز، با پرتره ای از W. L. Mackenzie King، نخست وزیر از ۱۹۲۱-۳۰ و ۱۹۳۵-۴۸.
- ۱۰۰ دلار - قهوه ای، با پرتره سر رابرت ال بوردن، نخست وزیر ۱۹۱۱-۲۰.



\$



مبادله پول خارجی به پول کانادا

قبل از آمدن به کانادا، ایده خوبی است که مقداری پول از کشور خود تغییر دهید

منشأ به دلار کانادا است. به این ترتیب، می‌توانید هزینه‌های خود را مدیریت کنید. همچنین می‌توانید پس از ورود پول مبادله کنید. اکثر فرودگاه‌ها دارای صرافی هستند. همچنین می‌توانید با استفاده از کارت نقدی یا اعتباری خارجی از دستگاه‌های بانکی خودکار (ABM) پول نقد دریافت کنید.

ارسال پول

اگر از طریق پول ارسال می‌کنید، پول نقد ارسال نکنید. از چک یا حواله استفاده کنید. همچنین می‌توانید مستقیماً پول را به حساب دیگری منتقل کنید. در مورد این گزینه‌ها از بانک خود بپرسید.

همچنین می‌توانید حواله را از اداره خریداری کنید یا از طریق حواله خصوصی یا خدمات انتقال پول را انتقال دهید (برای لیست‌ها به صفحات زرد مراجعه کنید یا از یک مهاجر بپرسید)

سازمان). به یاد داشته باشید که برخی از هزینه‌ها به این تراکنش‌ها متصل است، بنابراین قبل از انتقال پول مطمئن شوید که آنها را درک کرده‌اید.

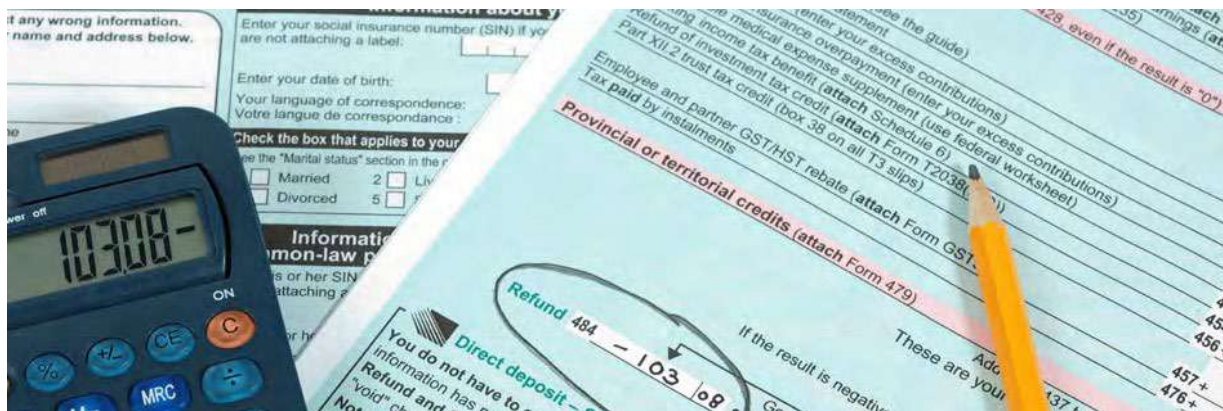
هزینه زندگی

هزینه زندگی در کانادا بسته به استان یا منطقه‌ای که در آن ساکن می‌شوید، بسیار متفاوت است. هزینه نیز بین شهرهای بزرگ و مناطق روستایی متفاوت است. معمولاً زندگی در یک شهر یا شهر کوچکتر هزینه کمتری دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد هزینه‌های زندگی، به وبسایت استان یا قلمرو یا شهر مقصد مراجعه کنید.

اوج

دادن "انعام" برای خدمات خوب اغلب در رستوران‌ها، کافه‌ها، هتل‌ها و تاکسی‌ها و همچنین در برخی موقعیت‌های دیگر انجام می‌شود. انعام پول اضافی است که برای پاداش دادن به شخصی که به شما خدمت می‌کند برای کار خوب و خدمات مودبانه‌اش پرداخت می‌کنید. مبلغ استاندارد انعام معمولاً ۱۰ تا ۱۵ درصد صورتحساب است.





مالیات

ساکنان کانادا مالیات های مختلفی را به هر سه سطح دولت پرداخت می کنند: فدرال، استانی یا منطقه ای و شهرداری. این مالیات ها برای تامین مالی برنامه ها و خدمات دولتی، از جمله مراقبت های بهداشتی و آموزشی استفاده می شود.

مالیات بر درآمد

ساکنان کانادا باید مالیات بر درآمد دریافتی در طول سال را بپردازند. اگر حقوق دریافت می کنید، مالیات به طور خودکار در طول سال کسر می شود. اگر خوداشتغال هستید، ممکن است از شما خواسته شود که مالیات خود را در یک پرداخت یا در چندین پرداخت پرداخت کنید. هر سال، باید یک اظهارنامه مالیات بر درآمد و مزایا ارائه دهید تا به دولت اطلاع دهید که چقدر پول به دست آورده اید و چه مقدار مالیات پرداخت کرده اید. اگر مالیات زیادی پرداخت کرده باشید، بازپرداخت دریافت خواهید کرد. اگر خیلی کم پرداخت کرده باشید، باید هزینه بیشتری بپردازید.

با ارائه اظهارنامه مالیات بر درآمد و مزایا، ممکن است واجد شرایط مزایای مختلف دولتی مانند مزایای مالیاتی کودک کانادا (CCTB)، مزایای جهانی مراقبت از کودک (UCCB) و اعتبار مالیات بر کالاها و خدمات مالیات بر فروش هماهنگ (GST/HST) باشید. همچنین ممکن است واجد شرایط مزایای برنامه های دولت استانی یا منطقه ای باشید. برای اطلاعات بیشتر، به www.cra-arc.gc.ca/bnfts/rldt_prgrms/menu-eng.html مراجعه کنید.

برای اطلاعات بیشتر

اطلاعات مربوط به CCTB و UCCB، به www.cra.gc.ca/bnfts بروید یا با آژانس درآمد کانادا (CRA) به شماره ۱-۸۰۰-۳۸۷-۱۱۹۳ تماس بگیرید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد اعتبار GST/HST، به www.cra.gc.ca/gsthstcredit بروید یا تماس بگیرید.

۱-۸۰۰-۹۵۹-۱۹۵۳.

شما می توانید فرم های مالیات بر درآمد را از هر اداره یا اداره خدمات مالیاتی CRA دریافت کنید (برای آدرس ها، به www.cra.gc.ca/tso بروید یا صفحات آبی را ببینید). فرم های مالیات بر درآمد فدرال و استانی در یک بسته ارائه می شوند، به جز در استان

از کبک. آدرس شما در ۳۱ دسامبر هر سال تعیین می کند که در کدام استان باید فرم های مالیاتی خود را پر کنید. بنابراین، اگر در پایان سال در کبک زندگی می کردید، باید یک اظهارنامه مالیاتی استانی جداگانه ارائه دهید. برای اطلاعات بیشتر، به وب سایت Revenu Québec به شماره www.revenuquebec.ca/en مراجعه کنید یا با شماره ۱-۸۰۰-۲۶۷-۶۲۹۹ تماس



باید دارید کانادا را برای مدت طولانی ترک کنید، حتماً به CRA اطلاع دهید زیرا ممکن است لازم باشد اظهارنامه مالیات بر درآمد آن سال را ارائه دهید.

CRA نشریات زیادی دارد که ممکن است برای تازه واردان مفید باشد (با www.cra.gc.ca / فرم ها مشورت کنید یا با شماره ۱-۸۰۰-۹۵۹-۲۲۲۱ تماس بگیرید). آنها همچنین

داوطلبانی داشته باشید که بتوانند به شما در پر کردن فرم های مالیاتی خود در چارچوب برنامه مالیات بر درآمد داوطلبانه جامعه کمک کنند. این یک سرویس رایگان است.

پس انداز معاف از مالیات

در کانادا، راه های زیادی برای کمک به شما در صرفه جویی در هزینه برای رسیدن به اهدافتان وجود دارد. می توانید در یک حساب پس انداز معاف از مالیات (TFSA) پس انداز کنید یا با سرمایه گذاری برای بازنشستگی خود پس انداز کنید در یک برنامه پس انداز بازنشستگی ثبت شده (RRSP). برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد TFSA، به www.tfsa.gc.ca مراجعه کنید یا از نماینده بانک یا موسسه مالی خود بپرسید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد RRSP ها، به www.cra.gc.ca مراجعه کنید (روی "افراد" و "RRSP ها و طرح های مرتبط" کلیک کنید) یا از نماینده بانک خود بپرسید. همچنین می توانید با یک برنامه پس انداز تحصیلی ثبت شده (RESP) برای تحصیل فرزندان خود پس انداز کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد RESP ها، به بخش آموزش مراجعه کنید.

سایر مالیات ها

هر زمان که چیزی بخرید، GST به قیمت اضافه می شود. همچنین ممکن است از شما خواسته شود که مالیات فروش استانی (PST) را بپردازید که از استانی به استان دیگر متفاوت است. در برخی از استان ها، GST و PST با هم ترکیب شده اند تا HST را تشکیل دهند. به یاد داشته باشید، در کانادا، قیمت ها به طور کلی شامل این مالیات ها نمی شوند - هنگام پرداخت اضافه می شوند. برای اطلاعات بیشتر، با www.cra.gc.ca/individuals مشورت کنید. اگر صاحب خانه خود هستید، مالیات بر اموال و مدرسه را نیز پرداخت خواهید کرد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد این مالیات، با شهرداری خود تماس بگیرید.

اطلاعات بیشتر در مورد مالیات

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مالیات های فدرال، با CRA تماس بگیرید (به www.cra.gc.ca مراجعه کنید یا با شماره ۱-۸۰۰-۹۵۹-۸۲۸۱ تماس بگیرید). برای کسب اطلاعات در مورد مالیات های استانی، با وزارت درآمد استانی یا منطقه ای خود تماس بگیرید (اطلاعات تماس را می توانید در جدول ۳،۲ در بخش منابع اطلاعات بیابید).

کانادایی ها به انواع خدمات و محصولات مالی دسترسی دارند که می تواند بسیار پیچیده باشد. در صورت استفاده صحیح، این خدمات می توانند راحتی را افزایش دهند، پس انداز ایجاد کنند و حتی ثروت ایجاد کنند. اما زمانی که افراد ابزار یا دانش مناسبی در مورد گزینه ها، عواقب و مسئولیت هایی که با خرید یا استفاده از خدمات مالی همراه است، ندارند، اغلب با مشکلات مالی مواجه می شوند.

برای کانادایی ها مهم است که در مورد نحوه مدیریت پول خود بسیار مراقب باشند و قبل از تصمیم گیری های مهم، مانند گرفتن وام، استفاده از اعتبار یا ورود به وام مسکن، مطلع شوند.

دولت کانادا از طریق آژانس مصرف کننده مالی کانادا (FCAC) با ارائه اطلاعات و مشاوره برای کمک به کانادایی ها در هزینه های مسئولانه، بودجه بندی برای آینده و خانواده و آگاهی بهتر قبل از تصمیم گیری مهم در مورد پول کمک می کند.

برای اطلاعات مهم، لطفاً مراجعه کنید ItPaysToKnow.gc.ca.

بانکداری

بانک ها و سایر موسسات مالی مانند "اتحادیه های اعتباری" و "caisses populaires" مکان های امنی برای نگهداری پول شما هستند. اگر موسسه مالی شما عضو شرکت بیمه سپرده کانادا است، دولت پول موجود در حساب شما را حداکثر تا ۱۰۰,۰۰۰ دلار بیمه می کند (برای اطلاعات بیشتر به www.cdic.ca مراجعه کنید).

حساب بانکی به شما امکان می دهد چک بنویسید، از ABM برای پرداخت قبوض خود استفاده کنید، وجوه را از طریق واریز مستقیم دریافت کنید یا از کارت نقدی برای خرید استفاده کنید. در ساعات کاری می توانید در مورد این خدمات از شعبه بانک خود کمک بگیرید. همچنین می توانید به بسیاری از این خدمات به صورت ۲۴ ساعته و هفت روز هفته، از طریق ABM یا از طریق تلفن یا بانکداری اینترنتی دسترسی داشته باشید. بانکداری تلفنی و اینترنتی روش های بسیار رایجی برای کانادایی ها برای انجام تراکنش های بانکی خود است. جزئیات را از بانک خود بخواهید.

افتتاح حساب بانکی

در کانادا، شما حق داشتن یک حساب بانکی شخصی را دارید، حتی اگر:

- شما شغلی ندارید.
- شما پولی ندارید که فوراً در حساب قرار دهید.
- شما رتبه اعتباری ضعیفی دارید. یا
- شما ورشکسته شده اید.

برای افتتاح حساب بانکی باید شخصاً به بانک مراجعه کنید و مدارک شناسایی قابل قبول را ارائه دهید. مدارکی که ارائه می دهید باید اصل (نه فتوکپی) و در شرایط خوبی باشند. شناسه ای که منقضی شده است معتبر نیست. متفاوتی وجود دارد ترکیبی از مدارک شناسایی که می توانید برای افتتاح حساب بانکی استفاده کنید (به کادر ۱۲,۱ مراجعه کنید).

هنگامی که یک حساب بانکی در کانادا باز می کنید، باید کارت شناسایی مناسب ارائه دهید. چندین گزینه وجود دارد.

1. دو قطعه مدرک شناسایی (ID) را از لیست A نشان دهید.
2. یک قطعه شناسه را از لیست A و یک قطعه شناسه را از لیست B نشان دهید.
3. یک تکه کارت شناسایی را از لیست A نشان دهید و از شخصی که بانک می شناسد بخواهید تأیید کند که شما همان کسی هستید که می گوید.

لیست A

- گواهینامه رانندگی کانادایی*
- کارت شماره بیمه اجتماعی (SIN)
- یک کارت امنیت سالمندی (OAS) با SIN شما
- کارت بیمه درمانی استانی یا منطقه ای (به جز در انتاریو، جزیره پرنس ادوارد و مانیتوبا)**
- کارت اقامت دائم یا فرم شهروندی و مهاجرت کانادا IMM ۱۴۴۲، IMM ۱۰۰۰ یا CIC IMM ۵۲۹۲

*موسسات مالی نمی توانند برای اهداف شناسایی به گواهینامه رانندگی یک نیاز داشته باشند، اما در صورت تمایل می توانید گواهینامه رانندگی ارائه دهید.

**موسسات مالی نمی توانند کارت بیمه درمانی یک را به عنوان مدرک شناسایی بخواهند، اما در صورت تمایل می توانید آن را ارائه دهید.

لیست B

- کارت شناسایی کارمند با عکس، از یک کارفرمای شناخته شده
- یک کارت نقدی یا کارت بانکی با نام و امضای شما
- یک کارت اعتباری کانادایی با نام و امضای شما
- کارت مشتری موسسه ملی نابینایان کانادا (CNIB) با عکس و امضای شما روی آن
- پاسپورت خارجی معتبر





به یاد داشته باشید: مگر اینکه حساب بانکی شما یکی از آنهایی که باز می کنید سود بپردازد، نیازی به ارائه SIN خود به بانک ندارید.

توجه: برای افتتاح حساب بانکی نیازی به داشتن آدرس دائمی ندارید. با این حال، اگر آدرسی ارائه دهید، بانک ممکن است از شما مدرکی مبنی بر زندگی شما در آنجا بخواهد. نمونه ای از چنین مدرکی می تواند قبض برق، کابل یا تلفن اخیر باشد که هم نام و هم آدرس شما را شامل می شود.

اگر کارت شناسایی قابل قبولی ندارید، برای کسب اطلاعات در مورد نحوه دریافت مدارک شناسایی مورد نیاز خود با دولت فدرال، استانی یا منطقه ای خود تماس بگیرید.

انواع اصلی حساب های بانکی

حساب های جاری به شما امکان می دهد چک بنویسید و معمولاً شامل استفاده از کارت نقدی می شود. آنها اغلب کارمزد تراکنش کمتری نسبت به حساب پس انداز دارند و ممکن است کارمزد ماهانه ثابتی داشته باشند یا نداشته باشند. اگر کارفرمای شما از سپرده حقوق و دستمزد استفاده کند، به یک حساب جاری نیاز خواهید داشت. واریز حقوق و دستمزد به کارفرمای شما اجازه می دهد تا پول را مستقیماً به حساب جاری شما واریز کند (البته بدون اینکه بتوانید پول بگیرید).

اگر می خواهید پول پس انداز کنید، حساب های پس انداز و سرمایه گذاری مفید هستند زیرا سود بالاتری نسبت به حساب های جاری ارائه می دهند. با این حساب ها، ممکن است به شما اجازه داده شود فقط انواع خاصی از تراکنش ها یا تعداد مشخصی تراکنش را انجام دهید. تراکنش های اضافی ممکن است گران باشند. به همین دلیل است که اکثر مصرف کنندگانی که حساب پس انداز باز می کنند، برای نیازهای بانکی روزانه خود یک حساب جاری نیز دارند.

فرصت های سرمایه گذاری زیادی در کانادا وجود دارد. برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد سرمایه گذاری، با بانک خود تماس بگیرید یا با وب سایت FCAC به آدرس ItPaysToKnow.gc.ca مشورت کنید.

کارت های نقدی

کارت های نقدی در بسیاری از مکان ها پذیرفته می شوند و یک روش پرداخت محبوب در کانادا هستند. آنها یک راه امن و راحت برای پرداخت مستقیم هزینه خرید از حساب بانکی شما (پرداخت مستقیم) هستند. هنگام استفاده از پرداخت مستقیم مطمئن شوید که وجوه کافی در حساب خود دارید. هنگامی که از کارت نقدی خود در فروشگاه ها یا در ABM استفاده می کنید که متعلق به موسسه مالی شما نیست، ممکن است هزینه اضافی از شما دریافت شود.

برای راهنمایی در مورد استفاده از کارت نقدی خود، با وب سایت FCAC به شماره ItPaysToKnow.gc.ca مشورت کنید.



چک

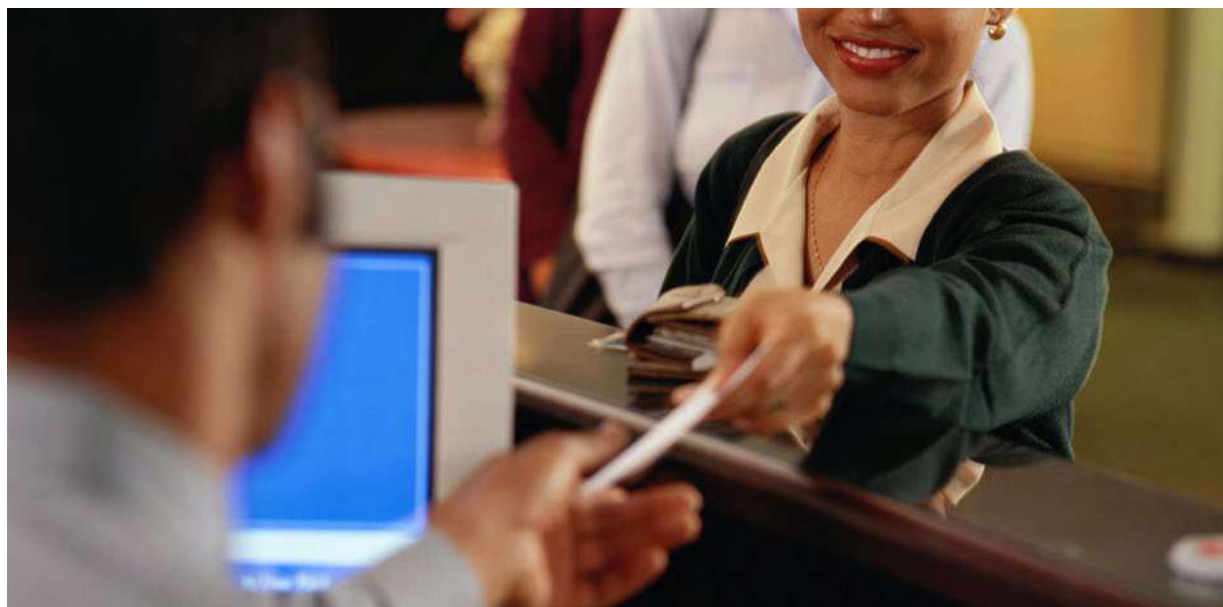
در کانادا، چک معمولاً برای پرداخت قبوض از طریق، پرداخت مبالغ بیشتر (به عنوان مثال، اجاره شما) یا جایی که کارت های اعتباری یا پرداخت مستقیم پذیرفته نمی شود، استفاده می شود. بانک شما ممکن است به ازای هر چکی که می نویسد هزینه ای از شما دریافت کند. هنگام نوشتن چک باید پول کافی در حساب خود داشته باشید. در غیر این صورت، چک ممکن است به شما بازگردانده شود
وجوه ناکافی (NSF) و بانک شما از شما هزینه دریافت می کند.

بانک شما ممکن است برای پولی که با چک واریز می کنید، "نگه داشتن" (دوره انتظار) اعمال کند. اگر نیاز دارید زودتر به پول خود دسترسی داشته باشید، می توانید با بانک خود صحبت کنید تا ببینید آیا می توان دوره انتظار را کوتاه کرد یا خیر. همچنین می توانید از خود بپرسید

کارفرما یا سایر سازمان ها برای واریز وجه به طور مستقیم به حساب شما. به این ترتیب، هیچ گونه توقیف وجوه قرار نمی گیرد. اگر چک از یک بانک یا موسسه مالی دیگر واقع در خارج از کانادا باشد، تسویه چک ممکن است بسیار بیشتر طول بکشد. چک های خارجی اغلب به مدت ۳۰ روز نگه داشته می شوند.

شما حق دارید چک دولت فدرال را به صورت رایگان در هر بانکی نقد کنید. همچنین می توانید آن را در شعب بانکی که مشتری نیستید نقد کنید، به شرطی که چک ۱۵۰۰ دلار یا کمتر باشد و کارت شناسایی قابل قبولی نشان دهید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد چک ها، به وب سایت FCAC به آدرس ItPaysToKnow.gc.ca مراجعه کنید.



\$





اعتبار و وام

دریافت اعتبار به این معنی است که شما برای خرید چیزی در حال حاضر پول قرض می‌کنید و بعداً آن را با بهره بازپرداخت می‌کنید. بهره هزینه‌ای است که برای قرض گرفتن پول دریافت می‌شود. نرخ بهره می‌تواند بسیار بالا باشد، بنابراین باید بسیار مراقب باشید که چگونه از اعتبار استفاده می‌کنید. اعتبار به اشکال مختلفی وجود دارد: کارت‌های اعتباری، خطوط اعتباری، وام مسکن و وام.

کارت‌های اعتباری

کارت‌های اعتباری می‌توانند بسیار مفید و راحت باشند. آنها بخشی از زندگی کانادایی شده‌اند و خرید خاص بدون آن می‌تواند دشوار باشد. اگر بدانید کارت اعتباری شما چگونه کار می‌کند، احتمالاً در هزینه خود صرفه جویی خواهید کرد و امور مالی خود را به طور موثرتری مدیریت خواهید کرد.

انتخاب کارت اعتباری

انواع مختلفی از کارت‌های اعتباری ارائه شده توسط موسسات مالی مختلف وجود دارد. برای مقایسه ویژگی‌ها و هزینه‌های کارت‌های موسسات مختلف، به وب‌سایت FCAC به آدرس **ItPaysToKnow.gc.ca** مراجعه کنید (به دنبال "ابزار انتخاب کارت اعتباری" و "جدول مقایسه کارت اعتباری" باشید).

قبل از انتخاب نهایی، مطمئن شوید که تمام شرایط و ضوابط

۵



محافظت از شماره شناسایی شخصی شما

- کارت های نقدی و اعتباری یک روش پرداخت مناسب هستند، اما همیشه باید هنگام استفاده از این کارت ها مراقب باشید. احتیاط کنید و این نکات ایمنی را دنبال کنید:
 - هرگز شماره شناسایی شخصی (پین) خود را در اختیار کسی از جمله خانواده، دوستان، کارمندان موسسات مالی یا سازمان های مجری قانون قرار ندهید.
 - کارت خود را در مکانی امن نگه دارید و هرگز اجازه ندهید دیگران از آن استفاده کنند.
 - پین خود را به خاطر بسپارید. اگر باید آن را بنویسید، مطمئن شوید که هر کسی که آن را پیدا کند نمی داند چیست. پین خود را در همان کیف پول، کیف پول و غیره که حاوی کارت شما است نگه ندارید.
 - هنگام انتخاب پین، از اطلاعات آشکار مانند نام، شماره تلفن، تاریخ تولد یا SIN خود استفاده نکنید.
 - موجودی و صورت حساب خود را مرتباً بررسی کنید تا تراکنش هایی را که انجام داده اید تأیید کنید.
 - اگر کارت شما گم شد یا به سرقت رفت، فوراً به موسسه مالی خود اطلاع دهید.
 - وقتی پین خود را در ABM یا ترمینال در فروشگاه وارد می کنید، پین پد را بپوشانید.
 - فقط زمانی و جایی که احساس امنیت می کنید تراکنش انجام دهید.
 - اگر مشکوک هستید که شخصی پین شما را می داند، فوراً آن را تغییر دهید و با بانک خود تماس بگیرید.
- اگر تراکنشی در صورت حساب خود پیدا کردید که مجاز نبوده اید، باید موارد زیر را انجام دهید:

برای یک حساب بانکی

- بلافاصله با بانک خود تماس بگیرید و مبلغ و تاریخ تراکنش غیرمجاز را به آنها اطلاع دهید. بانک ممکن است بتواند آن را توضیح دهد. اگر تراکنش کلاهبرداری باشد، بانک می تواند به شما بگوید که در مرحله بعدی چه کاری انجام دهید. تمام اسنادی را که شواهدی از تقلب ارائه می دهند نگه دارید. نام شخصی که در بانک با او صحبت کرده اید و همچنین تاریخ و ساعتی که با او تماس گرفته اید را یادداشت کنید.



برای کارت اعتباری

- بلافاصله با موسسه ای که کارت اعتباری شما را ارائه کرده است تماس بگیرید و تراکنش های غیرمجاز را گزارش دهید. نام شخصی که با او صحبت کرده اید و همچنین تاریخ و ساعت تماس خود را یادداشت کنید.
- به پلیس محلی گزارش دهید. آنها به شما یک شماره گزارش می دهند که باید آن را نگه دارید زیرا شرکت کارت اعتباری شما ممکن است این شماره را بخواهد.

تلفنی

ممکن است از افرادی که سعی می کنند چیزی به شما بفروشند تماس تلفنی دریافت کنید. آنها ممکن است صادق باشند، اما ممکن است صادق نباشند. بهترین راه برای محافظت از خود این است که هرگز اطلاعات شخصی یا مالی را از طریق تلفن به کسی ندهید، مگر اینکه خودتان تماس گرفته باشید. اگر در مورد تماس گیرنده احساس عدم اطمینان می کنید، فقط تلفن را قطع کنید.

"فیشینگ" (کلاهبرداری ایمیل)

اگر ایمیلی دریافت کردید که از شما می خواهد اطلاعات شخصی (مانند شماره کارت اعتباری، رمز عبور بانکداری آنلاین یا SIN) را وارد یا تأیید کنید، پاسخ ندهید. به احتمال زیاد تلاشی برای سرقت پول یا اطلاعات شخصی شما است. حتی اگر ایمیل به نظر می رسد از طرف بانک یا موسسه مالی شما آمده است، پاسخ ندهید.

یک شرکت قانونی هرگز بدون درخواست با شما تماس نمی گیرد و از شما می خواهد که پین یا رمز عبور خود را از طریق تلفن یا آنلاین ارائه دهید. به یاد داشته باشید که موسسات مالی هرگز از طریق ایمیل ناخواسته به شما اطلاع نمی دهند و هرگز از شما نمی خواهند که اطلاعات شخصی یا مالی را از طریق ایمیل ارسال یا تأیید کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد حقوق و مسئولیت های خود در رابطه با کلاهبرداری مالی، به وب سایت FCAC به آدرس ItPaysToKnow.gc.ca مراجعه کنید.

درخواست کارت اعتباری

هنگامی که کارت اعتباری شما وارد می شود، یک قرارداد کارت یا قرارداد با آن خواهد داشت که شرایط و ضوابط اصلی کارت را توضیح می دهد. مطمئن شوید که آن را خوانده و کاملاً درک کرده اید و آن را برای سوابق خود نگه دارید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد کارت های اعتباری، به وب سایت FCAC به آدرس ItPaysToKnow.gc.ca مراجعه کنید.

می توانید در اکثر بانک ها کارت اعتباری درخواست دهید. کارت های اعتباری به شما این امکان را می دهند که پول خود را برای اعتبار خرج کنید و ظرف یک ماه برای آن صورتحساب دریافت کنید. اگر کل مبلغ را تا تاریخ سررسید بازپرداخت کنید، سودی از شما کسر نمی شود. اگر از کارت اعتباری خود برای پیش پرداخت نقدی استفاده می کنید، از تاریخ برداشت پول به شما سود داده می شود و تا زمانی که کل مبلغ پیش پرداخت نقدی را پرداخت نکنید، سود روزانه دریافت می شود.

وام های بانکی شخصی

وام های بانکی شخصی اغلب می توانند برای کمک به شما در مدیریت پرداخت هزینه هایی مانند تحصیلات پس از متوسطه، ماشین یا بازسازی خانه مفید باشند. قبل از امضای قرارداد وام، مطمئن شوید که به وضوح درک کرده اید

تعهدات شما در مورد پرداخت های دیر هنگام یا از دست رفته، استقراض مشترک، پرداخت هزینه ها و نرخ بهره.

برای اطلاعات بیشتر در مورد وام های شخصی، به وب سایت FCAC به آدرس ItPaysToKnow.gc.ca مراجعه کنید.

خطوط اعتباری

خط اعتباری می تواند یک راه حل وام کوتاه مدت خوب باشد. اغلب نرخ بهره پایین تری نسبت به سایر محصولات اعتباری دارد (مانند وام روز پرداخت یا پیش پرداخت کارت اعتباری) و گزینه های بازپرداخت مختلفی را ارائه می دهد. خط اعتباری به شما امکان می دهد

برای قرض گرفتن پول در صورت نیاز، تا حداکثر سقف اعتباری. از روزی که پول برداشت می کنید و تا زمانی که وام را به طور کامل بازپرداخت کنید، سود از شما دریافت می شود.

گزارش ها و امتیازات اعتباری

در کانادا، هر زمان که وام می گیرید، از کارت اعتباری استفاده کنید یا از "خرید" استفاده کنید اکنون، بعد از پرداخت کنید" پیشنهاد، یک آژانس گزارش اعتبار این اطلاعات را جمع آوری می کند. این بخشی از چیزی می شود که سابقه اعتباری شما نامیده می شود. این شامل اطلاعاتی در مورد اینکه آیا پرداخت های خود را به موقع انجام می دهید یا خیر و مدت زمانی که طول می کشد تا پولی را که قرض گرفته اید بازپرداخت کنید.

داشتن سابقه اعتباری و امتیاز اعتباری خوب مهم است. بانک ها و سایر امور مالی موسسات معمولاً هنگام تصمیم گیری در مورد اعطای وام یا اعتبار یا عدم اعطای وام یا اعتبار، سابقه اعتباری و امتیاز شما را بررسی می کنند. صاحبخانه ها ممکن است از سابقه اعتباری شما برای تصمیم گیری در مورد اجاره دادن یا عدم اجاره به شما استفاده کنند. اگر سابقه اعتباری یا امتیاز شما ضعیف باشد، وام دهنده ممکن است از دادن وام به شما امتناع کند یا ممکن است مجبور شوید نرخ بهره بالاتری بپردازید.

یکی از راه های شروع ایجاد سابقه اعتباری، دریافت کارت اعتباری است. با این حال، برای حفظ سابقه اعتباری خوب، مطمئن شوید که همیشه صورتحساب های خود را به طور کامل و به موقع پرداخت می کنید، از جمله اجاره، آب و برق، کابل و حق بیمه.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد گزارش ها و امتیازات اعتباری، از بانک خود بپرسید یا با وب سایت FCAC در ItPaysToKnow.gc.ca مشورت کنید.

کادر ۱۲,۳: وام های روز پرداخت

"وام روز پرداخت" یک وام کوتاه مدت است که قول می دهید از چک بعدی خود بازپرداخت کنید. وام های روز پرداخت معمولاً نرخ بهره بالایی دارند و بنابراین یک راه بسیار گران قیمت برای قرض گرفتن پول هستند. آنها توسط شرکت های وام روز پرداخت خصوصی و توسط اکثر رسانه های چک نقد ارائه می شوند. این مشاغل ممکن است توسط دولت تنظیم نشوند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد هزینه وام های روز پرداخت، به وب سایت FCAC در ItPaysToKnow.gc.ca مراجعه کنید تا نشریه *هزینه وام های روز پرداخت* را بخوانید.

کادر ۱۲,۴: شناخت و محافظت از حقوق خود

در کانادا قوانین، کدهای رفتاری داوطلبانه و تعهدات می برای محافظت از مصرف کنندگان مالی وجود دارد. دولت فدرال یک نهاد مستقل به نام FCAC برای محافظت و اطلاع رسانی به مصرف کنندگان از خدمات مالی ایجاد کرد.

برای کسب اطلاعات کلی در مورد FCAC یا هر موضوع مربوط به تامین مالی و بانکداری، با ItPaysToKnow.gc.ca مشورت کنید یا با شماره ۱-۸۶۶-۴۶۱-۳۲۲۲ تماس بگیرید.





"فروود وفاداران" اثر آدام شریف اسکات.

حمل

سفر در سراسر کانادا

قطار

بسته به جایی که در کانادا هستید، سوار شدن به قطار ممکن است بهترین راه برای سفر باشد. شبکه راه آهن کانادا در سراسر کشور گسترش می یابد، از هالیفاکس، نوا اسکوشیا، در شرق تا ونکوور و پرنس روپرت، بریتیش کلمبیا، در غرب. قطار گزینه بسیار خوبی در هنگام سفر است

انتاریو و کبک در امتداد مسیرهایی که ویندزور-تورنتو-اتاوا-مونترال-کبک سیتی را به هم متصل می کنند، زیرا هر روز قطارهای زیادی وجود دارد و مسافت ها کوتاه است. قطارها در کانادا ایمن و راحت هستند. انواع خدمات ضروری در قطار ها و ایستگاه های قطار در دسترس است. خرید بلیط قطار از قبل اغلب ارزان تر است.

می توانید با مراجعه به www.viarail.ca، تماس با شماره ۱-۸۸۸-۸۴۲-۷۲۴۵ یا مراجعه حضوری به ایستگاه قطار اطلاعات بیشتری کسب کنید و بلیط را از Via Rail Canada خریداری کنید.

هوایما

با توجه به وسعت بزرگ کانادا، سفر بین مناطق و شهرهای بزرگ اغلب با هوایما انجام می شود. همه شهرهای اصلی دارای فرودگاه هایی هستند که پروازهای منظم برنامه ریزی شده به و از بسیاری از مقاصد دارند. دو شرکت هوایمایی، ایر کانادا و وست جت، بزرگترین شبکه مسیرها را دارند. خطوط هوایی کوچکتر پروازهایی را بین فرودگاه ها در مناطق محدودتر کشور ارائه می دهند. اگر شما

به مکانی سفر می کنید که فرودگاه اصلی ندارد (به عنوان مثال، یک شهر یا منطقه روستایی)، سپس باید به نزدیکترین پرواز کنید فرودگاه اصلی و یا اجاره ماشین یا اتوبوس به مقصد نهایی خود را. برای پرواز در کانادا، به یک کارت شناسایی عکس دار صادر شده توسط دولت فدرال، استانی یا منطقه ای در کانادا یا پاسپورت خارجی نیاز دارید.

می توانید با مراجعه به وب سایت های خطوط هوایی یا اکثر آژانس های مسافرتی (با صفحات زرد مشورت کنید یا لیست ها را در اینترنت جستجو کنید) و در فرودگاه ها اطلاعات بیشتری کسب کنید و بلیط بخرید.



اتوبوس

سوار شدن به اتوبوس به طور کلی ارزان ترین راه سفر بین شهرها است و اگر رانندگی نمی کنید اغلب تنها راه رسیدن به شهرهای کوچکتر است. به یاد داشته باشید که سفر با اتوبوس می تواند بسیار طولانی باشد به دلیل مسافت های زیاد درگیر. اکثر اتوبوس ها دارای تهریه مطبوع و دستشویی هستند. در سفرهای طولانی تر، هر از گاهی توقف می شود تا مسافران بتوانند غذا و سایر ملزومات را خریداری کنند. بزرگترین شبکه مسیرهای اتوبوس توسط شرکتی به نام Greyhound و شرکت های وابسته به آن اداره می شود. سایر شرکت های اتوبوسرانی بین مقاصد در مناطق خاص خدمات ارائه می دهند.

می توانید با تماس تلفنی یا مراجعه به ایستگاه اتوبوس محلی خود یا تماس با یک شرکت اتوبوسرانی که در منطقه شما فعالیت می کند (به صفحات زرد مراجعه کنید یا در اینترنت جستجو کنید) اطلاعات بیشتری کسب کنید و بلیط بخرید.



کشتی

در مناطق ساحلی کانادا مانند بریتیش کلمبیا و منطقه آتلانتیک، قایق های کشتی یک روش حمل و نقل رایج هستند. بسیاری از کشتی ها هم مسافر و هم وسایل نقلیه را جابجا می کنند.

می توانید اطلاعات بیشتری کسب کنید و از شرکت های کشتی که مسیرهایی را در منطقه شما انجام می دهند بلیط بخرید. از یک ترمینال کشتی محلی دیدن کنید یا شرکت های کشتی را در صفحات زرد یا آنلاین جستجو کنید.



ماشین

کانادا دارای شبکه گسترده ای از بزرگراه ها است که سفر طولانی با ماشین را بین اکثر مقاصد امکان پذیر می کند. به یاد داشته باشید که سفر با ماشین گاهی اوقات می تواند بسیار طولانی باشد. برای اطلاعات بیشتر در مورد خودرو و رانندگی، به زیر بخش "رانندگی در کانادا" در زیر مراجعه کنید.

حمل و نقل شهری

حمل و نقل عمومی (حمل و نقل عمومی)

تمامی شهرها و اکثر شهرهای بزرگ کانادا دارای سیستم حمل و نقل عمومی با یک یا چند روش حمل و نقل (اتوبوس، مترو، قطار و ...) هستند. مسیرها معمولاً به اکثر نقاط شهر یا شهر می‌رسند، اما خدمات معمولاً در مناطق مرکزی بیشتر است. اگر قصد دارید هر روز از وسایل حمل و نقل عمومی برای تردد استفاده کنید، باید قبل از تصمیم‌گیری در مورد محل زندگی خود در مورد گزینه‌های حمل و نقل تحقیق کنید.

اتوبوس رایج‌ترین شکل حمل و نقل شهری در کانادا است. علاوه بر شبکه‌های اتوبوس، برخی از شهرها دارای تراموا (تراموا)، قطارهای سبک یا مترو نیز هستند. در بیشتر موارد، می‌توانید به راحتی از یک روش حمل و نقل به حالت دیگر منتقل شوید.

برای استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی باید بلیط یا کارت ترانزیت خریداری کنید. کارت‌های حمل و نقل به شما امکان استفاده نامحدود از حمل و نقل عمومی را برای یک دوره خاص (یک ماه یا بیشتر) می‌دهد. اگر قصد دارید اغلب از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کنید، معمولاً ارزان‌تر از خرید بلیط‌های زیادی هستند.

شما می‌توانید با مراجعه به کیوسک اطلاعات در یک ایستگاه حمل و نقل اصلی، تماس با خط اطلاعات حمل و نقل (به صفحات آبی در زیر «حمل و نقل» مراجعه کنید) یا مراجعه به وب‌سایت دولت شهرداری خود، اطلاعات بیشتری در مورد حمل و نقل عمومی در شهر یا شهر خود کسب کنید. در اکثر شهرها می‌توانید بلیط را از ایستگاه‌های حمل و نقل اصلی، فروشگاه‌های رفاهی یا مستقیماً از راننده اتوبوس خریداری کنید (باید مبلغ دقیق را ارائه دهید).



ک به
ما و
افراد
هز
ی که
دانید



آداب معاشرت در حمل و نقل عمومی

هنگام استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی مانند اتوبوس یا قطار، درک قوانین ناگفته رفتار در فضای مشترک مهم است. در اینجا چند نکته وجود دارد که باید به آن توجه کنید:

- مودب و احترام به اطرافیان خود باشید (به عنوان مثال، هنگام صحبت کردن یا برقراری تماس تلفنی، سطح سر و صدای مناسبی را حفظ کنید).
- اگر همه صندلی ها اشغال شده باشند، مودبانه است که صندلی خود را برای یک فرد مسن یا معلول یا به یک زن باردار یا یک بزرگسال با فرزند کوچک واگذار کنید.
- هنگام سوار شدن به اتوبوس، قطار یا تراموا، از شما خواسته می شود تا جایی که ممکن است به عقب برگردید، به خصوص اگر شلوغ باشد. و نگه دارید تا هنگام حرکت نیفتید.
- اگر یک کوله پشتی یا یک کیف شانه بزرگ در یک وسیله نقلیه حمل و نقل عمومی شلوغ حمل می کنید، آنها را نزدیک خود نگه دارید، ترجیحا در پای خود برای جلوگیری از ضربه زدن به مردم در حین راه رفتن.
- غذا به طور کلی در وسایل حمل و نقل عمومی مجاز نیست.
- هنگام سوار شدن به وسیله نقلیه یا آسانسور، به مسافران اجازه دهید قبل از سوار شدن آن را تخلیه کنند.
- از هل دادن یا لمس دیگران خودداری کنید تا فضای بیشتری برای خود باز کنید. گاهی اوقات حمل و نقل عمومی می تواند بسیار شلوغ شود، اما مهم است که آرامش خود را حفظ کنید و به دیگران فضای شخصی مناسب بدهید.
- اگر دعوا یا اورژانس مشاهده کردید، نشانگرهای اضطراری وجود دارد که می توانید آنها را فعال کنید.
- هنگام بالا یا پایین رفتن از پله برقی، سمت چپ معمولا برای راه رفتن و سمت راست برای ایستادن است.
- زباله ها را روی وسایل نقلیه نگذارید.
- در صورتی که از شما خواسته شد آن را نشان دهید، مدرک پرداخت خود را در دسترس داشته باشید.

کاوش با حمل و نقل عمومی

مایانک بات، مهاجر هندی الاصل می گوید که در زندگی خود هرگز ماشین نداشته است و همچنان برای رفت و آمد به اتوبوس، مترو و قطار متکی است. او می گوید: «من همیشه از وسایل حمل و نقل عمومی استفاده کرده ام. "در روزهای اولیه ما در تورنتو، خانواده من اغلب از قطار Go استفاده می کردند و در جهات مختلف سفر می کردند - به اوشاوا و برامپتون و مالتون، و اتوبوس Go به گونلف، نیو مارکت، آرورا و استوفیل. این یک راه ارزان و دلپذیر برای کشف محله های وسیع و گسترده منطقه تورنتو بزرگ (GTA) است.

تاکسی

همه شهرها و شهرک ها دارای یک یا چند شرکت هستند که خدمات تاکسی ارائه می دهند. تاکسی ها دارای کنتورهای اتوماتیک هستند که از نرخ های تعیین شده برای محاسبه هزینه سفر شما استفاده می کنند. این هزینه بر اساس ترکیبی است مسافت سفر و زمان سفر. نرخ ها ثابت هستند و قابل مذاکره نیستند. شما به سادگی مبلغ مشخص شده روی کنتور را در پایان سفر خود پرداخت می کنید. اگر می خواهید ایده ای در مورد هزینه سفر خود داشته باشید، قبل از شروع سفر از راننده بپرسید. بسیاری از رانندگان نیز به انعام امیدوار هستند، به خصوص اگر با چمدان های زیادی به شما کمک کنند.

تاکسی ها بسیار گران هستند، بنابراین اکثر مردم فقط زمانی از آنها استفاده می کنند که گزینه دیگری نداشته باشند. رانندگان تاکسی دارای کارت شناسایی رسمی هستند که نشان می دهد از شهر مجوز دارند. این کارت باید در داشبورد تاکسی نمایش داده شود.

دو راه برای گرفتن تاکسی وجود دارد:

1. با تاکسی تماس بگیرید تا شما را سوار کند. شماره تلفن شرکت های تاکسیرانی را می توانید در صفحات زرد ببابید (به زیر "شرکت های تاکسی" مراجعه کنید). هنگامی که برای تاکسی تماس می گیرید، اپراتور از شما می خواهد که آدرس و انت، نام و احتمالاً آدرس مقصد را نیز ارائه دهید.

2. در یک ایستگاه تاکسی سوار تاکسی شوید یا با ایستادن در پیاده رو و تکان دادن دست خود به سمت تاکسی خالی که از کنار آن عبور می کند، در خیابان تاکسی بگیرید.



مسیر دوچرخه سواری در جزیره پرنس ادوارد.

پیاده روی و دوچرخه سواری

پیاده روی و دوچرخه سواری راه های سالم و ارزان برای رفت و آمد در شهرها و شهرک های کانادا هستند. دوچرخه سواری در اکثر خیابان ها مجاز است. با این حال، بسیاری از شهرها نیز خطوط و مسیرهای خاصی برای دوچرخه سواران دارند. هنگامی که دوچرخه خود را بدون مراقبت رها می کنید، مطمئن شوید که آن را روی قفسه دوچرخه در پیاده رو قفل کنید تا از سرقت آن جلوگیری شود.

به طور کلی می توانید نقشه شبکه های دوچرخه را از فروشگاه چرخه محلی یا از دولت شهری (در کیوسک های اطلاع یا آنلاین) دریافت کنید. دوچرخه ها به صورت جدید و روم در دسترس هستند. برای خرید یکی، به صفحات زرد مراجعه کنید یا در اینترنت مغازه های دوچرخه فروشی در منطقه خود را جستجو کنید. دوچرخه سواران معمولاً می توانند اطلاعات مربوط به قوانین جاده را از همان اداره دولتی استانی یا منطقه ای که خودروها و رانندگی را تنظیم می کند، دریافت کنند.





رانندگی در کانادا

گواهینامه رانندگی

برای رانندگی در کانادا به گواهینامه رانندگی نیاز دارید. رانندگی بدون گواهینامه غیرقانونی است و مجازات انجام این کار بسیار زیاد است. در کانادا، گواهینامه رانندگی توسط دولت های استانی و منطقه ای صادر می شود. شما باید از استان یا منطقه ای که در آن زندگی می کنید مجوز بگیرید. این مجوز به شما اجازه می دهد برای رانندگی در هر نقطه از کانادا. هر زمان که رانندگی می کنید باید آن را همراه خود داشته باشید.

اگر گواهینامه معتبر از کشور مبدا خود دارید، احتمالاً می توانید از آن برای رانندگی در کانادا برای مدت کوتاهی پس از ورود استفاده کنید. با استان یا خود چک کنید اداره دولت منطقه ای مسئول خودروها و رانندگی برای جزئیات بیشتر (برای اطلاعات تماس به جدول ۱۳،۱ مراجعه کنید). اگر قصد دارید از گواهینامه رانندگی خارجی در کانادا استفاده کنید، باید مجوز رانندگی بین المللی (IDP) دریافت کنید.

در کشور مبدا شما، یک IDP ترجمه گواهینامه شما را به زبان های مختلف از جمله فرانسوی و انگلیسی ارائه می دهد.

روند دریافت گواهینامه رانندگی در کانادا به استان یا قلمروی که در آن زندگی می کنید و سابقه رانندگی شما بستگی دارد. ممکن است لازم باشد یک امتحان کتبی در مورد قوانین جاده (راهنمای مطالعه در دسترس است) و یک یا دو آزمون رانندگی را بگذرانید. شما می توانید انتخاب کنید

برای پرداخت هزینه آموزش رانندگی برای آماده شدن برای آزمون های رانندگی (به صفحات زرد مراجعه کنید یا در اینترنت جستجو کنید). پس از دریافت مجوز، باید به صورت دوره ای تمدید شود (تاریخ انقضای گواهینامه خود را ببینید).

اطلاعات بیشتر در مورد گواهینامه رانندگی را می توانید از اداره ای که خودروها و رانندگی را در استان یا منطقه خود تنظیم می کند، بیابید. این اطلاعات در اینترنت و از طریق تلفن با استفاده از اطلاعات تماس ذکر شده در جدول ۱۳،۱ یا به صورت حضوری در یک مرکز خدمات در دسترس است (برای مکان ها به صفحات آبی یا وب سایت دولتی مراجعه کنید).



جدول ۱۳،۱: ادارات دولتی استانی و منطقه ای که گواهینامه خودرو و رانندگان را دارند

اطلاعات تماس	استان/قلمرو
خدمات آلبرتا www.servicealberta.gov.ab.ca/Drivers_MotorVehicles.cfm تلفن: ۳۱۰-۰۰۰۰ (تلفن رایگان در هر نقطه از آلبرتا) ۲۷۱۱-۴۲۷-۷۸۰ (خارج از آلبرتا)	آلبرتا
شرکت بیمه بریتیش کلمبیا www.icbc.com/licensing تلفن: ۱-۸۰۰-۹۵۰-۱۴۹۸	بریتیش کلمبیا
www.mpi.mb.ca بیمه عمومی مانیتوبا تلفن: ۱-۸۰۰-۶۶۵-۲۴۱۰	مانیتوبا
www.snb.ca سرویس نیوبرانزویک تلفن: ۱-۸۸۸-۷۶۲-۸۶۰۰	نیوبرانزویک
www.gs.gov.nl.ca/drivers دیپارتمان خدمات دولتی تلفن: ۱-۸۷۷-۶۳۶-۶۸۶۷	نیوفاندلند و لابرادور
www.dot.gov.nt.ca وزارت حمل و نقل تلفن: به صورت آنلاین شماره تلفن های منطقه ای "دفاتر صادر" را جستجو کنید	سرزمین های شمال غربی
خدمات نوا اسکوشیا www.gov.ns.ca/snsmr/rmv تلفن: ۱-۸۰۰-۶۷۰-۴۳۵۷	نوا اسکوشیا
www.gov.nu.ca دولت نوناووت تلفن: ۱-۸۷۷-۲۱۲-۶۴۳۸	نوناووت
وزارت حمل و نقل انتاریو (MTO) www.mto.gov.on.ca تلفن: ۱-۸۰۰-۳۸۷-۳۴۴۵ یا صفحات آبی MTO محلی خود را ببینید شماره	انتاریو
دسترسی به www.gov.pe.ca/egovernment جزیره پرنس ادوارد تلفن: ۱-۹۰۲-۳۶۸-۵۲۰۰ یا با دفتر محلی "Access PEI" تماس بگیرید	جزیره پرنس ادوارد
Société de l'assurance automobile du Québec www.saaq.gouv.qc.ca/en تلفن: ۱-۸۰۰-۳۶۱-۷۶۲۰	کبک
www.sgi.sk.ca بیمه دولتی ساسکاچوان تلفن: ۱-۸۰۰-۶۶۷-۹۸۶۸	ساسکاچوان
www.hpw.gov.yk.ca/mv دیپارتمان منابع جامعه تلفن: ۱-۸۰۰-۶۶۱-۰۴۰۸	یوکان





بیمه خودرو

رانندگی بدون بیمه خودرو در کانادا کاملاً غیرقانونی است. اگر صاحب ماشین هستید، باید پوشش بیمه ای داشته باشید. اگر به طور منظم ماشینی را رانندگی می کنید که به علق به یکی از بستگان یا دوستان است، باید مطمئن شوید که در طرح بیمه خودرو آنها ذکر شده آید. اگر ماشین کرایه می کنید، باید از طریق آژانس کرایه خودرو بیمه کنید.

انواع مختلفی از طرح های بیمه خودرو موجود است. برخی از طرح های بیمه فقط هزینه های مربوط به خسارت و صدمات به دیگران را در صورت تقصیر در تصادف پوشش می دهند. برنامه های دیگر نیز صدمات وارده به خود و آسیب به خودروی شما را پوشش می دهد. هزینه بیمه خودرو به طرح بیمه ای که انتخاب می کنید و عوامل دیگری مانند سن، تجربه رانندگی، سابقه رانندگی و محل اقامت شما بستگی دارد. هزینه نیز بین شرکت های بیمه متفاوت است. به همین دلیل باید برای کسب اطلاعات در مورد قیمت طرح های بیمه آنها با چند شرکت تماس بگیرید. قبل از انتخاب طرح بیمه، باید مطمئن شوید که می دانید چه چیزی را پوشش می دهد. اطلاعات تماس شرکت های بیمه را می توانید از صفحات زرد و یا با جستجو در اینترنت بیابید.

قوانین و قوانین رانندگی

قوانین رانندگی در کانادا به شدت اجرا می شود و مجازات های نقض قانون به طور کلی سنگین است. قوانین زیادی وجود دارد که نمی توان در اینجا به طور کامل فهرست کرد. اینها برخی از مهم ترین مواردی هستند که باید بدانید:

- برای رانندگی باید گواهینامه رانندگی داشته باشید.
- برای رانندگی باید تحت پوشش یک طرح بیمه خودرو باشید.
- همیشه کمتر از حد مجاز سرعت نصب شده در کنار جاده رانندگی کنید. جریمه های سرعت غیرمجاز (یعنی رانندگی سریعتر از حد مجاز) گران است و می تواند هزینه بیمه خودروی شما را افزایش دهد. سرعت غیرمجاز همچنین می تواند منجر به تعلیق گواهینامه رانندگی شما شود.

- کمربند ایمنی ببندید و مطمئن شوید که سایر افراد حاضر در خودرو نیز این کار را انجام می دهند.

- رانندگی در حالت مستی در کانادا یک تخلف بسیار جدی است. اگر توسط پلیس متوقف شوید یا با سطح الکل خون بالاتر از حد قانونی تصادف کنید، مجازات ها شدید است. ممکن است گواهینامه رانندگی خود را گم کنید، سابقه کیفری دریافت کنید و حتی به زندان فرستاده شوید. اگر مقیم موقت هستید، ممکن است بر وضعیت شما در کشور نیز تأثیر بگذارد.

- وسایل نقلیه اضطراری (ماشین های پلیس، آمبولانس، ماشین های آتش نشانی) را در زمانی که آژیر آنها چشمک می زند، اولویت دهید. از جاده خارج شوید تا به آنها اجازه عبور دهید.

- توقف کنید و منتظر بمانید تا یک اتوبوس مدرسه زرد رنگ با چراغ های قرمز چشمک زن متوقف شود. چه پشت اتوبوس باشید و چه در جهت مخالف به سمت اتوبوس رانندگی کنید، باید این کار را انجام دهید.

- به عابران پیاده اولویت دهید و به دوچرخه سواران احترام بگذارید.

- هنگام چرخش یا تغییر مسیر از سیگنال های خود استفاده کنید.

- در جاده مودب باشید. به عنوان مثال، به خودروهای دیگر اجازه دهید وارد خط شما شوند. همچنین، به طور کلی به خط سمت راست ادامه دهید. خطوط سمت چپ برای وسایل نقلیه سریعتر یا عبوری است.

- صحبت کردن با تلفن همراه دستی و/یا ارسال پیامک در برخی از استان ها توصیه نمی شود و خلاف قانون است.

برای یادگیری قوانین در استان یا قلمرو خود وقت بگذارید.

از آنجایی که اجاره نامه یک قرارداد قانونی است، قبل از امضا، مطمئن شوید که شرایط و ضوابط اجاره نامه را درک کرده اید.

اگر فقط گهگاه یا برای مدت کوتاهی به ماشین نیاز دارید، همیشه می توانید از یکی از آژانس های کرایه اتومبیل که در شهرها و شهرک های کانادا فعالیت می کنند، ماشین کرایه کنید. مطمئن شوید که بیمه خودرو در قرارداد کرایه خودرو شما گنجانده شده است.

در برخی از شهرها، برنامه های اشتراک گذاری خودرو وجود دارد که به شما امکان می دهد بدون خرید، اجاره یا اجاره خودرو از آن استفاده کنید. ممکن است بخواهید در مورد این گزینه تحقیق کنید تا ببینید آیا نیازهای شما را برآورده می کند یا خیر.

شما می توانید اطلاعات و راهنمایی های بیشتری در مورد روند خرید یا فروش خودرو از دیپارتمانی که خودروها و رانندگی را در استان یا قلمرو شما تنظیم می کند، دریافت کنید. برای کسب اطلاعات در مورد مسائل مربوط به مصرف کنندگان مربوط به خرید وسیله نقلیه، به کتابچه راهنمای مصرف کننده کانادا که توسط فدرال، استانی و منطقه ای تولید شده است، مشورت کنید.

دولت ها در www.consumerhandbook.ca یا با دفتر امور مصرف کنندگان استانی یا منطقه ای خود تماس بگیرید. برای کسب اطلاعات در مورد فروشندگان خودرو و آژانس های کرایه اتومبیل در شهر یا شهر خود، به صفحات زرد مراجعه کنید یا در اینترنت جستجو کنید.

ایمنی

شورای ایمنی کانادا یک وب سایت عالی در مورد کارهایی که رانندگان می توانند برای بهبود ایمنی جاده ها در کانادا در www.canadasafetycouncil.org انجام دهند، دارد.



بخ از خطرات اصلی رانندگی در اکثر نقاط کانادا برای تازه واردان بسیار مهم است که با مسائل ایمنی مربوط به رانندگی زمستانی آشنا شوند. ابتدایی ترین نکته این است که در شرایط برفی و یخبندان به آرامی رانندگی کنید. همچنین خرید لاستیک های مخصوص زمستانی برای خودروی خود ایده خوبی است (این در برخی استان ها اجباری است).

اگر با وسیله نقلیه دیگری تصادف کردید یا با عابر پیاده برخورد کردید، ترک صحنه تصادف جرم جدی است. از شماره اورژانس (۹۱۱) برای تماس با پلیس و آمبولانس (در صورت لزوم) استفاده کنید. منتظر بمانید تا خدمات اضطراری که با آنها تماس گرفته اید برسند. اگر تصادف مربوط به وسیله نقلیه دیگری باشد، باید اطلاعات زیر را با

راننده دیگر: نام، آدرس، شماره تلفن، شماره پلاک و گواهینامه رانندگی، نام شرکت بیمه و شماره طرح بیمه.

برای لیست کامل قوانین، قوانین و مقررات مربوط به رانندگی، یک کپی از راهنمای رانندگی صادر شده توسط بخش تنظیم خودروها دریافت کنید و رانندگی در استان یا قلمرو خود را. این راهنماها معمولاً در مراکز خدماتی، آنلاین و در فروشگاه ها در دسترس هستند.

خرید یا اجاره خودرو

شما می توانید یک ماشین نو یا دست دوم را از فروشنده خودرو خریداری کنید. همچنین می توانید از شخص دیگری که ماشین خود را می فروشد ماشین دست دوم بخرید. در اکثر استان ها و مناطق، خودروهای دست دوم قبل از رانندگی باید گواهینامه ایمنی را بگذرانند. اگر متد خودرو با گواهی ایمنی معتبر فروخته نمی شود، این مسئولیت شماست که گواهینامه را از یک مکانیک دارای مجوز ترتیب دهید. شما همچنین مسئول پرداخت هزینه تعمیراتی هستید که برای گذراندن گواهینامه خودرو لازم است. بعد از خرید خودرو (نو یا دست دوم)، باید در دیپارتمانی ثبت شود که خودروها و رانندگی در استان یا قلمرو شما را تنظیم می کند. در زمان ثبت نام، باید پلاک خودرو نیز دریافت کنید.

به عنوان جایگزینی برای خرید خودرو، بسیاری از افراد در کانادا خودرو را از یک فروشنده خودرو اجاره می کنند. اجاره نامه یک قرارداد قانونی بین شما و فروشنده است که در آن موافقت می کنید هزینه ای را برای استفاده به آنها بپردازید. ماشین برای یک دوره زمانی خاص (معمولاً چند سال). پس از پایان این مدت باید خودرو را در شرایط خوب به فروشنده برگردانید.





ارتباطات و رسانه ها

تلفن

برقراری تماس تلفنی

اکثر شماره تلفن های کانادایی دارای ۱۰ رقم هستند (به عنوان مثال، ۱۲۳-۴۵۶-۷۸۹۰). سه رقم اول "کد منطقه" و هفت رقم باقی مانده خود عدد هستند. هر منطقه در کانادا دارای یک کد منطقه متفاوت با سه رقم است. در اینجا یک توضیح اساسی در مورد نحوه برقراری تماس تلفنی آورده شده است.

• تماس های تلفنی محلی: تماس محلی تماسی با

شماره ای در همان شهر یا منطقه روستایی. برای برقراری تماس محلی در اکثر مناطق کانادا، کافی است شماره ۱۰ رقمی (کد منطقه + شماره) را شماره گیری کنید. در مناطق خاصی، فقط هفت رقم آخر شماره را شماره گیری می کنید (بدون کد منطقه). با ارائه دهنده خدمات تلفن خود در مورد هزینه تماس های راه دور در کانادا مشورت کنید.

• تماس های تلفنی از راه دور (در داخل کانادا و ایالات

متحد): تماس از راه دور تماس با شماره ای است که خارج از شهر یا منطقه روستایی شما است. هر تماسی خارج از منطقه جغرافیایی شما یک تماس از راه دور است، حتی اگر شماره همان کد منطقه شما باشد. برای برقراری تماس از راه دور با یک شماره در کانادا، ۱ + کد منطقه + شماره را شماره گیری کنید. در مورد هزینه تماس های بین المللی از راه دور با ارائه دهنده خدمات تلفن خود مشورت کنید.

• تماس های تلفنی از راه دور (بین المللی): هنگام

برقراری تماس بین المللی، باید ۰۱۱ (این "کد خروج" است) + کد کشور را شماره گیری کنید + کد منطقه + شماره. در صفحات اول می توانید کد کشور و کد منطقه را برای مناطق در کشورهای دیگر پیدا کنید. دفترچه تلفن، با شماره گیری "۰" برای اپراتور تلفن یا جستجو در اینترنت.

• تماس های رایگان (یا تماس های "رایگان"):

هر شماره ای که با ۱-۸۰۰، ۱-۸۶۶ شروع می شود، ۱-۸۷۷ یا ۱-۸۸۸ به این معنی است که برای تماس با آن شماره هزینه ای از شما دریافت نمی شود. به سادگی تمام ارقام (از جمله "۱") را شماره گیری کنید.

دفترچه تلفن در بخش منابع اطلاعات معرفی شده است. این شامل اطلاعات مفید زیر است که برای برقراری تماس تلفنی به آن نیاز دارید:

• دستورالعمل های دقیق در مورد نحوه برقراری تماس تلفنی.

• کدهای منطقه در کانادا؛ کدهای بین المللی کشور و کدهای منطقه.

• لیست کاملی از شماره تلفن های مسکونی و تجاری.



بسیاری از مشاغل و ادارات دولتی دارای سیستم های پاسخگویی خودکار هستند که دستورالعمل های ضبط شده ای را در مورد نحوه دریافت اطلاعات یا هدایت شما به یک نماینده مناسب به شما می دهد. ممکن است از شما خواسته شود که با فشار دادن اعداد روی تلفن خود یا با فشار دادن "پوند" یا "ستاره" گزینه ها را انتخاب کنید. کلید پوند کلید است که به این شکل است [#] و کلید ستاره ای است که به این شکل است [*].

بسیاری از تلفن ها (خصوصی، تجاری و دولتی) دارای منشی تلفنی هستند که به شما امکان می دهند اگر کسی در زمان تماس شما در دسترس نباشد، پیام بگذارید. تلفن زنگ می خورد و سپس یک پیام ضبط شده از شما می خواهد که نام، شماره و یک پیام کوتاه را پس از صدای بوق بگذارید. هنگام گذاشتن پیام، واضح صحبت کنید و شماره تلفن خود را تکرار کنید تا مطمئن شوید شخصی که پیام را می شنود می تواند با شما تماس بگیرد. پس از اتمام ضبط پیام، تلفن را قطع کنید.

خدمات تلفنی

دو نوع اصلی خدمات تلفنی در کانادا وجود دارد:

- تلفن های ثابت ("تلفن های خانگی" یا "خطوط ثابت")؛ و
- تلفن های همراه.

تقریباً در هر نقطه از کانادا امکان دریافت خدمات تلفن خانگی وجود دارد. خدمات تلفن همراه در تمام مناطق بزرگ شهری و همچنین مناطق روستایی پرجمعیت در دسترس است. برای دریافت هر نوع خدمات تلفنی، با یک شرکت تلفن خصوصی در منطقه خود تماس بگیرید. اکثر شرکت ها خدمات ثابت و سلفونی را ارائه می دهند، اما برخی فقط یکی یا دیگری را ارائه می دهند.

بسته به کشور مبدأ شما، ممکن است متوجه شوید که هزینه خدمات تلفن همراه در کانادا بسیار بالا است. با این حال، انواع مختلفی از "طرح" های تلفن ثابت و همراه بسته به نیاز شما و مبلغی که می خواهید در ماه بپردازید وجود دارد.

طرح های ویژه برای افرادی که تماس های راه دور زیادی (در داخل کانادا یا در سطح بین المللی) برقرار می کنند در دسترس است. برخی از برنامه ها از شما می خواهند که در ازای خدمات ارزان تر، با یک قرارداد بلند مدت موافقت کنید. همیشه جریمه های مالی برای پایان دادن به قرارداد خدمات را زودتر ببینید و هیچ تعهد بلندمدتی را که ممکن است نتوانید به آن عمل کنید، انجام ندهید. دفتر امور مصرف کنندگان دولت فدرال

راهنمای مفیدی برای پاسخ به سوالات رایج و کمک به مصرف کنندگان در تصمیم گیری آگاهانه منتشر کرد. این راهنما در www.ic.gc.ca/consumer در دسترس است.

همچنین امکان خرید تلفن همراه و استفاده از کارت های تلفن اعتباری موجود وجود دارد

در فروشگاه ها و فروشگاه هایی که تلفن همراه می فروشند. این بدان معنی است که شما نیازی به "طرح" ندارید و هیچ قرارداد خدماتی وجود ندارد. به عنوان یک تازه وارد، این یک راه سریع و آسان برای دسترسی به تلفن همراه است.

هنگامی که برای یک طرح خانه یا تلفن همراه ثبت نام می کنید، به طور کلی باید دو کارت شناسایی دلخواه خود را ارائه دهید (به عنوان مثال، کارت اقامت دائم، گواهینامه رانندگی، پاسپورت و غیره). همچنین ممکن است از شما خواسته شود که با چک اعتباری موافقت کنید یا مدرکی مبنی بر اشتغال ارائه دهید. اگر سابقه اعتباری یا شغلی ندارید، توضیح دهید که یک مهاجر جدید هستید و بپرسید که چه گزینه هایی برای کسی که در شرایط شما قرار دارد وجود دارد.

برای یافتن یک شرکت تلفن در منطقه خود، در صفحات زرد یا در اینترنت جستجو کنید. شما می توانید با تماس با شماره اطلاعات خود، مراجعه به وب سایت خود یا مراجعه به یکی از فروشگاه های خود، اطلاعات بیشتری در مورد خدماتی که هر شرکت ارائه می دهد به دست آورید. در بیشتر موارد می توانید خدمات را از طریق تلفن، آنلاین و حضوری نیز خریداری کنید.

کادر ۱۴،۲: تلفن های عمومی

تلفن های عمومی در بسیاری از مکان های عمومی در شهرها و شهرهای کانادا وجود دارد. شما با استفاده از کارت تلفن (موجود در اکثر فروشگاه های رفاه) یا با وارد کردن سکه پرداخت می کنید، بنابراین مطمئن شوید که حداقل چند دلار سکه در جیب خود دارید. برای استفاده از تلفن عمومی، گیرنده را بردارید و دستورالعمل هایی را که روی صفحه در ترمینال تلفن ظاهر می شود دنبال کنید.

کادر ۱۴،۳: خدمات تلفنی برای افراد با نیازهای ویژه

اکثر شرکت های تلفن تجهیزات تلفن ویژه ای برای افراد دارای معلولیت شنوایی، گفتاری، بینایی یا سایر معلولیت ها دارند. جزئیات را از شرکت تلفن خود بپرسید.

خدمات پستی

کانادا، بخشی از دولت فدرال، مسئول خدمات پستی در کانادا است. از طریق کانادا، می توانید نامه و بسته را به و از هر کجای دنیا ارسال و دریافت کنید. برای کسب اطلاعات در مورد بسیاری از خدمات و محصولات ارائه شده توسط کانادا، با www.canadapost.ca مشورت کنید یا از هر اداره در شهر یا شهر خود دیدن کنید. آدرس اداره در وب سایت ارائه شده است. در شهرهای کوچکتر و مناطق روستایی، اداره محلی کانادا اغلب منبع مفیدی از اطلاعات عمومی و مکانی محبوب در جامعه است.

در کانادا، شرکت های خصوصی "حمل و نقل سریع" نیز وجود دارند که تحویل بسته های کوچک را در داخل کانادا و سراسر جهان ارائه می دهند. علاوه بر این، شرکت های "باربری" وجود دارند که می توانید برای حمل حجم بیشتری از کالا بین مکان های کانادا و بین کانادا و سایر کشورها هزینه کنید. برای فهرست ها، به صفحات زرد مراجعه کنید یا در اینترنت جستجو کنید.



صندوق های پستی اجتماعی مانند این به یک محله خدمت می کنند. هر خانوار یک جعبه قفل شده شخصی دارد.



تلویزیون و رادیو

بسیاری از ایستگاه های تلویزیونی و رادیویی خصوصی در کانادا وجود دارد، از جمله کانال هایی که جوامع مهاجر را هدف قرار می دهند و به زبان های مختلف پخش می کنند. کانادا

همچنین دارای یک پخش کننده ملی با بودجه مالیات دهندگان به نام شرکت پخش کانادا - Société Radio (CBC)/Canada است که خدمات آن به زبان های انگلیسی و فرانسوی در دسترس است.

برای یافتن فروشگاه های تلویزیون و رادیو می فروشید، با صفحات زرد مشورت کنید یا به یک منطقه خرید در شهر یا شهر خود بروید.

برای تماشای تلویزیون در خانه در کانادا، سه گزینه اصلی دارید:

- از آنتن در بالای تلویزیون خود استفاده کنید. با این روش تعداد کمی کانال محلی را به صورت رایگان دریافت خواهید کرد. برای کار آنتن به یک "جعبه مبدل دیجیتال" یا یک تلویزیون با "تیونر دیجیتال" نیاز دارید.
- با پرداخت هزینه ماهانه به ارائه دهنده تلویزیون کابلی یا ماهواره ای برای تلویزیون کابلی یا ماهواره ای ثبت نام کنید. بسته به تعداد کانال هایی که می خواهید و مبلغی که می خواهید بپردازید، انواع مختلفی از طرح ها در دسترس هستند. برای کسب اطلاعات در مورد طرح های مختلف یا خرید یک طرح، با یک شرکت تلویزیونی کابلی یا ماهواره ای تماس بگیرید (با صفحات زرد مشورت کنید یا لیست ها را در اینترنت جستجو کنید).
- تلویزیون را در رایانه خود از طریق اینترنت تماشا کنید. بسیاری از کانال های تلویزیونی دارای محتوای ویدیویی آنلاین رایگان (اعم از زنده و ضبط شده) هستند. همچنین امکان خرید و دانلود برنامه های تلویزیونی از فروشگاه های رسانه آنلاین وجود دارد.

برای گوش دادن به رادیو، دو گزینه دارید:

- یک رادیو بخرید و ایستگاه های فرکانس های FM یا AM را تنظیم کنید.
- به رادیو زنده آنلاین گوش دهید. بسیاری از ایستگاه های رادیویی به صورت رایگان از طریق اینترنت پخش می شوند.

اینترنت

اینترنت ابزار مفیدی برای زندگی روزمره بر کانادایی ها است. به عنوان مثال، بسیاری از مردم در کانادا از اینترنت برای جستجو و درخواست شغل، انباشت بانکداری خود، یادگیری و خرید بسیاری از محصولات مختلف و خواندن اخبار استفاده می کنند.

اینترنت به صورت رایگان در اختیار مراجعان، با هزینه عمومی، در اکثر کتابخانه های عمومی قرار می گیرد. برای اطلاع از لیست کتابخانه های شهر یا شهر خود، به صفحات آبی مراجعه کنید، در اینترنت جستجو کنید یا با مرکز اطلاعات دولت کمون تماس بگیرید. از طرف دیگر، می توانید برای استفاده از اینترنت در یک کافی نت پرداخت کنید که در آن بر اساس مدت زمانی که آنلاین می مانید، هزینه دریافت می کنید.

کاربران اینترنت به ویژه والدین باید از وجود محتوای توهین آمیز، زشت و غیرقانونی که به راحتی در اینترنت در دسترس است، آگاه باشند. ممکن است نصب نرم افزاری برای مسدود کردن چنین محتوایی یا نظارت بر استفاده از اینترنت کودکان برای محافظت از آنها در برابر مطالب غیراخلاقی و بالقوه مجرمانه عاقلانه باشد.



اگر بیش از یک سرویس را از یک شرکت خریداری کنید، می توانید در هزینه خود صرفه جویی کنید. به عنوان مثال، اگر خدمات اینترنت، تلفن و تلویزیون کابلی را از یک شرکت خریداری کنید، اغلب تخفیف دریافت خواهید کرد. به این "بسته بندی" می گویند.

روزنامه ها و مجلات

چندین روزنامه ملی مستقل در کانادا وجود دارد و هر شهر اصلی یک یا چند روزنامه محلی دارد. اکثر روزنامه ها نسخه چاپی و آنلاین دارند. روزنامه های محلی راهی عالی برای یادگیری در مورد مسائل و رویدادهای شهر یا شهر شما هستند.

می توانید روزنامه ها را از فروشگاه های رفاهی و بسیاری از مکان های دیگر خریداری کنید یا می توانید برای تحویل آنها به خانه خود هزینه کنید.

در شهرهای بزرگ کانادا، روزنامه ها و بولتن هایی نیز وجود دارد که توسط جوامع مهاجر تولید می شود. آنها اخبار و اطلاعاتی را در اختیار اعضای این جوامع قرار می دهند که برایشان مهم است. معمولاً می توانید آنها را در فروشگاه هایی که به این جوامع خدمات ارائه می دهند پیدا کنید.

در کانادا، مجلات دوره ای وجود دارند که موضوعات مختلفی را پوشش می دهند - از اخبار و امور جاری گرفته تا ورزش و سرگرمی.

اگرچه روزنامه ها و مجلات به طور گسترده در دسترس هستند، اما فروشگاه های تخصصی نیز وجود دارند که بهترین انتخاب نشریات ملی و بین المللی را دارند.





ارتباطات اجتماعی

ارتباط با دیگران

ارتباط با دیگران در جامعه جدید شما یک گام مهم در روند اسکان است. پیدا کردن دوستان و مخاطبین جدید به شما کمک می کند تا در کانادا احساس کنید در خانه خود هستید. همچنین ممکن است با ایجاد شبکه ای از افراد که می توانند از شما در جستجوی کار حمایت کنند، به شما کمک کند تا اهداف حرفه ای خود را پیش ببرید. راه های مختلفی وجود دارد که می توانید با دیگران در شهر یا شهر جدید خود ارتباط برقرار کنید. در زیر برخی از گزینه ها را خواهید یافت.

داوطلبانه

داوطلبانه وقت خود را یک راه عالی برای ملاقات با مردم، کمک به جامعه و به دست آوردن اولین تجربه کاری کانادایی است. شما می توانید در بسیاری از مکان ها از جمله مراکز اجتماعی، مدارس، سازمان های خیریه، بیمارستان ها و خانه های سالمندان و حتی در سازمان های خدمات مهاجران داوطلب شوید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کار داوطلبانه، به www.volunteer.ca مراجعه کنید یا از یک سازمان خدمات مهاجر مشاوره بخواهید.

سازمان های خدمات مهاجر

سازمان های خدمات مهاجر در بخش منابع اطلاعاتی معرفی می شوند. آنها مکانی عالی برای تمام نیازهای اسکان شما هستند، از جمله توصیه هایی در مورد مکان های مختلف که می توانید ارتباطات اجتماعی برقرار کنید. در واقع، خود سازمان ها مکانی عالی برای ملاقات با دیگران هستند زیرا برنامه ها و فعالیت های اجتماعی متنوعی را ارائه می دهند که می توانید در آنها شرکت کنید. بسیاری از آنها همچنین برنامه های میزبان و مربیگری را ارائه می دهند که شما را با یک مهاجر یا کانادایی دیگر مطابقت می دهد تا به شما کمک کند. لیستی از سازمان های خدمات مهاجر را می توانید در

www.cic.gc.ca/english/newcomers/map_services.asp بیابید.





مراکز اجتماعی

پیوستن به فعالیت ها و برنامه ها در مرکز اجتماعی محلی شما نیز راه خوبی برای ملاقات با افراد جدید است که علائق مشترک شما را دارند. اکثر محله ها دارای مراکز اجتماعی هستند که فعالیت ها و برنامه های متنوعی را در زمینه های زیر ارائه می دهند:

- سلامتی، تناسب اندام و تفریح
- مراقبت از کودک و رشد کودک
- تحصیلات و مهارت ها
- سرگرمی ها و اوقات فراغت
- و بسیاری از مناطق دیگر

برای اطلاع از فهرست مراکز اجتماعی، به صفحات آبی مراجعه کنید یا به وب سایت دولت شهرداری خود مراجعه کنید.

تیم های ورزشی و مراکز ورزشی

ورزش یکی دیگر از راه های خوب برای ملاقات با افراد جدید در هر سنی است. در اکثر شهرها و شهرک ها، لیگ های سازمان یافته ای برای همه ورزش های اصلی وجود دارد. برای هر ورزش، به طور کلی لیگ هایی در سطوح مختلف مهارت، از مبتدی تا پیشرفته و برای گروه های سنی مختلف (بزرگسالان، نوجوانان و کودکان) وجود دارد. وجود دارد.

همچنین مراکز ورزشی که می توانید از کلاس های تناسب اندام لذت ببرید، شنا کنید، در باشگاه ورزش کنید و بسیاری از فعالیت های ورزشی دیگر را انجام دهید.

ارتباط ورزشی

مارک میکل هلسن در کانادا به عنوان فرزند مهاجران بزرگ شد - مادرش از اسپانیا و پدرش از بلژیک. برای او، چیزی که به بهترین وجه نشان دهنده آنچه کانادا در مورد آن است، ارتباط با دیگران از طریق ورزش است. او می گوید بهترین خاطره او از نقل مکان به واترلو، انتاریو، بازی فوتبال پیک آپ با گروهی از افراد از نظر قومی متنوع بود. او می گوید: "برای من، فوتبال آخر هفته در پارک واترلو زمانی شروع شد که به عنوان یک تازه وارد به این شهر جنوب غربی انتاریو، مشتاق پیدا کردن یک بازی بودم که بتوانم در آن شرکت کنم."

"پس از رانندگی در کنار چند پارک، سرانجام گروه بزرگی از مردم را دیدم که در یک زمین ژنده و شیب دار بازی می کردند. پرسیدم آیا می توانم بپیوندم و به گرمی مورد استقبال قرار گرفتم. سه سال بعد، من بیش از یک شرکت کننده معمولی در این بازی ها بودم. من یکی از خدمه بودم - یکی از دوستان متعدد."



پیوستن به انجمن ها یا باشگاه های اجتماعی

برای مشارکت در جامعه خود، ممکن است بخواهید به یک انجمن محله بپیوندید. اینها نشان دهنده منافع جامعه هستند و خدمات و پشتیبانی های متنوعی را ارائه می دهند.

همچنین فرصت های زیادی برای جمع شدن افراد با علایق مشترک وجود دارد. به عنوان مثال می توان به پیوستن به باشگاه های قومی فرهنگی، باشگاه های کتاب، باشگاه های بازی، و باشگاه های موسیقی، هنر یا رقص اشاره کرد.

می توانید با مراجعه به اینترنت یا روزنامه محلی، تماس تلفنی یا مراجعه به مرکز اجتماعی یا شهرداری در مورد انجمن ها و باشگاه های منطقه خود اطلاعات کسب کنید.

درگیر شدن در مدرسه فرزندتان

در کانادا، مدارس والدین را تشویق می کنند تا با مشارکت در مدرسه و هیئت مدیره مدرسه، از تحصیل فرزندشان حمایت کنند. این نه تنها به موفقیت فرزند شما کمک می کند، بلکه فرصتی عالی برای ملاقات با مردم و تبدیل شدن به بخشی از جامعه مدرسه فراهم می کند. می توانید در مورد نحوه مشارکت در مدرسه فرزندتان در بخش آموزش مطالب بیشتری بخوانید.

عبادتگاه ها

علاوه بر عمل خصوصی به مذهب، کاندایی ها ایمان مذهبی خود را در زندگی عمومی و فعالیت های روزمره خود نشان می دهند، به عنوان مثال، با کارهای خیریه، سخت کوشی و انجام وظایف به خوبی انجام می دهند. آنها همچنین در کلیساها، کنیسه ها، مساجد، معابد و سایر عبادتگاه ها جمع می شوند.



خاخام در کنیسه Machzikei Hadas در اتاوا.

پناهندگان در آزادی کانادا پیشرفت می کنند

در سال ۲۰۱۱، پناهندگان عراقی در کانادا گام دیگری به جلو در حفظ شیوه زندگی سنتی خود برداشتند. در تابستان همان سال، یک سازمان کلیسایی جدید به نام ایپارشی در کانادا برای مسیحیان کلدانی که از خشونت و آزار و اذیت افراط گرایان از عراق و ایران گریخته اند، ایجاد شد. این سازمان جدید در سراسر کانادا برای کاندایی های سنت کلدانی به آنها کمک می کند تا به عنوان یک جامعه متحد بمانند زیرا به دنبال حفظ فرهنگ خود در آزادی و صلح هستند. کانادا صدها سال است که سرزمین چنین آزادی های مذهبی و سیاسی برای پناهندگان از سراسر جهان بوده است. کلدانی ها یکی از نمونه های اخیر این سنت شریف هستند.

محله شما

شاید ساده تر از همه ملاقات با افراد جدید در محله شما باشد. خود را به همسایگان خود معرفی کنید و به آنها بگویید که تازه وارد کشور هستید و کسی را نمی شناسید. اگر فرزند دارید، می توانید والدین دیگری را نیز در زمین بازی محلی ملاقات کنید. در حالی که کاندایی ها به طور کلی بسیار دوستانه هستند، مهم است که ابتکار عمل را در نزدیک شدن به دیگران نشان دهید و همچنین دوستانه باشید.





شهروندان سوگند شہروندی یاد می کنند.

تبدیل شدن به یک شهروند کانادایی

از لحظه ورود به کانادا، می توانید برای شهروندی کانادا آماده شوید. شما باید با زندگی در کانادا، یادگیری برقراری ارتباط به حداقل یکی از زبان های رسمی، یادگیری در مورد کانادا و اطاعت از قوانین کانادا، تعهد عمیقی به این کشور نشان دهید.

برای واجد شرایط بودن برای شهروندی کانادا:

- شما باید مقیم دائم باشید.

- قبل از درخواست شهروندی باید حداقل سه سال در کانادا زندگی کنید.

- شما باید دانش کافی از زبان انگلیسی یا فرانسوی داشته باشید.

- شما باید دانش خود را از کانادا و حقوق، مسئولیت ها و امتیازات شهروندی نشان دهید.

- برای درخواست باید ۱۸ سال یا بیشتر داشته باشید.

- اگر ۱۸ سال یا بیشتر دارید باید آزمون شهروندی را بگذرانید. و

- شما باید در مراسم شهروندی شرکت کنید و سوگند شهروندی یاد کنید.

شرایط شهروندی و نحوه ارزیابی آنها ممکن است تغییر کند. لطفاً برای به روزترین اطلاعات وب سایت CIC را بررسی کنید.

طبق قوانین فعلی، بزرگسالانی که ۵۵ سال یا بیشتر دارند مجبور نیستند الزامات زبان و دانش را داشته باشند، اما تشویق می شوند که این کار را انجام دهند.

هنگامی که برای شهروندی درخواست می دهید، می توانید از طرف فرزندان خردسال خود (کمتر از ۱۸ سال) نیز درخواست دهید. این افراد زیر سن قانونی باید مقیم دائم کانادا باشند، اما نیازی به رعایت شرایط اقامت، زبان یا دانش ندارند.

برای دریافت اطلاعات بیشتر و کیت درخواست برای شهروندی کانادا، به www.cic.gc.ca مراجعه کنید.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد کانادا و معنای شهروندی کانادا، راهنمای تحصیلی رایگان برای آزمون شهروندی به نام *کشف کانادا: حقوق و مسئولیت های شهروندی* را که به صورت آنلاین در www.discovercanada.gc.ca موجود است،

بخوانید.



سخنران در مراسم شهروندی.





مراسم و سوگند

پس از قبولی در آزمون شهروندی، از متقاضیان خواسته می شود در یک مراسم شهروندی در جامعه خود شرکت کنند که در آن سوگند یاد می کنند و گواهی شهروندی کانادا را از قاضی شهروندی دریافت می کنند.

سوگند شهروندی سوگند وفاداری به کانادا در شخص اعلیحضرت ملکه است. این بدان معناست که وقتی کسی به ملکه سوگند یاد می کند، قول می دهد که به کانادا وفادار باشد. در عوض، آنها از حمایت تاج به عنوان رعیت ملکه برخوردار می شوند.

این کلماتی است که توسط شهروندان جدید خوانده می شود:

"من سوگند یاد می کنم (یا تأیید می کنم) که وفادار خواهم بود و وفادار خواهم بود و به اعلیحضرت ملکه الیزابت دوم، ملکه کانادا، وارثان و جانشینان او وفادار خواهم بود و صادقانه قوانین کانادا را رعایت خواهم کرد و وظایف خود را به عنوان یک شهروند کانادایی انجام خواهم داد."



تقدیر و تشکر

محتوای این راهنما توسط نیک نورانی، متخصص سازگاری با زندگی در کانادا و همچنین توسط افرادی که قبلاً چالش ساخت خانه جدید خود را در اینجا تجربه کرده اند، بهبود یافته است.

اعتبار عکس

اعتبار عکس	توضیحات عکس	صفحه
تصویر استوک	مسیر کابوت، نوا اسکوشیا	پوشش
تصویر استوک	والدین دارای فرزند	پوشش
تصویر استوک	ارگ هالیفاکس در هالیفاکس، نوا اسکوشیا	پوشش
تصویر استوک	نمایی از Château Frontenac در شهر کبک، کبک	پوشش
تصویر استوک	ونکوور، بریتیش کلمبیا	پوشش
تصویر استوک	تراکتور در مزرعه غلات کانادا	پوشش
وارد پرین / ونکوور سان	سرهنگ دوم هارجیت ساجان	پوشش
تصویر استوک	دریاچه مورین، آلبرتا	پوشش
تصویر استوک	کودک	پوشش
پارک های کانادا/لونیس پارکر	بندر و شهر لونیزبورگ، نوا اسکوشیا، در آگوست ۱۷۴۴	۱۰
تصویر استوک	دیپلم	۱۲
شهروندی و مهاجرت کانادا	دانش آموزان در کلاس درس	۱۲
تصویر استوک	پرچم های ملی، استانی و منطقه ای	۱۳
تصویر استوک	دریاچه مورین، آلبرتا	۱۶
تصویر استوک	پارک ملی علفزارها، ساسکاچوان	۱۶
تصویر استوک	پاییز در کبک	۱۶
تصویر استوک	جزیره ونکوور، بریتیش کلمبیا	۱۶
تصویر استوک	کانال ریدو در تابستان. اتاوا، انتاریو	۱۷
تصویر استوک	کانال ریدو در زمستان. اتاوا، انتاریو	۱۷
شهروندی و مهاجرت کانادا	مرکز شهر ونکوور، بریتیش کلمبیا	۱۸
تصویر استوک	نقشه کانادا	۲۰
© مجموعه Hulton-Deutsch/CORBIS	مهاجران	۲۱
© جان شینکر	علامت دو زبانه	۲۲
میراث کانادایی	ملکه الیزابت دوم، ملکه کانادا	۲۵
انجمن مطبوعات/مطبوعات کانادا	پرنسس الیزابت و دوک ادینبورگ در تورنتو، انتاریو، ۱۹۵۱	۲۵
مطبوعات کانادا/پل کیاسون	دوک و دوشس کمبریج	۲۵
ویلیام جیمز توپلی/کتابخانه و بایگانی کانادا/PA-	خانواده مهاجر	۲۶
۰۱۰۲۲۶		
شهروندی و مهاجرت کانادا	صفحات زرد	۲۸
تصویر استوک	نقشه اتاوا	۲۸
خدمات کانادا	مرکز خدمات کانادا	۳۱





۳۲	ایستگاه های کامپیوتر در کتابخانه	تصویر استوک
۳۳	کتابخانه پارلمان	© نینو هلال
۳۴	کاتولیک های جوان صلیب حمل می کنند، تورنتو، انتاریو	عکاسی WP Wittman
۳۴	شکارچی	حمل و نقل کانادا
۳۴	پیشخوان خدمات	شهروندی و مهاجرت کانادا
۳۴	صندوق رای انتخابات کانادا	انتخابات کانادا
۳۷	سرهنگ دوم هارجیت ساجان، اولین سبک که فرماندهی یک هنگ ارتش کانادا را بر عهده گرفت	وارد پرین / ونکوور سان
۳۷	هوایمای ۱۸-CF	© ۲۰۱۲ DND-MDN کانادا
۳۷	کشتی کانادایی اعلیحضرت (HMCS) سنت جان، در خلیج رزولوت، نوناووت	گروهان نورم مک لین نیروهای کانادایی دوربین © رزمی ۲۰۱۱ DND-MDN کانادا
۳۷	سربازان کانادایی در افغانستان	© ۲۰۱۲ DND-MDN کانادا
۳۸	مجسمه مقیاس عدالت در خارج از دادگاه های حقوقی ونکوور	شهروندی و مهاجرت کانادا
۴۱	افسر پلیس در حال انجام وظیفه	تصویر استوک
۴۴	عکس عروسی کانادایی	تصویر استوک
۴۵	عامل امداد و نجات با سگ	انجمن انسانی اتاوا
۴۶	افسر خدمات مرزی کانادا	آژانس خدمات مرزی کانادا
۴۷	کارت اقامت دائم (نمونه)	شهروندی و مهاجرت کانادا
۴۸	کارت شماره بیمه اجتماعی (نمونه)	خدمات کانادا
۴۹	کارت سلامت انتاریو (نمونه)	وزارت خدمات دولتی انتاریو
۴۹	کارت مدیر نیوبرانزویک (نمونه)	دولت نیوبرانزویک
۵۰	بیمارستان	تصویر استوک
۵۰	راهرو بیمارستان	تصویر استوک
۵۲	مطالعه گروهی	تصویر استوک
۵۵	کلاس زبان	شهروندی و مهاجرت کانادا
۵۶	مربی و دانش آموزان در کلاس	ویژگی های موج سوار ساحل غربی-رکس / مطبوعات کانادا
۵۸	جوشکار	تصویر استوک
۶۰	شخص تجاری	شهروندی و مهاجرت کانادا
۶۲	جستجوی کار در روزنامه های طبقه بندی شده	تصویر استوک
۶۶	صاحبان گل فروشی با تابلوی باز	تصویر استوک
۶۸	ملاقات با مشاور مالی	شهروندی و مهاجرت کانادا
۶۹	کودک در مهد کودک	تصویر استوک
۷۰	پدربزرگ و مادربزرگ با نوه	تصویر استوک
۷۱	پدربزرگ و مادربزرگ با نوه	تصویر استوک
۷۲	کودک در مدرسه	تصویر استوک
۷۵	نمای بیرونی مدرسه	تصویر استوک

۷۶	دانش آموز در کلاس درس	تصویر استوک
۷۷	کودک روی ویلچر	تصویر استوک
۷۹	کودک با ماهی	تصویر استوک
۷۹	کودکان در قایق	تصویر استوک
۸۰	پردیس دانشگاه	تصویر استوک
۸۱	را	شهروندی و مهاجرت کانادا
۸۵	دکتر فرانسیس آمارا	عکس از بنیاد وینیپگ
۸۶	شخصی که برف را بیل می زند	تصویر استوک
۸۸	آپارتمان های کم ارتفاع	تصویر استوک
۸۸	خانه	تصویر استوک
۸۸	آپارتمان	تصویر استوک
۸۹	امضای قرارداد اجاره مستاجر	تصویر استوک
۹۳	اسکناس های کانادایی	تصویر استوک
۹۳	کامیون بارگیری مرد	تصویر استوک
۹۵	مرد در حال تمیز کردن یک آشپزخانه رستوران	تصویر استوک
۹۷	اقامتگاه باز نشستگی	تصویر استوک
۹۸	پرستار	تصویر استوک
۹۹	پزشک کودک را معاینه می کند	تصویر استوک
۱۰۲	آتش نشانان	شهروندی و مهاجرت کانادا
۱۰۲	پرستاری که به کودک واکسن می زند	شهروندی و مهاجرت کانادا
۱۰۴	نمونه اسکناس کانادایی	بانک کانادا
۱۰۵	سکه های کانادایی	تصویر استوک
۱۰۵	انواع اسکناس های کانادایی	بانک کانادا
۱۰۶	سرورها در رستوران	تصویر استوک
۱۰۷	فرم های مالیات بر درآمد و ماشین حساب	تصویر استوک
۱۱۰	ترمینال بدهی	تصویر استوک
۱۱۱	عابر بانک با مشتری	تصویر استوک
۱۱۲	نمونه کارت اعتباری	تصویر استوک
۱۱۶	"فرود وفاداران" اثر آدام شریف اسکات	مجموعه شهر سنت جان
۱۱۷	هوایپما	تصویر استوک
۱۱۷	از طریق قطار ریلی	مطبوعات کانادا/استفان سی هاست
۱۱۸	اتوبوس تور	تصویر استوک
۱۱۸	کشتی	تصویر استوک
۱۱۹	تراموا	تصویر استوک
۱۱۹	سالمندان در سوار شدن به ویلچر با وسایل حمل و نقل مجهز ویژه	تصویر استوک





۱۲۱	دوچرخه سواران در مسیر دوچرخه سواری در جزیره پرنس ادوارد	پارک های کانادا
۱۲۲	اتومبیل در آزادراه	تصویر استوک
۱۲۶	دستگاه تلفن همراه	تصویر استوک
۱۲۹	بزرگسال و کودک در صندوق پستی	کانادا
۱۳۰	کودکی که به صفحه کامپیوتر نگاه می کند	تصویر استوک
۱۳۱	روزنامه	تصویر استوک
۱۳۱	مجلات	تصویر استوک
۱۳۲	کودکان هاکی بازی می کنند	شهروندی و مهاجرت کانادا
۱۳۳	زنان بالغ جوان در حال راه رفتن	شهروندی و مهاجرت کانادا
۱۳۳	شخصی که منابع اطلاعاتی را به مهاجر معرفی می کند	شهروندی و مهاجرت کانادا
۱۳۴	کودکان با بزرگسالان در حال بازی فوتبال	تصویر استوک
۱۳۵	خاخام در کنیسه Machzikei Hadas	شهروندی و مهاجرت کانادا
۱۳۶	کانادایی های جدید در حال خواندن سوگند شهروندی	شهروندی و مهاجرت کانادا
۱۳۷	مراسم شهروندی در موزه طبیعت کانادا	شهروندی و مهاجرت کانادا
۱۳۸	کودکی که در آغوش بزرگسالی که پرچم کوچک کانادا را در مراسم شهروندی در دست دارد می خوابد	لثبرج هرالدیوید روسیتر / مطبوعات کانادا
۱۴۵	کودکان در یک اردوگاه	تصویر استوک





یادداشت







به کانادا خوش آمدید

نظر سنجی در مورد نشریات

از شما دعوت می کنیم نظر خود را در مورد این نشریه یا تکمیل نظر سنجی در مورد اکثریتی ما در
اینجاست: cic.gc.ca/publications-survey ارائه دهید.

وبسایت کانادا به ما مراجعه

کنید: www.cic.gc.ca

فیس بوک: www.facebook.com/CitImmCanada یا توییتر:

www.youtube.com/CitImmCanada

[@CitImmCanada](mailto:CitImmCanada)

در صورت درخواست در قالب های جایگزین موجود است.